

LUDOVICO TERSIGNI

CI VEDIAMO OLTRE L'ORIZZONTE



Rizzoli

LUDOVICO TERSIGNI

Ci vediamo
oltre l'orizzonte

Rizzoli

Publicato per

Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2024 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-18507-3

Prima edizione: aprile 2024

Cura redazionale dei testi: Francesco Gungui
Redazione e impaginazione: theGoodman

Ci vediamo oltre l'orizzonte

Due uccelli, compagni inseparabilmente
uniti, stanno su uno stesso albero;
l'uno mangia il frutto dell'albero,
l'altro guarda senza mangiare.

Mundaka Upanishad,
3° Mundaka, 1° Khanda

Prāna

Aspirazione. Prima fase della respirazione, considerata nel suo carattere ascendente, nella quale gli elementi esterni entrano in contatto per la prima volta con l'interiorità individuale.