



ELENA CORTINOVIS

LE SETTE
STORIE
DELLA
FIDUCIA

PER CRESCERE
BAMBINI FELICI

FABBRI
EDITORI

ELENA CORTINOVIS

LE SETTE
STORIE
DELLA
FIDUCIA

PER CRESCERE
BAMBINI FELICI

FABBRI
EDITORI



Cari Lettori,

con questo libro vorrei offrirvi uno strumento per vivere con maggior consapevolezza il tempo con i vostri bambini, anche nelle giornate più difficili. Sono pedagogista e divulgatrice, e il mio lavoro consiste proprio nell'aiutare gli adulti a crescere i bambini con la Disciplina dolce, un approccio che si basa sull'ascolto, il rispetto, e l'accoglienza di tutte le emozioni. Che cosa significa, concretamente? Significa portarsi all'altezza dei bambini, riconoscere l'importanza delle loro emozioni e aiutarli a non sentirsi sbagliati quando le vivono.

Queste sette storie mettono in scena situazioni in cui i grandi e i piccoli potranno riconoscersi, e da cui gli adulti potranno ricavare spunti di riflessione. Mi piace pensare che un gesto d'amore come leggere una storia possa essere anche un momento di crescita per entrambi, grandi e piccoli.





Sono racconti in cui i personaggi sperimentano emozioni che, se vissute consapevolmente, possono nutrire la fiducia in se stessi. I bambini non si sentiranno sopraffatti dalle emozioni, ma verranno accompagnati alla loro accettazione e gestione. Anche i più piccoli troveranno in sé le risorse per non sentirsi sbagliati, si sentiranno forti e fiduciosi e saranno capaci di affrontare nuove sfide. Ma la cosa meravigliosa sarà come tutto questo verrà vissuto anche dall'adulto che leggerà. Ogni storia è associata a una frase, il cui significato viene approfondito nella relativa scheda. Queste schede forniranno una guida per portare nella vostra vita queste frasi, la loro importanza, e il motivo per cui favoriscono l'autostima dei bambini. Si tratta di parole semplici, ma dal grande valore, poiché permetteranno ai "grandi" di mettersi nei panni dei "piccoli", creando un legame empatico unico. Buona lettura!

Elena Cortinovis



**CAPITA
ANCHE
A ME**





Laggiù nella savana è tornato il sole, dopo tanti giorni di pioggia. Sembra proprio il momento giusto per fare i tuffi nel fiume!

Che cosa c'è di più divertente?

Si parte di corsa tutti insieme, si fa un bel salto e... *SPLASH!* A mollo tra valanghe di spruzzi!

Lillo il coccodrillo non vede l'ora. Anche se non ha ancora imparato a nuotare non si preoccupa, perché i suoi bracciolini gonfiabili lo terranno a galla. E sarà stupendo tuffarsi e rituffarsi nell'acqua fresca insieme agli amici!



Tra risate e urletti di gioia, i cuccioli si mettono in fila sulla sponda. Pino l'elefantino alza la proboscide e dà il via con un sonoro barrito. *BBBBBRRRRRIII!*

A quel segnale tutti corrono verso il fiume, e Lillo è uno dei più veloci. Ma a un certo punto il piccolo coccodrillo si sente mancare la terra sotto i piedi e inizia a ruzzolare giù per la sponda.

Il terreno sulla riva è molto fangoso, e le sue zampe sono scivolate come pattini sul ghiaccio.

Così Lillo rotola, rotola, rotola e finisce per dare una gran panciata nell'acqua!

Il piccolo si rialza mogio mogio. "Che figuraccia" pensa, mentre tutti i suoi amici scoppiano a ridere.

«Ah! Ah! Ah! Lillo! Che buffo che sei!» dicono.

