



Pubblicato per



da Mondadori Libri S.p.A.  
Proprietà letteraria riservata  
©2022 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-915-8687-2

Illustrazioni: ©Silvia Marinelli  
Art director: Stefano Rossetti  
Progetto grafico: Eleonora Tallarico / PEPE *nyimi*  
Impaginazione: Ivone Martínez  
Coordinamento editoriale: Irene Milazzo / PEPE *nyimi*

Prima edizione Fabbri Editori: giugno 2022

*tutto* QUELLO  
*che* DEVI SAPERE  
*sul* SESSO

## IL SESSO È UNA COSA SERIA, MA NON TROPPO

**O**meglio, ci sono aspetti che vanno presi terribilmente sul serio, come il consenso e le precauzioni necessarie per evitare malattie trasmissibili, o la libertà di sentirsi giusti, in qualsiasi sfumatura dell'identità sessuale ci troviamo. Però il sesso è anche il piacere di darsi piacere, da soli o in compagnia, per il solo desiderio di farlo. Questo libro si pone nel mezzo, tendendo però al secondo approccio.

Che il sesso faccia parte dell'esperienza umana lo dimostrano le più antiche testimonianze raccolte dagli storici. A cambiare è l'approccio che le diverse civiltà hanno avuto sull'argomento. Come quando, alla fine del XVIII secolo, si riscoprì l'antica Pompei e gli scavi archeologici portarono alla luce numerosi e inequivocabili affreschi erotici che imbarazzarono non poco gli studiosi dell'epoca. E oltre agli affreschi, c'erano vasi e oggetti di uso quotidiano, tutti decorati con immagini esplicite, insieme a piccoli oggetti portafortuna con campanelli e grossi falli. Era decisamente troppo per la sensibilità dell'epoca. Alcuni affreschi vennero addirittura intonacati — per l'Italia di inizio Ottocento le ragioni storico-artistiche venivano dopo quelle morali — e molti reperti vennero chiusi in stanze a cui potevano accedere solo gli studiosi.

Da quei tempi, molte cose sono cambiate. Forse oggi non decoriamo più le pareti di casa con piccoli ninnoli metallici





a

a forma di pene, ma siamo tutti più liberi di affrontare l'argomento.

E fortunatamente nessuno si sognerebbe di chiudere sottochiave il quaderno dei giochi che stringi tra le mani, perché un libro come questo può aiutare a prendere confidenza con un argomento da poco uscito dall'area tabù, dove è stato relegato per secoli, rendendo difficile qual-

siasi discussione (a proposito... sai che

l'educazione sessuale in molti Paesi nordici è obbligatoria da decenni nelle scuole?).

Nelle prossime pagine troverai parecchi giochi più o meno enigmistici, attività e passatempi. Metterai alla prova il cervello e potrai colorare mandala erotici per rilassarti. Ma tra una sfida e l'altra, troverai anche curiosità di varia natura: per esempio, hai mai sentito parlare di Roy e Silo, i due pinguini omosessuali dello zoo di New York?

**BUON DIVERTIMENTO!**

## LE CONOSCI TUTTE?

L'anatomia femminile è magnificamente complessa e sono in pochi ad avere una buona conoscenza di questo affascinante territorio. Conosci tutti i suoi anfratti e le sue spigolature? Sapresti localizzare tutte le sue componenti che compaiono nella griglia qui sotto, mescolate con altre lettere?

E	J	K	M	H	R	S	O	D	V	Z	V	V	A	P
A	N	Q	Q	O	E	G	E	I	F	P	E	C	R	E
N	E	R	H	R	N	L	O	P	A	N	M	O	B	R
A	R	M	E	E	L	T	W	U	E	V	G	L	B	I
X	N	E	X	T	Q	N	E	R	I	J	O	L	A	N
P	N	O	L	U	N	N	E	N	T	K	J	O	L	E
W	E	H	K	O	R	I	I	A	R	B	B	A	L	O
H	V	W	H	E	D	L	O	R	E	T	U	W	T	F
U	E	A	T	C	O	N	E	D	N	A	L	G	H	K
S	A	S	G	T	B	P	A	V	I	M	E	N	T	O
D	E	Y	R	I	C	C	L	I	T	O	R	I	D	E
I	W	A	M	V	N	Q	D	C	H	V	U	L	V	A
Y	B	E	D	K	C	A	P	Y	R	G	I	Z	Y	E
T	N	O	C	I	V	L	E	P	Y	L	D	N	G	K
E	C	L	I	T	O	R	I	D	E	O	G	Z	T	T

♥ MONTE DI VENERE

♥ COLLO DELL'UTERO

♥ VULVA

♥ CLITORIDE

♥ ANO

♥ GLANDE CLITORIDEO

♥ GHIANDOLE DI BARTOLINI

♥ PAVIMENTO PELVICO

♥ LABBRA INTERNE

♥ LABBRA ESTERNE

♥ PERINEO

♥ IMENE

♥ VAGINA

♥ OVAIO

♥ UTERO

# \* RICONOSCI LA POSIZIONE \*

Il *Kamasutra* è un complesso e antico libro scritto come guida cosmica per il piacere sessuale. Il suo autore è vissuto nell'India di più di mille e cinquecento anni fa, eppure ha ancora molto da insegnare. Propone in tutto sessantaquattro posizioni e una è rappresentata qui sotto: si tratta della posizione di Andromaca. Per scoprirla, unisci i puntini!



