

BEPPE  
SEVERGNINI

PER NON  
DIVENTARE  
ANZIANI  
INSOPPORTABILI



SOCRATE, AGATA  
E IL FUTURO

L'arte di invecchiare  
con filosofia

Rizzoli





Beppe Severgnini

# Socrate, Agata e il futuro

L'arte di invecchiare  
con filosofia

Rizzoli

Pubblicato per

**Rizzoli**

da Mondadori Libri S.p.A.  
Proprietà letteraria riservata  
© 2025 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-17399-5

Prima edizione: gennaio 2025

La fotografia di pagina 199 è di Fedele Toscani,  
quella di pagina 201 è di Roby Schirer.

Realizzazione editoriale: Studio editoriale Littera, Rescaldina (MI)

# Socrate, Agata e il futuro

*Per Antonio, Benedetta e Agata*



E ciò che è bene, Fedro, e ciò che non è bene –  
dobbiamo chiedere ad altri di dirci queste cose?

Platone, *Fedro*

## NON SONO UN ROBOT

Questo libro è stato scritto dall'autore senza ricorso all'Intelligenza Artificiale (salvo una pagina, ma c'è un motivo).

Segni inequivocabili  
di cattivo invecchiamento