

La mia prima enciclopedia

- IL MIO CORPO
- LA NATURA
- IL PIANETA
- GLI ANIMALI
- IL MIO MONDO

6
ANNI

CONCEPITA
DA ESPERTI
PER QUESTA FASCIA
DI ETÀ

FABBRI
EDITORI

La mia prima
enciclopedia



6
ANNI

FABBRI
EDITORI

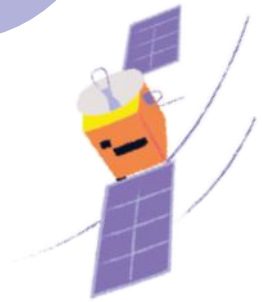
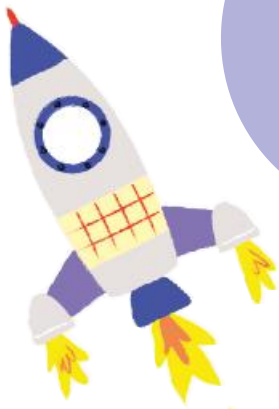
INDICE

IL MIO CORPO

I muscoli e lo scheletro	6
Come funziona la digestione	8
I denti	10
I segnali del corpo	12

IL PIANETA

Il Sistema solare	14
La Terra	16
Il Sole	18
I vulcani	20



LA NATURA

La foresta tropicale	22
Tipi di alberi	24
La vita di un albero	26
Salviamo le foreste!	28



GLI ANIMALI

La savana africana	30
Gli abitanti del mare	32
Specie in pericolo	34
Al tempo dei dinosauri	36

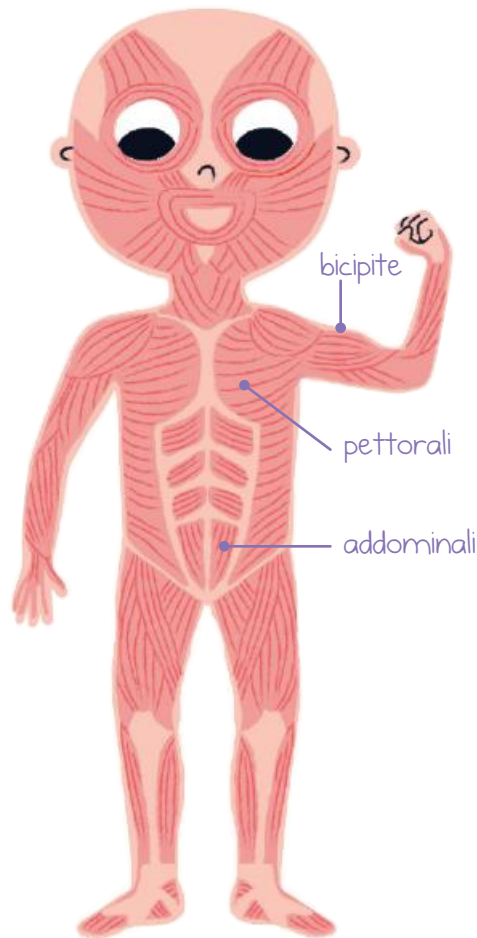
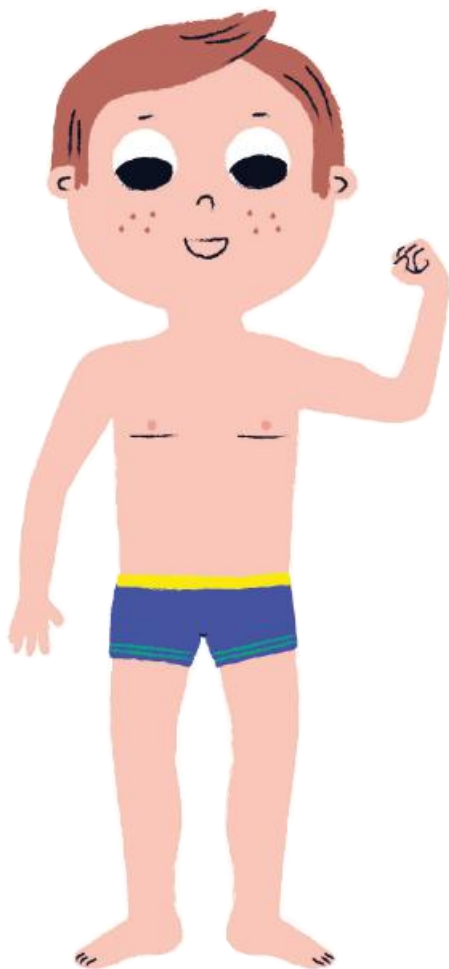


