

Dalla pagina di Ispirazione quotidiana più seguita di Instagram

LO SPIRITO GUIDA



**PENSIERI PER
ANIME PRONTE
A BRILLARE
NEL BUIO**

Rizzoli

LO SPIRITO GUIDA

Pensieri per anime
pronte a brillare
nel buio

Rizzoli

Publicato per

Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2024 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-18435-9

Prima edizione: aprile 2024

Impaginazione:
Corpo4 Team

Pensieri per anime pronte a brillare nel buio

*Al mio maestro, reale o immaginario,
per aver scosso il guerriero che dormiva in me.*

*Alla mia famiglia, per avermi donato
le ali e il cielo della libertà.*

*A Pelle di Luna, per aver arricchito
ogni pagina di questo viaggio.*

A tutte le anime che credono nell'amore

Le cose che possiedi
alla fine ti possiedono.
Fight Club, 1999

Più conosci te stesso e sai quello che vuoi,
meno ti lasci travolgere dagli eventi.
Lost in Translation, 2003

Premessa

Le parole che leggerete non hanno alcuna pretesa di esprimere una verità assoluta o un punto di vista privilegiato sul mondo. Io non sono un maestro spirituale o un guru, come alcuni potrebbero supporre, e questo libro non è un manuale di istruzioni sulla vita, né ha l'ambizione di fungere da guida. Si tratta di qualcosa di più semplice e vero: le riflessioni che vi leggerete sono espressione del mio sentire in questa fase particolare della vita. L'impulso che mi ha spinto a scrivere è il desiderio di condividere con voi alcune idee maturate dal mio vissuto, dalla mia esperienza, dagli incontri che ho fatto, dai libri che ho letto, dagli errori commessi, dalla sofferenza provata e dagli insegnamenti appresi. Credo fortemente nel potere della condivisione, la cui magia risiede nel fatto che certi messaggi arrivano a chi è pronto a riceverli, facendo così germogliare dei semi che fino a quel momento erano rimasti nascosti alla coscienza.

Il libro è un mosaico di realtà, sogno, poesia, consapevolezza e immaginazione. Potete considerarlo come una raccolta di pensieri che, suddivisi in capitoli tematici, vanno a delineare una sorta di viaggio o percorso alla scoperta del nostro mondo interiore: un'entità fatta di sensazioni, emozioni e atteggiamenti che influenza enormemente il modo in cui sperimentiamo la realtà esterna e ci rapportiamo a essa. Nonostante questo mondo sia dentro di noi, nella nostra sfera più intima e profonda, non lo conosciamo come dovremmo. Siamo totalmente proiettati all'esterno e facciamo fatica a sentirlo, ad ascoltarlo, a metterci in connessione con la sua potente energia. Eppure, è proprio lì che risiedono la nostra bellezza e molte delle risorse più preziose che possediamo come esseri umani, dotati non solo di ragione, ma anche di cuore, anima e intuito.

Ad accompagnarvi lungo il tragitto troverete la figura di un maestro, nelle vesti di un Virgilio contemporaneo. Si tratta di una persona reale, che ho avuto la fortuna e il privilegio di incontrare in una fase particolarmente delicata della mia vita. Anche grazie al suo sorriso, alle sue parole, ai suoi consigli e alle sue pratiche, ho avuto modo di scoprire tanto di più su me stesso. Parte di queste scoperte sono racchiuse nelle pagine che state per leggere.

Ma il maestro è anche una figura immaginaria con

la quale ho scelto di dialogare in alcuni passaggi, mischiando sulla tela realtà e immaginazione. Consideratelo, quindi, anche una sorta di mio alter ego.

Il percorso che si snoda lungo le pagine comincia proprio dall'esplorazione del nostro mondo interiore: quello che chiamo il "regno dell'anima". Si tratta della prima tappa, il punto di partenza per comprendere che dentro di noi esiste un nucleo pulsante fatto di vuoto, oscurità, silenzio, spazio, ma anche magia, fantasia e sogni; un macrocosmo che non è assoggettato alla mente e non segue le logiche del pensiero razionale. Il regno dell'anima è fatto di percezioni. Si fonda sulla dimensione del sentire la quale mira, a sua volta, ad affinare l'intuito. Attraverso racconti e storie di vita, esploreremo le profondità del nostro Essere, incontrando il caos e l'oscurità che vi risiedono. Comprenderemo che è nostra responsabilità quella di riportare ordine, armonia e pace in quei luoghi così intimi e segreti. Solo curando il nostro universo interiore possiamo influenzare e modificare la realtà esterna e il mondo che ci circonda. La chiave di tutto è proprio questa: se dentro di noi regna la pace, nulla potrà mai turbare la nostra esistenza.

Il viaggio prosegue esplorando il concetto di "tempo". Siamo diventati schiavi di un tempo artificiale che governa la nostra esistenza e che scorre inarrestabile seguendo una linea retta immaginaria che va dalla nascita