

FILIPPO MITTINO

con LODOVICA CIMA

AMORE ADOLESCENTE

Come amano i ragazzi d'oggi

Prefazione di Cesare Albasi



FILIPPO MITTINO

AMORE ADOLESCENTE

Come amano i ragazzi d'oggi

Prefazione di Cesare Albasi

Pubblicato per



da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2022 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-16295-1

Prima edizione BUR Parenting: maggio 2022

Realizzazione editoriale: studio pym / Milano

Seguici su:

www.rizzolilibri.it

 [/RizzoliLibri](https://www.facebook.com/RizzoliLibri)

 [@BUR_Rizzoli](https://twitter.com/BUR_Rizzoli)

 [@rizzolilibri](https://www.instagram.com/rizzolilibri)

Amore adolescente

*A mio padre, che in adolescenza,
attraverso Prévert, mi ha regalato
una lente per guardare l'amore.*

*Mille anni e poi mille
Non possono bastare
Per dire
La microeternità
Di quando m'hai baciato
Di quando t'ho baciata
Un mattino nella luce d'inverno
Al Parc Montsouris a Parigi
A Parigi
Sulla terra
Sulla terra che è un astro*

Jacques Prévert, *Il giardino*

PREFAZIONE
di Cesare Albasi*

* Prof. Cesare Albasi, Ph.D.

Direttore scuola di specializzazione in psicoterapia, Istituto Mitchell

Professore associato di Psicologia Clinica, Università di Torino

Psicoterapeuta a orientamento psicoanalitico relazionale e dell'attaccamento

Sono molto lieto d'introdurre questo bel libro di Filippo Mittino, libro che, con il suo metodo narrativo, ci stimola profondamente a interrogarci su questioni fondamentali non soltanto per gli adolescenti ma anche per tutti noi.

Quanti tipi di amore esistono? L'amore adolescente è un tipo di amore? L'innamoramento è un tipo di amore? E che fine fa l'amore adolescente quando si cresce? Si ama sentimentalmente davvero soltanto un partner o si possono amare più partner? L'amore romantico è destinato sempre a terminare? Dei propri figli ci s'innamora?

Quando si parla d'amore, gli interrogativi possono crescere a dismisura, proprio perché l'amore è l'esperienza capitale della vita, è il fondamento dell'esistenza umana. Cercare di comprendere l'amore significa cercare di comprendere il senso della vita, della *nostra* vita, di