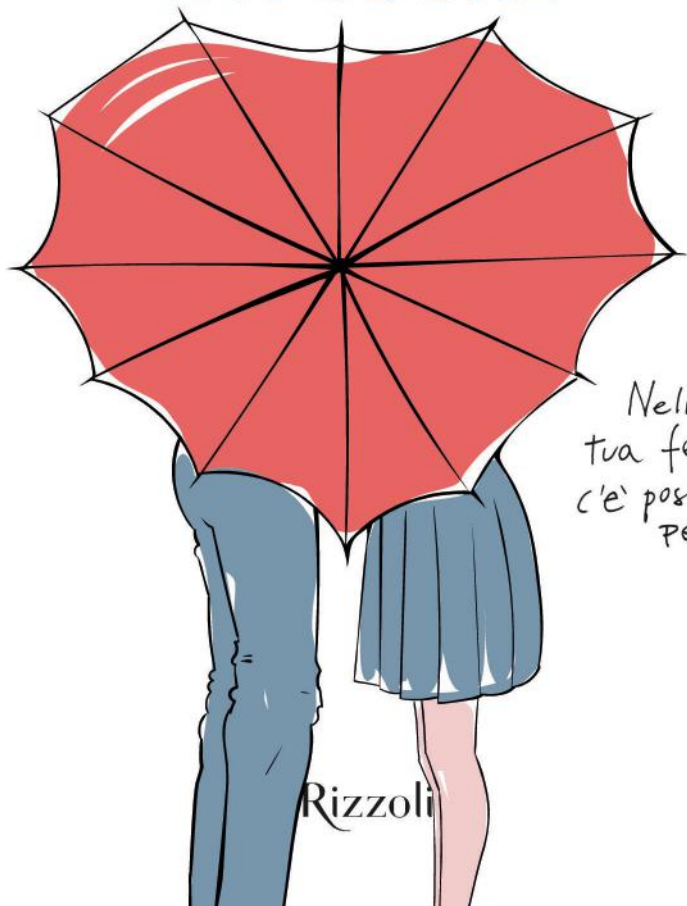


RICCARDO BERTOLDI

PUNTO E A CUORE



Nella
tua felicità
c'è posto
per due?

Rizzoli

Riccardo Bertoldi

Punto e a cuore

Rizzoli

Pubblicato per

Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2022 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-17358-2

Prima edizione: ottobre 2022

Punto e a cuore

*A te, che a un punto e a capo
hai sempre preferito
un punto e a cuore*

Seguire la testa o seguire il cuore.

Non esiste una risposta giusta a tutto.

Non esistono caffè inutili, come non esistono assenze esatte.

Non sentirti mai giudicata per il tuo “torno sui miei passi”, che siano quelli che facevi con lui o quelli che vuoi cominciare a fare da sola.

Non sforzarti di aderire a una donna che non sei.

Ci sono addii che durano una vita e altri che durano appena lo spazio di un ritorno.

Tu puoi solo scegliere tra le farfalle nello stomaco che ti dà lui, e quelle che sai comunque darti anche da sola.

Ci sarà sempre chi ti dirà: “Merita un’altra possibilità” e chi ti dirà: “Le seconde possibilità si concedono solo a se stessi”.

Tu ascolta, ma non credere.

Fidati del tuo cuore.

Puoi scegliere di tenerlo spalancato perché questo è l’u-

nico modo di vivere che conosci, oppure di sbarrare le porte perché adesso i cerotti vuoi usarli per te.

In entrambi i casi, resterà solo e soltanto tuo.

Anche se il suo battito è stanco.

Dobbiamo essere pronti pure per gli addii.

Se ci costringiamo a prendere le distanze quando la nostra pelle ci dice il contrario, ci stiamo solo costruendo un nuovo vuoto dentro.

Puoi essere la donna che senti di essere.

Puoi essere quella con la smania di voler salvare tutto, quella che vuole provare sempre a tenere in piedi qualcosa, quella che sa crederci anche per tutti e due.

Va bene.

Non c'è vergogna nel lottare per ciò che si ama.

Oppure puoi essere quella che: "Non si può sempre tenere in piedi tutto, a volte c'è solo da tenere in piedi se stessi".

Va bene anche così.

A volte è più importante scegliersi che essere scelti.

Ciò che devi fare è inseguire la felicità dove la intravedi.

È solo a quella che non devi rinunciare.

L'importante è non scavarsi dentro i rimpianti.

Meglio sbagliare di nuovo che vivere con dentro delle domande che rimarranno per sempre senza risposta.

Tanto poi il dolore passa. E imparerai l'arte del superare.

Perché tu impari sempre tutto.

Puoi essere quella che sei.

Non devi scegliere una verità giusta per gli altri.

Devi seguire la tua.

Puoi scegliere la spiaggia oppure il mare, tenerti aggrappata al bordo oppure provare a inseguire il vento.

L'unica cosa che conta è essere in movimento.
Non ha importanza se di nuovo verso l'amore che conosci
o verso quello che potrebbe arrivare.

Muoversi è l'unico modo per cambiare prospettiva e scoprire nuove possibilità.

Scegli una strada. Tuffati.

Un labirinto ha sempre due uscite.

E portano entrambe alla libertà.

Metti un punto.

Ma smetti di credere nei punto e a capo.

Comincia a credere nei *punto e a cuore*.

Punto e a cuore è per tutte quelle volte che hai deciso di seguire il cuore e non la legge di quel che è giusto o sbagliato.

Punto e a cuore è per chi sceglie la propria felicità anche se richiede un taglio netto.

Punto e a cuore è per chi torna sui suoi passi piuttosto che andare avanti calpestando il proprio cuore.

Punto e a cuore è per chi sa che amare qualche volta fa rima anche con sbagliare.

Punto e a cuore è per chi vuole cancellare i rimpianti e fidarsi di quello che ha dentro.

Punto e a cuore è sapere che non si può mettere un punto e a capo quando ci sono di mezzo i sentimenti.

Punto e a cuore è quando scopri che l'unico punto che sai mettere è quello che ti serve per seguire il cuore.