Dal creatore della pagina @il_socialmente_farmacista

GIACOMO PISANO

IL FARMACISTA RISPONDE

I consigli dell'esperto per prevenire e curare i disturbi più diffusi e stare bene dalla testa ai piedi

BUR Rizzoli varia

BUR
Rizzoli

GIACOMO PISANO

IL FARMACISTA RISPONDE

I consigli dell'esperto per prevenire e curare i disturbi più diffusi e stare bene dalla testa ai piedi

BUR Rizzoli varia

Nota:
Nessuna informazione fornita in questo libro intende sostituirsi al parere medico. Il testo ha carattere puramente divulgativo e non deve essere usato in alcun modo per modificare la terapia fornita da altri professionisti. Chiunque agisca sulla base delle informazioni contenute, lo fa sotto la propria responsabilità.

Pubblicato per

BUR Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2024 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-18771-8

Prima edizione BUR Varia: maggio 2024

Realizzazione editoriale: Fregi & Majuscole – Torino

Seguici su:

www.rizzolilibri.it /RizzoliLibri @BUR_Rizzoli @rizzolilibri

Il farmacista risponde

MI PRESENTO

Benvenute e benvenuti a tutti! Io sono il dottor Giacomo Pisano, farmacista professionista ormai da quasi quindici anni, e il testo che state per leggere rappresenta a oggi la mia più grande soddisfazione personale: un modo per trasmettervi maggiore consapevolezza nell'ambito della salute e per aprirvi le porte del mio mondo, cioè la farmacia.

Questo libro vuole essere una guida per capire come affrontare e trattare nella maniera più adeguata alcuni tra i disturbi più comuni che si possono presentare nella nostra vita di tutti i giorni. Nella scelta degli argomenti da esaminare mi sono ispirato in particolare alle domande che mi vengono poste dai pazienti, quando mi trovo dietro il banco della farmacia, e dalla community della mia pagina Instagram "il_socialmente_farmacista".

Volete che vi racconti com'è cominciato tutto?

Nell'estate 2001 ero stato rimbalzato al test d'ingresso di Medicina, per cui mi iscrissi (lo ammetto, un po' per caso) alla facoltà di Farmacia, vista l'affinità delle materie. Il percorso universitario si rivelò durissimo ma ricco di soddisfazioni: finalmente a venticinque anni mi ritrovai a fare il farmacista.

Un aspetto del lavoro che mi lasciò da subito perplesso fu il poco spazio che si dedicava all'aiuto e alla comunicazione diretta con i pazienti.

Passò qualche anno e cominciarono ad arrivare nuovi modi di comunicare: erano nati i social! Decisi di utilizzarli per aiutare le persone, in veste di farmacista, a modo mio. Dopo vari tentennamenti pubblicai il primo video su Facebook, nella pagina della farmacia dove lavoravo, in cui spiegavo il corretto utilizzo del paracetamolo nel trattamento della febbre: un argomento che ai professionisti appare banale ma che è spesso fonte di dubbi e domande tra i pazienti che frequentano la farmacia.

In breve tempo il video raggiunse un grandissimo numero di visualizzazioni, dandomi la spinta a proseguire con il mio progetto. Alla fine del 2019 decisi di aprire una mia pagina Instagram personale, "il_socialmente_farmacista", allo scopo di raccontare il mondo della salute attraverso l'esperienza di un farmacista "sul campo".

Oggi la community è composta da oltre 160.000 persone interessate alle numerose *tips* di salute che sono contento di pubblicare periodicamente sulla pagina e che qui trovate in versione cartacea.

Questo libro è dedicato alle persone che desiderano avere maggiore chiarezza sulle patologie più diffuse e sui trattamenti corretti da intraprendere, ma si ripromette anche di aiutare altri farmacisti ad abbandonare il *modus operandi* da semplici commessi e ad abbracciare un nuovo tipo di comunicazione con il paziente.

È, insomma, allo stesso tempo un manuale di salute e una sorta di manuale di divulgazione, che poi è l'essenza del nostro lavoro: una professione che deve trovare un equilibrio tra l'etico e il commerciale, dalla prescrizione alla vendita.

Buona lettura!

L'ACIDO IALURONICO

È incredibile: l'**acido ialuronico**, in farmacia, è ovunque! Dai prodotti cosmetici agli integratori per il benessere articolare, fino ai preparati per liberare il naso. L'acido ialuronico è talmente presente nel mio lavoro che ho deciso di dedicargli un approfondimento.

Ma, per cominciare, che cos'è questo benedetto acido ialuronico? Forse lo conoscerete, perché è una sostanza usata da un numero sempre più grande di persone nell'ambito della medicina estetica.

> “ L'acido ialuronico è uno zucchero prodotto in modo naturale dal nostro organismo. ”

A livello di struttura chimica, si tratta di una catena di zuccheri semplici, nel suo complesso molto ampia e strutturata, costituita da unità singole unite linearmente.

L'acido ialuronico, proprio per via della sua presenza capillare in prodotti farmaceutici anche molto diversi tra loro, pare aver assunto quasi delle proprietà curative mistiche, avvolte nel mistero. In questo volume, però, al mistero preferiamo la chiarezza!

Scoperto all'inizio degli anni Settanta, ha trovato fin da subito un largo impiego in dermatologia: la sua principale proprietà, che lo ha reso famoso, è quella di essere in grado