

Giulia Blasi

La
FELICITÀ
è un **ATTO**
POLITICO

**STARE BENE (INSIEME)
COME FORMA DI RESISTENZA**

Rizzoli

Giulia Blasi

LA FELICITÀ
È UN ATTO POLITICO

Stare bene (insieme)
come forma di resistenza

Rizzoli

Publicato per

Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2025 Mondadori Libri S.p.A.
© 2025 Giulia Blasi

Publicato in accordo con The Agency s.r.l. di Vicky Satlow

ISBN: 978-88-17-19533-1

Prima edizione: settembre 2025

La felicità è un atto politico

Sommario

Che cos'è la felicità? (<i>Un'introduzione</i>)	15
---------------------------------------------------	----

POTERE

<i>Casus belli</i>	29
Dove siamo ora, quindi?	34
La vita umana nel Tapinocene	36
Tenere la luce accesa	38
Il culto del padrone	41
Sistemi in conflitto	43
L'attrazione degli oggetti	46
Le grandi fandonie del capitalismo	48
Non sarai mai come loro	51
Nessuno vuole essere ultimo	58
Sinistra, destra e voto zero sbatti	62
Quanto ci piacciono i dittatori	68
Che fatica, la democrazia	70
Ci pensa papà	73

Il bisogno di credere	76
La differenza essenziale fra fede e religione	77
Il bisogno di comunità	80
Il pensiero antiscientifico è la religione degli atei	82

ANIMA

Fare come gli scarafaggi	93
Abbracciare lo sconforto	95
Scarafaggi dell'amore	98
Uomini soli	100
Un po' di statistica	102
Il business degli influencer misogini	104
La crisi che non lo era e la funzione degli uomini soli	107
A cosa sei disposto a rinunciare?	112
C'è chi ce la fa	115
Le nostre infelicità evitabili	116
Essere donna è un lavoro a tempo pieno	117
La gara delle virtù	119
Il corpo come campo di battaglia	121
<i>All you need is love</i>	124
La trama del matrimonio	125
I grandi insegnamenti del Pratiche	127
Liberarci dall'amore	130

Mille millibagioni 132

CORPO

Seconde vite 145

Piacere 153

 Piacere a, piacere di 154

 Piacere e peccato 156

 Liberare il piacere 159

Toccare la gente 162

 L'importanza della relazione 165

 Corpi e spazi 166

 Crescere 171

Adultità 177

 Che cos'è un adulto 179

 «Il popolo è minorenne» 180

 Cosa sta succedendo ai giovani? 183

Una volta qui era tutta campagna 185

Pollyanna a Dubai 193

Cosa mi sono persa? 198

 Qualcosa è cambiato 198

 La Fomo come malattia sociale 200

 Stanchezza da social 202

 Stare nel momento 204