

Tommaso Arenare

Oltre

La tua nuova leadership:
cambiare, scegliere, sfidarsi
per una vita di valore e felicità

Rizzoli

Pubblicato per

Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.

Proprietà letteraria riservata

© 2025 Tommaso Arenare – Tutti i diritti riservati.

© 2025 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-19637-6

Prima edizione Rizzoli: settembre 2025

Realizzazione editoriale: theGoodman

Non è legale riprodurre, duplicare o trasmettere alcuna parte di questo documento né in formato elettronico né stampato. La registrazione di questa pubblicazione è strettamente vietata.

Seguici su:

www.rizzolilibri.it

 [RizzoliLibri](https://www.facebook.com/RizzoliLibri)

 [@rizzolilibri](https://twitter.com/rizzolilibri)

 [@rizzolilibri](https://www.instagram.com/rizzolilibri)

Oltre

*Questo libro è dedicato a Francesca, Benedetta,
Riccardo Giorgio e Vittoria Camilla.
Sono loro il mio oltre, la mia scelta, il mio valore
e la mia soddisfazione.*

Indice

Introduzione	11
Parte prima	
NOI	19
1 Oltre la leadership: cos'è davvero?	25
2 Oltre la "carriera": tra totem e tabù	49
3 Oltre il giusto e lo sbagliato: la complessità	69
4 Oltre lo stress: gestire l'energia, lavorare per cicli e ricaricarci	93
Parte seconda	
GLI ALTRI	123
5 Oltre i limiti del nostro cervello: scegliere le persone	129
6 Oltre un lavoro solo: un "portafoglio" di lavori per più fasi della vita	157
7 Oltre se stessi: impatto, valori, mentorship	183

Oltre

8	Oltre questo libro: la vostra sessione di domande e risposte	205
	Andare oltre: una conclusione che è un inizio	241
	Bibliografia	245
	Ringraziamenti	249
	L'autore	251