

Jay Griffiths

ANIMALI
che ci
CURANO



Rizzoli

Jay Griffiths

Animali che ci curano

Traduzione di Chicca Galli

Rizzoli

Pubblicato per

Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.

Proprietà letteraria riservata

Copyright © Jay Griffiths 2025

First published as ANIMALS WHO HEAL US in 2025

by Hamish Hamilton, an imprint of Penguin General.

Penguin General is part of the Penguin Random House group of companies.

© 2026 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-17720-7

Prima edizione: maggio 2026

Titolo originale dell'opera:
HOW ANIMALS HEAL US

Realizzazione editoriale: Netphilo Publishing, Milano

È vietato qualsiasi utilizzo dell'opera non espressamente autorizzato, inclusi l'estrazione di testo e dati (text and data mining) e l'uso per finalità di alimentazione di sistemi di intelligenza artificiale.

L'uso non autorizzato costituisce violazione dei diritti dell'autore e dell'editore e comporta responsabilità ai sensi della Legge n. 633/1941 e successive modifiche.

Animali che ci curano

*A Tom e Otter, che non lo sapranno mai,
e a tutti quelli che ascoltano, con amore*

Introduzione

Mentre lavoravo a questo libro, sembrava che le mie ricerche ribollissero dentro di me fino a traboccare. «Lei lo sa» dissi a uno sconosciuto su un treno «che i piccoli dei ragni saltatori sognano?» «I porcellini di terra!» esclamai davanti a un'amica. «I porcellini di terra!» Questi piccoli crostacei che si avvolgono a palla, se toccati assorbono ciò che provano gli altri: si chiama contagio emotivo ed è alla base dell'empatia. I cervi reali prendono decisioni per referendum e lo stesso fanno i bufali africani.

Ho baciato una balena in mare aperto. Mi sono innamorata di un lupo di nome Wolf 21 e di un asino che si chiamava Leo. Ho letto studi che dimostrano quanto il senso della giustizia sia importante per alcuni animali. Sono stata sottoposta a un test per il Covid da un cane e ho incontrato altri cani capaci di individuare le malattie, compresi alcuni tipi di cancro. Sapendo che i corvi giocano a «Re della collina», mi sono chiesta se fossero stati loro a insegnarci questo gioco.

Questo libro è nato da un'idea che ha preso corpo attraverso una lunga e approfondita riflessione. Chiunque abbia avuto animali domestici conosce il loro positivo effetto terapeutico sulla psiche e potrebbe non meravigliarsi che siano una medicina anche per il corpo: la loro presenza aumenta infatti i livelli dell'ormone della felicità, l'ossitocina, e riduce lo stress. Ma non sapevo che alcuni leoni avessero salvato la vita a una bambina rapita, che il