

Mattia Abbamonte

@Assodicuore

LA RAGAZZA DI CRISTALLO



BUR
Rizzoli

Mattia Abbamonte

@Assodicuore

LA RAGAZZA DI CRISTALLO

POESIE CHE
CURANO L'ANIMA

BUR
Rizzoli

Pubblicato per



da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2023 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-18115-0

Prima edizione BUR Varia: aprile 2023

Art Director: Stefano Rossetti
Progetto grafico e impaginazione: Davide Canesi
Illustrazioni: Ching AK
Coordinamento editoriale: Irene Milazzo
PEPE *ny mi*

Seguici su:

www.rizzolilibri.it

 /RizzoliLibri

 @BUR_Rizzoli

 @rizzolilibri

LA RAGAZZA DI CRISTALLO

*Per te che ci metti ancora tutta te stessa nonostante le ferite,
per te che ogni giorno nascondi nel cuore un temporale
di cui non parli mai a nessuno,
per te che non riesci mai a vederti come vorresti,
per te che in certe giornate ti vedi come un difetto totale,
per te che odi il tuo corpo,
per te che ti affacci sul mondo salendo su una scaletta
perché non ti senti mai all'altezza,
per te che cammini sempre in punta di piedi per non disturbare
e conti le parole con il contagocce per paura di sbagliare,
per te che non riesci ancora a credere in te stessa
anche se quello che fai dimostra quanto vali,
per te che non riesci a smettere d'amare quella persona*

*anche se ti tratta male ogni giorno,
per te che vivi nei ricordi perché
le persone a cui tenevi di più
ti hanno abbandonata,
per te che quando ti senti al limite
trovi sempre un modo per andare avanti,
per te che vorresti fare tua la sofferenza delle persone
che ami piuttosto che vederle stare male,
per te che non riesci ancora ad amare te stessa anche se
tutti ti dicono che dovresti farlo,
per te che quando piovono emozioni
non hai mai un ombrello sotto cui ripararti.*



LA RAGAZZA DI CRISTALLO

*Sei la ragazza con il cuore di cristallo,
quella che si nasconde sempre da ogni sguardo,
quella che vive rincorrendo l'amore
che ama davvero e ci mette tutto il cuore.*

*E sei tu,
tu che odi i tuoi mille difetti
senza sapere che sono proprio quelli
a farti brillare i capelli.*

*Tu che sei diversa in un mondo
che ti vuole uguale agli altri
tu che aiuti sempre tutti
anche quando stai morendo,
bella e distante un po' come la luna
fatta a suo modo ma come nessuna.*

Ascolta



LA PROMESSA

Ehi tu!

Sì, tu che ora stai leggendo questa frase,
vorrei che facessi una promessa a te stessa:
prometti di non buttarti via con chiunque
solo perché pensi di valere poco,
prometti di non sentirti sempre
 un peso per tutti,
prometti di non soffrire più
per una persona a cui non importa nulla di te,
prometti di prenderti cura un po' più spesso
di te.

Promettilo, fallo ora,
e fregatene di quello che diranno gli altri,
perché a loro fa comodo che tu sia
 sempre disponibile,
ma è ora che tu lo sia anche con te stessa.

UNA MASCHERA INVISIBILE

Cerchi sempre di mostrarti forte,
vuoi convincere tutti che non soffri,
invece sei troppo sensibile,
sei fragile, non debole.

Vuoi apparire sempre fredda e distaccata,
anche se in realtà ti sciogli nel calore
di un abbraccio,
vuoi sembrare sicura,
ma cerchi continue assicurazioni,
indossi una maschera che sembra
non temere nulla,
ma hai il grandissimo timore
di essere lasciata sola.

Hai sempre avuto paura di disturbare:
preferisci passare per la stronza