

LIVIO RICCIARDI

forse
ti
amo

Capire la paura dell'amore nel labirinto
delle relazioni contemporanee

Rizzoli

LIVIO RICCIARDI

forse ti amo

Capire la paura dell'amore nel labirinto
delle relazioni contemporanee

Rizzoli

Pubblicato per

Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.

Proprietà letteraria riservata

© 2026 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-20330-2

Prima edizione: settembre 2026

Impaginazione e redazione Studio Noesis, Milano

**forse
ti
amo**

A Eleonora

Sommario

Prefazione di Martina Ferrari @instasogno	11
Introduzione	15
1 PERCHÉ AMARE CI SPAVENTA?	21
Anita e Tommaso	23
L'imprescindibile legame tra uomo, amore e paura	39
2 IL CONTESTO ATTUALE	47
Marco e Stefano	49
La paura nell'ambiente attuale	59
3 GUARDAMI, DESIDERAMI, SCEGLIMI	73
Enrico e Chiara	75
Ciao, molto piacere (e molto dispiacere)	89
4 L'INTIMITÀ CHE OSCILLA	101
Elena e Giorgio	103
La psiche bisognosa e spaventata	115
5 FORSE TI AMO	129
Bibliografia	169