IL MIO MONDO

Una casa tecnologica	38
Da dove viene l'energia elettrica?	40
Cosa farò da grande?	42
Che bello fare sport!	44



Il tuo corpo è costituito da tre parti principali: la **testa**, il **tronco** (detto anche busto) e gli **arti** (le braccia e le gambe). La tua pelle fa da involucro protettore.



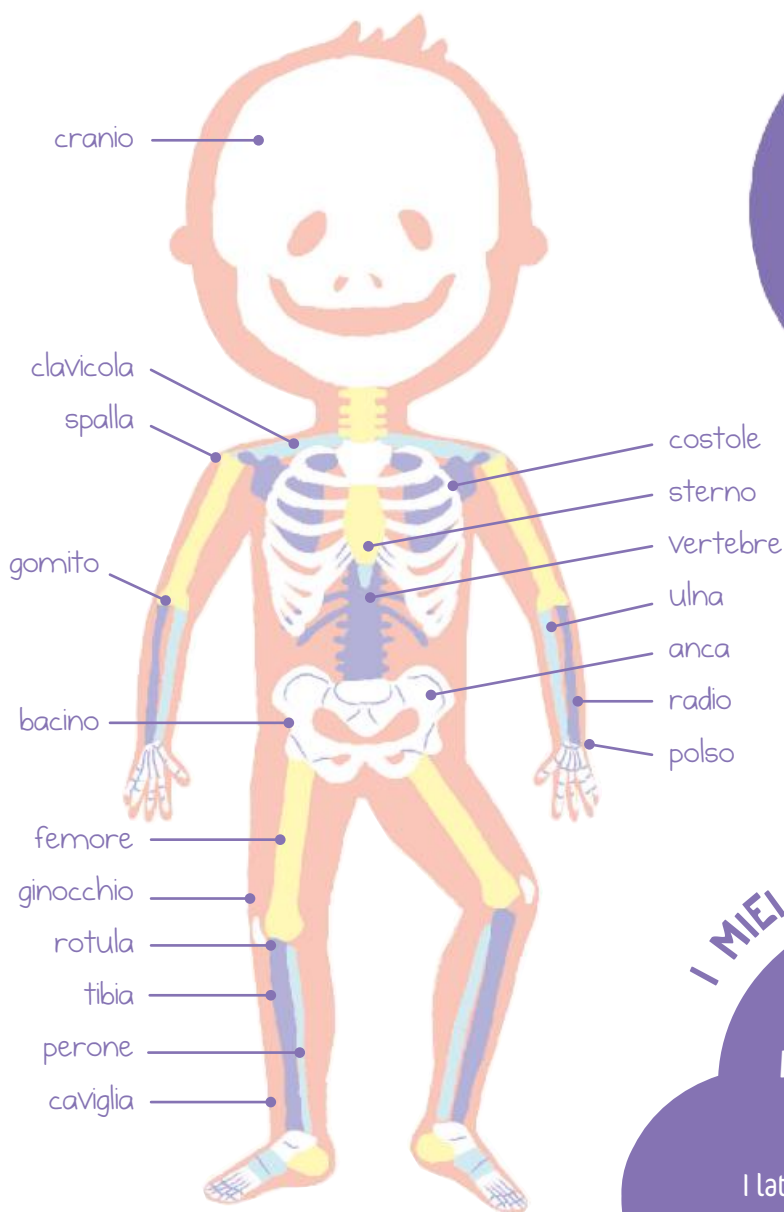
Che cosa c'è sotto?

