FLAMINIA BOLZAN

L'ATLANTE DELL'AMORE

Strategie per non perdere la bussola nelle tue relazioni





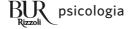


FLAMINIA BOLZAN

L'ATLANTE DELL'AMORE

Strategie per non perdere la bussola nelle tue relazioni

Prefazione di **Angelo Mellone**



Pubblicato per



da Mondadori Libri S.p.A. Proprietà letteraria riservata © 2024 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-18549-3

Prima edizione BUR Psicologia: maggio 2024

Realizzazione editoriale: Studio editoriale Littera, Rescaldina (MI)

Seguici su:

www.rizzolilibri.it **f**/RizzoliLibri **2**@BUR_Rizzoli **2**@erizzolilibri

L'atlante dell'amore

A mamma e papà e a tutte quelle storie d'amore finite il cui epilogo, forse, non resterà più incompreso.

SOMMARIO

	efazione NA BUSSOLA PER LE DINAMICHE D'AMORE	
	Angelo Mellone	11
1.	CHE COSS'È L'AMOR L'amore nelle storie che ci raccontano L'amore nelle teorie della psicologia Come percepiamo l'amore: il nostro senso comune Il legame tra coppia e amore: sfatiamo un mito La nostra bussola	15 15 23 31 38 44
2.	CONOSCERSI E RICONOSCERSI: L'INIZIO DI TUTTO L'incontro La seduzione L'idealizzazione L'inganno La nostra bussola	48 48 54 64 69 74
3.	L'INNAMORAMENTO: IL GRANDE ENIGMA La fiaba Dall'attrazione alla scelta Bisogno e desiderio La crisi La nostra bussola	77 77 82 87 96 103
4.		108 108 113