

@spaziolunare_

LUNA PAGNIN

ABBUFFAMORE

DIARIO DI UN DISTURBO ALIMENTARE



«Un libro per chi ha paura,
per chi pensa di essere da buttare
e per chi è convinto che
da un Disturbo Alimentare
(o anche due) non si possa uscire.»

Rizzoli



@spaziolunare_

LUNA PAGNIN

ABBUFFAMORE

DIARIO DI UN DISTURBO ALIMENTARE

Rizzoli

Publicato per

Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2024 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN: 978-88-17-18487-8

Prima edizione: giugno 2024

Realizzazione editoriale: theGoodman

ABBUFFAMORE

*A tutti coloro che vengono scelti per ultimi.
A tutti coloro che pensano di essere in ritardo
o che non arriveranno mai da nessuna parte.
A tutti coloro che si sentono goffi, ingombranti, pesanti.
A tutti coloro che si sentono uno yogurt in scadenza.
A tutti coloro che credono di doversi guadagnare
l'amore altrui con il corpo.
Voi siete abbastanza.*

Prefazione
di Matteo Romolini*