Sotto la tua pelle ci sono i muscoli. Sono loro che lavorano ogni volta che fai un movimento.

Sai quanti muscoli hai?

Circa 650! Sul tuo viso se ne contano una trentina. Solo per sorridere ne usi ben diciassette!

Sotto i muscoli c'è lo **scheletro**. Senza questo sostegno il tuo corpo sarebbe molle, non riusciresti a stare in piedi! Lo scheletro è composto da più di **200 ossa**. Sono legate tra di loro dalle **articolazioni** (per esempio la caviglia, il polso e il ginocchio) che ti permettono di muoverti, saltare, giocare e ballare!



È grazie alla rotula, l'osso che si trova tra il femore e la tibia, se puoi piegare il ginocchio.

I MIEI PERCHÉ!

Perché si dice che i latticini fanno bene ai bambini?

I latticini apportano il calcio, un nutriente fondamentale per la solidità delle tue ossa!



Come funziona la digestione

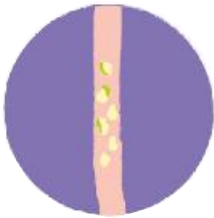
Il tuo corpo è come una macchina e, per funzionare bene, ha bisogno di energia! Il cibo che mangi ti fornisce l'energia necessaria. La **digestione** è il meccanismo che trasforma il cibo in energia.

Come avviene la digestione?

Gli alimenti masticati e poi ingoiati scendono nel tubo digerente che va dalla tua bocca fino all'ano.



1 Quando mangi una mela, la mastichi e la sminuzzi con i **denti**.



2 I pezzettini di mela scendono in un tubo, chiamato **esofago**.



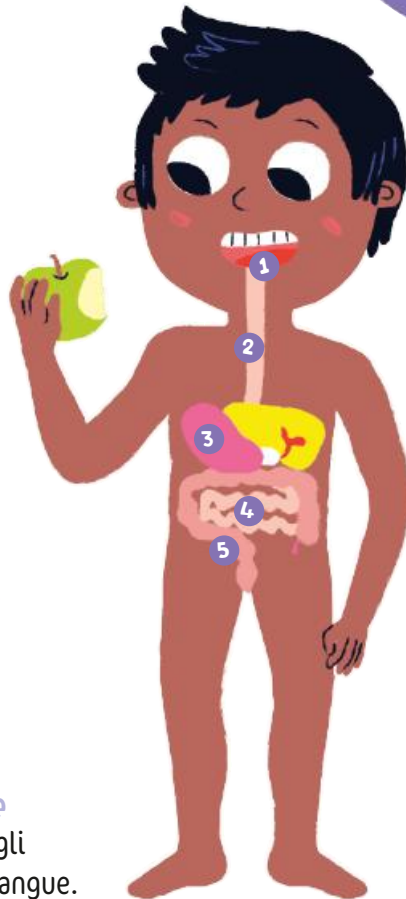
3 Poi raggiungono la bocca dello **stomaco**, dove vengono ridotti in poltiglia.



4 L'**intestino tenue** provvede a trasferire gli elementi nutritivi al sangue.



5 Le sostanze di scarto, invece, finiscono nell'**intestino crasso**, per essere poi evacuate dall'ano.



Come fanno gli alimenti a trasformarsi in nutrimento?

Gli organi incaricati della digestione (stomaco, fegato e pancreas) producono degli speciali liquidi, che contribuiscono a scomporre il cibo ingerito in particelle di nutrienti così piccole da poter essere assorbite dall'intestino.

