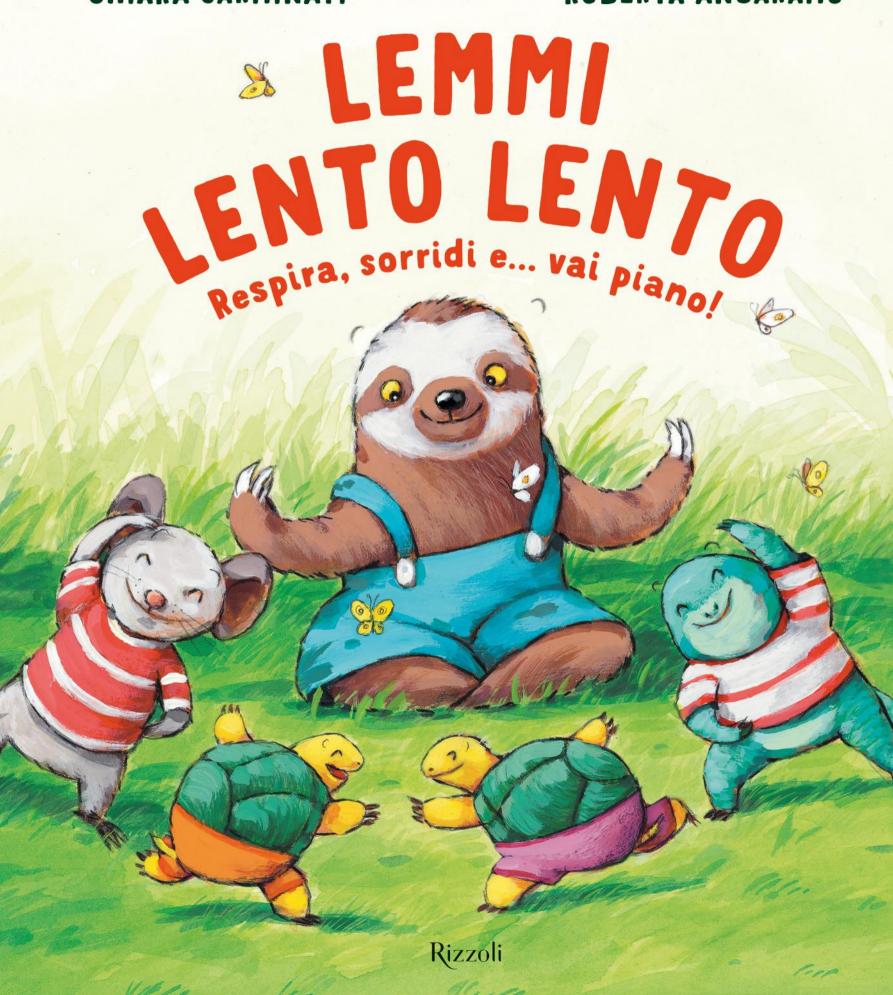
CHIARA CARMINATI

ROBERTA ANGARAMO











LEMMI LENTO LEN70

Pubblicato per Rizzoli da Mondadori Libri S.p.A.

Titolo originale: Smile, breath and go slowly

Testo © 2020 Chiara Carminati Illustrazioni © 2020 Roberta Angaramo

Pubblicato per la prima volta negli Stati Uniti nel 2020 da Holiday House www.holidayhouse.it Pubblicato in Italia in accordo con Holiday House Publishing, Inc., New York e con The Italian Literary Agency, Milano

© 2022 Mondadori Libri S.p.A., Milano

Prima edizione: marzo 2022

Impaginazione dell'edizione italiana: Danielle Stern

ISBN: 978-88-17-16083-4

CHIARA CARMINATI

ROBERTA ANGARAMO

LEMMI LENTO LENTO Respira, sorridi e... vai piano!









Alla Maestra Carla, con tanto affetto. C.C.

Alla mia nipotina Camilla! R.A.





