

MATTEO SINATTI

CUORI SPETTINATI

Amori catartici e attrazioni fatali.
Il significato degli incontri
che ti cambiano la vita



Rizzoli

MATTEO SINATTI
CUORI
SPETTINATI

**Amori catartici e attrazioni fatali.
Il significato degli incontri
che ti cambiano la vita**

Rizzoli

Pubblicato per

Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.

Proprietà letteraria riservata

© 2025 Mondadori Libri S.p.A., Milano

Per le citazioni all'interno del testo, si faccia riferimento ai seguenti testi:

p. 57, V. Nabokov, *Parla, ricordo. Un'autobiografia rivisitata*,
traduzione di G. Ragni, Adelphi, Milano 2010.

p. 66, A. Faber, *Ti passo a perdere*, Interno Poesia, 2022.

p. 111, R. M. Rilke, *Lettere a un giovane poeta*,
traduzione di L. Traverso, Adelphi, Milano 1980, pp. 29-30.

p. 127, C. G. Jung, *Opere. Vol. 16. Pratica della psicoterapia*, traduzione
di S. Daniele e P. Santarcangeli, Bollati Boringhieri, Torino 1993.

pp. 171-172, M. de Andrade, *Ho contato i miei anni*,
traduzione tratta da www.giornalesentire.it.

p. 184, M. Toto, *Sotto le scale*, 2023.

ISBN 978-88-17-19118-0

Prima edizione: aprile 2025

Realizzazione editoriale: Studio Noesis

CUORI SPETTINATI

*Ai Legami Gentili.
A chi un tempo era orto e ora è foresta.
A chi, passo dopo passo, trasforma
ogni incontro in una rivoluzione.*

INTRODUZIONE

«Le persone capitano per caso nella nostra vita, ma mai a caso.» Così ha scritto Alda Merini, ed è difficile non rimanere folgorati di fronte alla saggezza sottile di questa frase. Se c'è una cosa che la psicologia e la vita ci insegnano ogni giorno, è che la casualità non esiste.

Alcuni incontri, alcuni sguardi che incrociamo sul nostro cammino, portano con sé un significato nascosto che spesso scopriamo quando è ormai troppo tardi. È quello che accade quando si insinuano nella nostra vita quelli che amo definire “amori catartici”, i protagonisti di questo libro.

In psicologia, la catarsi è un processo di liberazione, di rivelazione e di trasformazione. Questo è il dono e insieme il fardello di certi amori: ci spogliano delle nostre maschere e ci mettono di fronte a noi stessi, rivelandoci chi siamo veramente. È così che ci fanno perdere la testa, dimenticare le priorità e a volte tradire i nostri stessi principi. Ci raccontiamo che tutto nasce da un'attrazione elettiva, ma la realtà è più complessa. Questi amori affondano