

**FABBRI**  
EDITORI

*Dedico questo libro alle Fiamme, che mi supportano sia nei momenti belli che in quelli difficili.  
Ricordate: avere paura significa che siamo esseri umani.  
Affrontare la paura con calma, empatia e dedizione significa che siamo tutti campioni e campionesse.  
Credo in voi!*

È vietato qualsiasi utilizzo dell'opera non espressamente autorizzato, inclusi l'estrazione di testo e dati (text and data mining) e l'uso per finalità di alimentazione di sistemi di intelligenza artificiale.  
L'uso non autorizzato costituisce violazione dei diritti dell'autore e dell'editore e comporta responsabilità ai sensi della Legge n. 633/1941 e successive modifiche.

Collaborazione ai testi: Tea Orsi  
Redazione e impaginazione: Pollici Opponibili studio editoriale

Publicato per  
**FABBRI**  
EDITORI  
da Mondadori Libri S.p.A.

© 2026 Mondadori Libri S.p.A., Milano  
Illustrazioni © Elisa Pocetta  
Prima edizione: aprile 2026  
ISBN: 979-12-234-0061-6

Stampato presso  Grafica Veneta S.p.A.  
Via Malcanton 2, Trebaseleghe (PD)  
Printed in Italy

SOPHIA CAMPANA

*In equilibrio  
sui sogni*

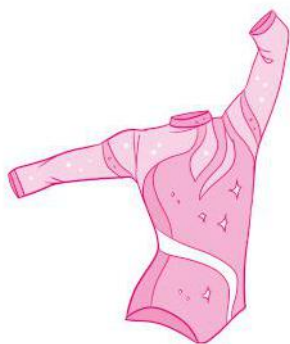


**FABBRI**  
EDITORI





## *Un grande annuncio*

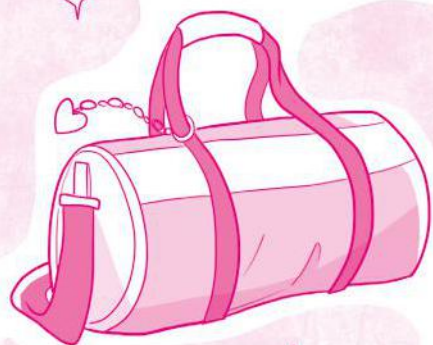


Il giorno del rientro in palestra dopo le vacanze estive è sempre stato speciale per me: non vedevo l'ora di cominciare i nuovi allenamenti con la mia allenatrice Crystal e con le mie compagne di squadra Viola, Emma, Clara e Martina, che ormai era diventata importantissima per tutte noi.

## *In equilibrio sui sogni*

Nonostante l'emozione, la gioia e la voglia di imparare tante nuove routine e migliorare quelle che sapevo già fare... indovinate un po'?

Anche questa volta ero in ritardo, anzi in RITARDISSIMO!



È inutile, non basta preparare tutta la borsa con l'occorrente, scegliere il body da indossare la sera prima e persino fare i miei amati codini in anticipo, in modo da avere tempo per sistemarli a dovere. No. Non basta.

O almeno, oggi non è bastato!

«Sophiii, andiamo!» ha chiamato la mamma.

«Mancano dieci minuti alle tre!»

# Capitolo 1

Oh no!

In un istante, ho afferrato la borsa e sono corsa fuori dalla mia stanza.

«Presto, mamma! Devo arrivare assolutamente puntuale!» ho esclamato, ma in quel momento sono inciampata nei lacci delle scarpe che non avevo annodato e... *PANF!*

Sono caduta in modo goffo, per fortuna sul tappeto più morbido che abbiamo in casa.

La mamma mi ha guardata, un po' stupita, poi è scoppiata a ridere.

«Certo che sei proprio buffa!» ha detto.

E... sì. Devo ammettere che ha proprio ragione. Prima o poi riuscirò ad arrivare puntuale.

O forse no. Ma va bene così, perché alla fine questo aspetto fa parte di me e ogni nostra caratteristica ci rende unici e speciali, quindi non dobbiamo vergognarcene.

In ogni caso, finalmente, io e la mamma

## *In equilibrio sui sogni*

siamo salite in auto e...VIA! Siamo partite per raggiungere il posto più bello del mondo, quello che mi fa battere il cuore ogni volta che ci entro: la mia adorata palestra!

Lungo il tragitto abbiamo parlato delle nostre vacanze.



«Devi dire a Crystal che ti sei allenata tantissimo quest'estate, persino in spiaggia e in riva al mare» ha detto la mamma, mentre io guardavo



sul suo telefono le foto che lei e papà mi avevano scattato: io che facevo la spaccata sulla spiaggia, la verticale accanto a una palma da cocco, una capovolta in aria mentre mi tuffavo. Insomma, la ginnastica è parte di me e mi rende felice; di certo non me ne dimentico neanche quando gli allenamenti sono sospesi!

Appena siamo arrivate io sono scesa al volo, salutando la mamma.

Una volta entrata negli spogliatoi, però, sono rimasta un po' perplessa: sembrava che non ci fosse proprio nessuno. Mi sono guardata

## *In equilibrio sui sogni*

intorno e ho notato che non c'erano nemmeno le borse delle mie amiche né le loro scarpe, ma... com'era possibile?

Poi ho sentito delle risatine soffocate provenire da dietro di me e un...

«Ciao Sophi, ben arrivata! Ciaooo!»

Non ho fatto in tempo a voltarmi che Clara, Emma, Viola e Marti mi hanno circondata, stringendomi in un dolcissimo abbraccio di gruppo.

