

RUYI



**Cucina
CINESE**
per italiani

Le ricette più famose
sulla tavola
di tutti i giorni



Rizzoli

= RUYI =



Cucina
CINESE
per italiani

Le ricette più famose
Sulla tavola
di tutti i giorni

Rizzoli

Pubblicato per

Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2022 Mondadori Libri S.p.A.

ISBN 978-88-17-16485-6

Prima edizione: novembre 2022

Per le foto © Ruyi Zheng
Per le illustrazioni © Li Lingxi
Progetto grafico e impaginazione: Manuela Mosseri

CUCINA CINESE PER ITALIANI

SOMMARIO

目录

INTRODUZIONE ALLA CUCINA CINESE

CARATTERISTICHE PRINCIPALI	19
LA CONDIVISIONE DEL CIBO	20
LE PORTATE	21
I piatti principali	21
I piatti di accompagnamento	22
La zuppa	22
Il dolce	23
LE 8 CUCINE REGIONALI	23
Yue	24
Chuan	24
Xiang	25
Min	25
Zhe	26
Lu	26
Hui	26
Su	27
LA CUCINA CINESE ALL'ESTERO	27
GLI STRUMENTI ESSENZIALI	28
Wok	28
Pentola a vapore	28
Cuociriso	29
Fuoco	30
Mannaia	30
Ciotole e bacchette	31
I PRINCIPALI CONDIMENTI	31
Salsa di soia	31
Vino di riso	31
Aceto	32
Olio	32
Salsa di ostriche	33
Glutammato ed essenza di pollo in polvere	33
I METODI DI COTTURA	34
Saltare in padella	34
Cuocere al vapore	35
Brasare al rosso	35
Stufare	35
Friggere	35

INGREDIENTI INDISPENSABILI PER PREPARARE UN PASTO CINESE	37
---	-----------

ANTIPASTI

Ravioli	41
Ravioli di carne alla piastra	43
Ravioli di verdure al vapore	46
Ravioloni scatole di <i>jiucaï</i>	49
Ravioli cristalli di gamberi	52
<i>Siumai</i> di gamberi	56
Involtini primavera	59
<i>Baozi</i> di carne	63

PRIMI

PRIMI DI RISO

Riso bianco al vapore	69
Riso alla cantonese	73
Riso saltato all'uovo	76
Riso saltato alle verdure	78
Riso alle melanzane	80

PRIMI DI PASTA

Spaghetti di riso saltati con le verdure	83
Spaghetti cinesi in brodo	86
Spaghetti alla piastra con frutti di mare	89
Spaghetti alla pechinese	92
Spaghetti di soia formiche che si arrampicano... ..	96

ZUPPE

Zuppa agropiccante	98
Zuppa di costine	101
Zuppa di pollo e mais	103
Zuppa di luffa e tofu	105

SECONDI

SECONDI DI CARNE

Manzo allo zenzero e cipollotto	108
Manzo con bambù e funghi	111
Maiale al profumo di pesce	114

Pancetta brasata al rosso	117
Polpette testa di leone	120
Maiale all'ananas in agrodolce	124
Pollo alle mandorle	126
Pollo alla gongbao.....	129
Alette alle 5 spezie	132

SECONDI DI PESCE

Gamberi sale e pepe	135
Gamberi saltati con asparagi	137
Branzino con funghi e verdure	139
Rombo al vapore con cipollotto	142
Merluzzo in agrodolce	145
Orata brasata al rosso.....	148
Capesante al vapore con vermicelli	151

TOFU, UOVA E VERDURE

TOFU

Tofu saltato alle verdure	157
Tapo tofu	160
Yuba con le verdure	163
Involtoni di tofu con pollo	165
Tofu affumicato saltato	167

UOVA

Uova con pomodoro	169
-------------------------	-----

VERDURE

Cavolo cinese saltato	171
Zucchine saltate	173
Patate agropiccanti	175
Lattuga romana saltata al <i>baizhuo</i>	177
Pakchoi all'aglio	179

DOLCI

Dolcetti di zucca	182
Biscotti alle arachidi	185
Croccanti alle mandorle	188
Pan coniglio	190