

FLAMINIA BOLZAN

L'ATLANTE DELL'AMORE

Strategie per **non perdere**
la bussola nelle tue relazioni



Prefazione di
Angelo Mellone

BUR
Rizzoli

FLAMINIA BOLZAN

L'ATLANTE DELL'AMORE

**Strategie per non perdere
la bussola nelle tue relazioni**

Prefazione di
Angelo Mellone

Pubblicato per



da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2024 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-18549-3

Prima edizione BUR Psicologia: maggio 2024

Realizzazione editoriale: Studio editoriale Littera, Rescaldina (MI)

Seguici su:

www.rizzolilibri.it

 [/RizzoliLibri](https://www.facebook.com/RizzoliLibri)

 [@BUR_Rizzoli](https://twitter.com/BUR_Rizzoli)

 [@rizzolilibri](https://www.instagram.com/rizzolilibri)

L'atlante dell'amore

*A mamma e papà e a tutte quelle storie d'amore finite
il cui epilogo, forse, non resterà più incompreso.*

SOMMARIO

Prefazione

UNA BUSSOLA PER LE DINAMICHE D'AMORE

di Angelo Mellone 11

1. CHE COSS'È L'AMOR 15

L'amore nelle storie che ci raccontano 15

L'amore nelle teorie della psicologia 23

Come percepiamo l'amore: il nostro senso comune 31

Il legame tra coppia e amore: sfatiamo un mito 38

La nostra bussola 44

2. CONOSCERSI E RICONOSCERSI: L'INIZIO DI TUTTO 48

L'incontro 48

La seduzione 54

L'idealizzazione 64

L'inganno 69

La nostra bussola 74

3. L'INNAMORAMENTO: IL GRANDE ENIGMA 77

La fiaba 77

Dall'attrazione alla scelta 82

Bisogno e desiderio 87

La crisi 96

La nostra bussola 103

4. IL LATO OSCURO 108

La manipolazione 108

Il love bombing 113

Abuso narcisistico 119