## POP-DOC TIPS

**Per chi sta sopra:** questa posizione permette a chi ha la vulva di controllare meglio il movimento e quindi guidare il piacere. Inclinarsi un pochino in avanti con il busto permette un maggiore sfregamento della clitoride contro il pube del partner. Provare per godere!

**Per chi sta sotto:** anche se ti sembra di non poterti muovere più di tanto puoi comunque usare le mani ma soprattutto la voce! I complimenti in questa posizione sono un vero boost di positività.

## A OGNI PELLICOLA, IL SUO EROE...

La filmografia offre un'ampissima scelta di pellicole più o meno erotiche, alcune delle quali possono vantare egregi nomi nel cast. Abbina ciascun titolo alla «stella del cinema» che l'ha interpretato.

### Laguna blu (1980)

Richard ed Emmeline sono due bambini sopravvissuti al naufragio del veliero su cui stavano viaggiando, e crescono liberi su un'isola deserta. Liberi e nudi. Quando arriva l'adolescenza, però, sarà difficilissimo per i due resistere alla reciproca attrazione.



### Cinquanta sfumature di grigio (2015)

Christian Grey è affascinante, intelligente, sicuro di sé. E ha gusti sessuali molto particolari, che la giovane e ingenua Ana scoprirà dopo essere stata sedotta.



### Nymphomaniac (2013)

Viaggio nelle mente di una ninfomane: Joe ha una dipendenza dal sesso, lo sa ed è riuscita ad accettarlo. Il suo desiderio ha condizionato ogni scelta della sua vita, guidandola attraverso esperienze estreme, dolorose e turbanti.



### Nove settimane e mezzo (1986)

Nove settimane e mezzo è il lasso di tempo che si sono dati i protagonisti per godere di una relazione di sesso ed erotismo. I piani, però, non vanno come previsto e i sentimenti ci si mettono di mezzo, iniziando a guastare tutto il divertimento...



### Eyes Wide Shut (1999)

La tranquilla vita di un medico newyorkese viene sconvolta dalla scoperta di un club segreto i cui adepti – anonimi uomini, tutti della *upper class* cittadina – si dedicano a orge teatrali, facendo sesso con splendide ragazze, nascosti dietro maschere misteriose.



### Basic Instinct (1992)

Un poliziotto deve indagare su un brutale assassinio, ma la sospettata numero uno è Catherine Tramell, scrittrice e psicologa, che percorre strade inusuali per confondere e allontanare da sé i sospetti (e lo fa senza indossare le mutande).



### Dirty Dancing (1987)

Estate, vacanze e balli peccaminosi: questo è ciò che unisce Baby e Johnny, bellissimo animatore turistico del villaggio. La tensione tra i due è innegabile, ma tutti sembrano mettersi contro la coppia. O almeno fino all'ultima sera.

### Bella di giorno (1967)

Séverine ha un pessimo rapporto con il marito e con gli affetti in generale. Spera di trovare una soluzione nella casa d'appuntamenti che frequenta prostituendosi...

### Lolita (1962)

Amore impossibile tra un vecchio professore divorziato e la giovanissima vicina di casa, con tragico finale in cui il primo uccide a colpi di revolver l'uomo che ha fatto innamorare la ragazza, abbandonandola poi in grandi difficoltà.



1

Sue Lyon

2

Catherine Deneuve

3

Patrick Wayne Swayze

4

Jamie Dornan

5

Brooke Shields

6

Charlotte Gainsbourg

7

Mickey Rourke

9

Michael Douglas

8

Nicole Kidman

# CURIOSITÀ



Nell'antica **città sumera di Uruk** esisteva un tempio dedicato a Ishtar, dea dell'amore e della fertilità, al cui interno vivevano donne dedite al sesso di professione. Era il **2400 a.C.** ed è una delle prime testimonianze di un bordello nella storia.



**Le lumache fanno l'amore con la testa:** nell'atto sessuale, infatti, si congiungono all'altezza del capo. Sono **tanto strette** l'una all'altra da ritrovarsi letteralmente **attaccate**, unite da un filamento bianco particolarmente resistente.



Per scacciare **malocchio e sfortuna**, gli antichi romani si affidavano anche ai **tintinnabula**, statuette dotate di campanelli spesso a forma di fallo. Li si poteva trovare fuori dalla porta di casa, per proteggere con le loro sonanti erezioni chi viveva tra le quattro mura.



Applicando le sue **rigide regole**, Facebook nel 2011 censurò il celebre dipinto **L'origine du monde**, di **Gustave Courbet**. In effetti, il dipinto offre **un'intima visione di un'anonima donna**, sdraiata su un letto a gambe aperte.



Prima di **YouPorn**, di internet e della pornografia gratuita, c'erano i giornali. Anzi, il giornale: **«Playboy Magazine»**, fondato da Hugh Hefner nel 1953 e che arrivò a vendere diversi milioni di copie al mese.



La **balenottera azzurra** si fa notare per le proprie dimensioni. L'esemplare maschio ha un **pene lungo in media più di due metri**.



Lo **zoo di Central Park**, a New York, ha ospitato una coppia di pinguini antartici omosessuale: si tratta di **Roy e Silo**, che per anni hanno fatto coppia fissa, diventando parecchio popolari.