



FRANCESCA
NERI

COME CARNE
VIVA

“Scrivere è stata
una terapia.”

Francesca Neri

BUR varia
Rizzoli

Francesca Neri
con Francesca Parravicini

Come carne viva

Pubblicato per



da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2021 Mondadori Libri S.p.A.

ISBN: 978-88-17-17932-4

Prima edizione Rizzoli: 2021
Prima edizione BUR Varia: gennaio 2023

Impaginazione: Corpo4 Team

Seguici su:

www.rizzolilibri.it

 [/RizzoliLibri](https://www.facebook.com/RizzoliLibri)

 [@BUR_Rizzoli](https://twitter.com/BUR_Rizzoli)

 [@rizzolilibri](https://www.instagram.com/rizzolilibri)

Come carne viva

A Stefano, fratello di vita

«La vita non mi ha disilluso! Di anno in anno la trovo invece più vera, più desiderabile e più misteriosa – da quel giorno in cui inaspettato venne a me il grande liberatore, quel pensiero cioè che la vita potrebbe essere un esperimento di chi è volto alla conoscenza. [...] “La vita come mezzo della conoscenza” – con questo principio nel cuore si può non soltanto valorosamente, ma perfino gioiosamente vivere e gioiosamente ridere!»

Friedrich Nietzsche, *La gaia scienza*

Mi sono affannata una vita per cercare di capire chi ero, per trovarmi faccia a faccia con me stessa nel momento esatto in cui non ero e non facevo. Nel momento in cui mi limitavo a esistere – o meglio a resistere.

Prima era tutto un andare. Anni di viaggi, di stress, di azione, di stress, di creatività, sofferenza, passione, (ancora stress, naturalmente), di paziente costruzione dell'indipendenza, di forsennata ricerca della libertà e dell'amore. Anni dedicati al costante tentativo di esserci, di scoprirmi, di sentirmi vista, riconosciuta, compresa. Anni in cui ho mentito a me stessa per il semplice gusto della sfida, per dimostrarvi di essere in grado di andare oltre i miei limiti, perché dire «no» sembrava folle, persino per me. Così ho detto «sì», anche se sapevo che c'era un prezzo da pagare – un prezzo emotivo.

È incredibile come tutto ciò che ho sempre cerca-