

THE korean lifestyle



**Introduci la K-Culture
nella tua vita quotidiana,
nella tua casa
e nel tuo guardaroba**

A CURA DI
RYU JEONG HWA

Rizzoli

한국스타일



THE
korean
lifestyle

한국의 라이프

한국스타일

sommario

sommario

prefazione _6

k-beauty _10

k-fashion _46

k-pop _64

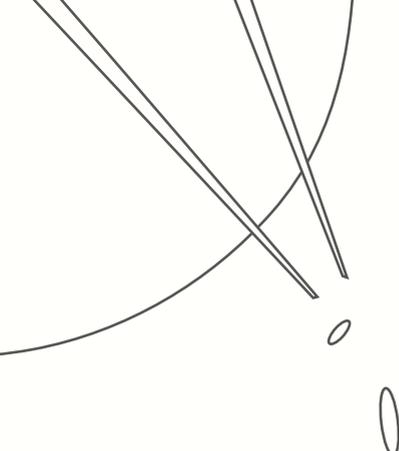
k-drama _80

k-food _90

k-home _106

indice dei nomi _126

crediti _128



Come raccontarvi la Corea dal punto di vista coreano?

Ho cominciato a farmi i primi amici stranieri dieci anni fa, quando ero a New York per studiare inglese. Eravamo un gruppo di sei-sette persone, tutte di nazionalità diverse, e nel weekend ce ne andavamo a vedere qualche musical. Dopo lo spettacolo sceglievamo un ristorante tipico di uno dei nostri paesi, e a cena parlavamo delle nostre culture. Quando è stato il turno del ristorante coreano, ho parlato a lungo del nostro cibo, in cui aglio e peperoncino giocano un ruolo fondamentale, e del *kimchi*, uno dei nostri piatti più importanti. «È così piccante che vi verranno le lacrime agli occhi!» ho detto ridendo.

Curiosamente, ad apprezzarlo più degli altri è stato un amico messicano. Certo, era già abituato al chili, al cibo affumicato e speziato, tant'è che ha esclamato: «Non è abbastanza piccante per me!». Al contrario, le mie amiche giapponesi e taiwanesi – che credevo avessero gusti simili ai miei – si sono fiondate sui loro bicchieri d'acqua strillando: «Ma è piccantissimo!».

In Corea di solito mangiamo seduti attorno al tavolo condividendo il cibo, che è servito in una grande bowl al centro contenente per esempio stufato o i nostri pancake, accompagnati da vari contorni e spesso anche salse. Alcuni dei miei amici stranieri, però, si facevano problemi a mettere le bacchette – o le posate – nei piatti comuni. Era un punto di vista completamente diverso dal mio, ed è stato interessante osservare le tradizioni coreane con i loro occhi. Capi-

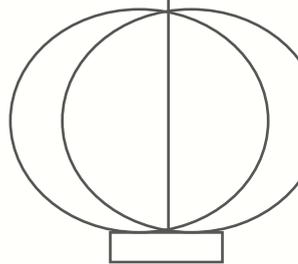
prefazione

tava che si soffermassero su dettagli a cui non avevo mai prestato attenzione, o che ritenessero insolite cose per me del tutto normali. Ma è questo il bello di interagire con altre culture!

Sotto vari aspetti la società coreana oggi è molto moderna e dinamica, ma ancora influenzata dalle antiche tradizioni, e a volte in modi sorprendenti. Prendiamo l'*hanbok*, abito tradizionale utilizzato nelle occasioni formali, ma da tanti ritenuto antiquato e noioso. Di certo non è più molto comune in Corea. Negli ultimi tempi è tornato di moda in versione moderna e rivisitata, grazie a Jungkook, cantante dei BTS e fashion influencer: gli è bastato sfoggiarlo in aeroporto e se n'è parlato in tutto il mondo. Perfino i coreani sono rimasti sorpresi da questa scelta inusuale, per quanto abbia dimostrato che questo abito tradizionale può apparire ricercato anche agli occhi di un pubblico straniero. Da allora sempre più star e giovani hanno iniziato a considerare l'*hanbok* un capo in voga. Se lo proverete, ne noterete subito la comodità e la particolarità.