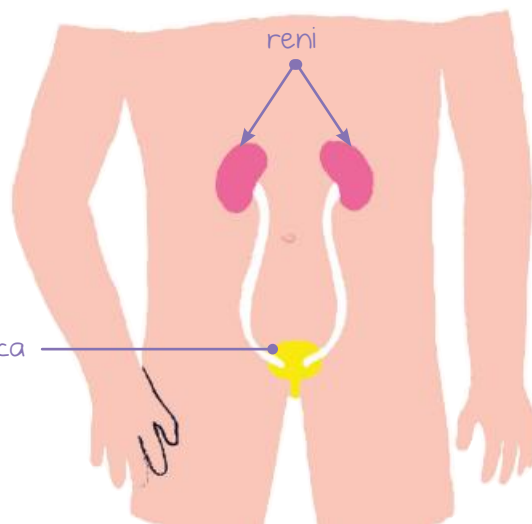
A cosa serve la vescica?

La vescica contiene la pipì, un liquido composto di acqua e sostanze di scarto prodotte dai reni, una coppia di organi che filtrano e puliscono il sangue.

cervello



Vescica



E il ruolo del cervello?

Quando la tua vescica è piena, invia un messaggio al cervello. È lui che ti avvisa che devi andare a fare pipì!

I MIEI PERCHÉ!

Perché la pipì è gialla?

Perché contiene un pigmento giallo, cioè una sostanza colorante, prodotto dal corpo. Se non bevi abbastanza acqua, la tua pipì sarà giallo scuro.

Tra i sei mesi e i tre anni ai bambini spuntano venti **denti da latte**. Questi cadono tra i sei e gli undici anni per essere rimpiazzati via via da trentadue **denti definitivi**, o **permanenti**. L'insieme dei denti è detto **dentatura**.

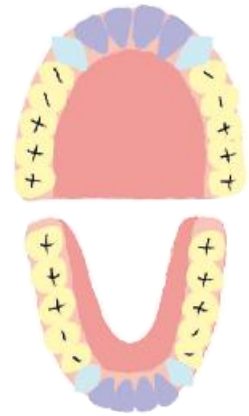
E tu, quanti denti hai?



6
anni



età
adulta



Perché i denti non hanno tutti la stessa forma?

Perché ognuno ha una funzione diversa.



Gli **incisivi** sono i più affilati, perché servono a mordere e tagliare.



I **canini** sono appuntiti e sono utili a lacerare gli alimenti.



I **molari** sono più grandi e piatti, e permettono di masticare e schiacciare il cibo.

Perché dobbiamo lavarci i denti?

I tuoi denti sono vivi! Ecco perché devi prendertene cura con costanza. Devi spazzolarli bene almeno due volte al giorno (al mattino e alla sera) per due minuti e con un dentifricio adatto. Almeno una volta all'anno devi andare dal dentista per un controllo perché, anche se i denti non ti fanno male, potresti avere delle piccole carie.



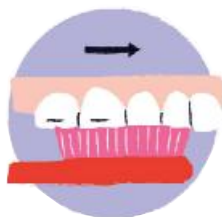
Sai lavarti bene i denti?



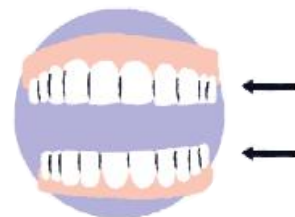
Spazzola prima l'arcata in alto e poi quella in basso.



Procedi sempre dal rosa (le gengive) al bianco (i denti).



Strofina quindi la base dei denti a destra e sinistra.



Non dimenticare di spazzolare anche i denti in fondo!

Cos'è una carie?

La carie è un piccolo buco che si forma nel dente in seguito all'attacco di batteri. Se questo buco raggiunge la parte sensibile del dente (il nervo, situato nella polpa), senti un dolore molto acuto. Alcuni alimenti, come lo zucchero, favoriscono la carie perché indeboliscono lo smalto e lo rendono più attaccabile dai batteri.