Nel capitolo dedicato alla K-beauty vi parlerò di un'altra pratica molto comune in Corea e particolarmente seguita all'estero: il *seshin*. Si tratta del metodo tradizionale di esfoliazione della pelle, effettuato nelle saune con un guanto speciale. Sebbene per me non rappresenti un trattamento "particolare", perché in Corea lo conoscono tutti, è pur sempre un'ottima tecnica di skincare! Provatela, e vedrete come diventerà più liscia e tonica la vostra pelle. Personalmente, se non mi affido al *seshin*, dopo due settimane avverto prurito in tutto il corpo.

La Corea del Sud è balzata alla ribalta a livello internazionale grazie allo straordinario successo di gruppi K-pop come i BTS e di recente anche di *Parasite*, prima opera non anglofona ad aggiudicarsi l'Oscar come miglior film, nonché primo Oscar coreano in assoluto. Nel





capitolo sul K-pop scopriremo le origini di questo genere, a partire dagli anni Novanta con Seo Taiji and Boys. Ripercorrerne le tappe vi permetterà di capire meglio i BTS – il cui cantante Jin ha definito Seo Taiji “padre” del genere, tanto per dire! – e il K-pop in generale. Terminata la lettura, potrete addentrarvi ulteriormente in questo strepitoso mondo con la playlist che troverete alla fine del capitolo.

Anche i drama coreani stanno diventando sempre più popolari in vari paesi europei, così come in Asia, in Medio Oriente e in Sud America. Che siano a tema sentimentale, politico, medico o storico, sono accomunati da sceneggiature appassionanti e regie di prim'ordine. Spero che non vi farete spaventare dai sottotitoli e darete loro un'opportunità, se non l'avete già fatto. Come ha detto Bong Joon-ho, il regista di *Parasite*, alla cerimonia di consegna dei Golden Globe: «Se riuscirete a superare l'ostacolo dei sottotitoli – e che sarà mai! – potrete godervi moltissimi film straordinari». Il

problema della barriera linguistica si pone ovviamente anche per noi coreani ogni volta che guardiamo serie europee e americane, ma mi auguro non vi impedirà di scoprire e apprezzare i K-drama, proprio come noi apprezziamo *Sherlock* e *Black Mirror*.

Soprattutto, questo libro offre molti consigli utili per la vita di tutti i giorni. Nel primo capitolo, sulla K-beauty, vi illustrerò nel dettaglio i passi da seguire per una perfetta skincare in stile coreano, dalla doppia pulizia del viso al tonico, dall'essenza alla crema solare. Vi presenterò inoltre vari prodotti pensati per garantirvi l'ambita pelle di cristallo, permettendovi di evitare un trucco eccessivamente pesante.

Nel capitolo sul cibo, scopriremo vari piatti fondamentali della nostra dieta, che è salutare e ottima per il corpo e la pelle: datele un'occasione! Il capitolo sulla casa si è rivelato utile perfino per me: la prossima volta che imbiancherò, terrò soffitto e pareti della stessa tonalità e proverò a posizionare uno specchio nel punto giusto, in modo da rendere l'ambiente più aperto e spazioso. Con questi trucchi, farete furore su Instagram!

Non posso sapere come siate arrivati a leggere queste pagine, quanto sappiate della Corea e quali suoi aspetti vi interessino maggiormente. Magari siete fan del K-pop, oppure avete apprezzato i nostri film più famosi, come *Parasite* o *Train to Busan*, o ancora i coinvolgenti K-drama. O magari avete scoperto la K-beauty notando i tratti radiosi e il viso sempre impeccabile delle nostre attrici. In ogni caso, questo libro può essere la vostra perfetta introduzione alla cultura della Corea contemporanea.

Concedetemi un filo, ma proprio un filo, di esagerazione: dopo averlo letto, se mai un giorno vi troverete faccia a faccia coi BTS, rimarranno sorpresi di quanto conoscete il loro paese!



Ryu Jeong Hwa

CAPITULO ②

뷰티의 시대의 변화

k-beauty



