



FRANCESCA
NERI

COME CARNE
VIVA

Rizzoli

FRANCESCA NERI
CON FRANCESCA PARRAVICINI

Come carne viva

Rizzoli

Publicato per

Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2021 Mondadori Libri S.p.A.

ISBN: 978-88-17-15801-5

Prima edizione: settembre 2021

Impaginazione:
Corpo4 Team

Come carne viva

A Stefano, fratello di vita

«La vita non mi ha disilluso! Di anno in anno la trovo invece più vera, più desiderabile e più misteriosa – da quel giorno in cui inaspettato venne a me il grande liberatore, quel pensiero cioè che la vita potrebbe essere un esperimento di chi è volto alla conoscenza. [...] “La vita come mezzo della conoscenza” – con questo principio nel cuore si può non soltanto valorosamente, ma perfino gioiosamente vivere e gioiosamente ridere!»

Friedrich Nietzsche, *La gaia scienza*

Mi sono affannata una vita per cercare di capire chi ero, per trovarmi faccia a faccia con me stessa nel momento esatto in cui non ero e non facevo. Nel momento in cui mi limitavo a esistere – o meglio a resistere.

Prima era tutto un andare. Anni di viaggi, di stress, di azione, di stress, di creatività, sofferenza, passione, (ancora stress, naturalmente), di paziente costruzione dell'indipendenza, di forsennata ricerca della libertà e dell'amore. Anni dedicati al costante tentativo di esserci, di scoprirmi, di sentirmi vista, riconosciuta, compresa. Anni in cui ho mentito a me stessa per il semplice gusto della sfida, per dimostrarmi di essere in grado di andare oltre i miei limiti, perché dire «no» sembrava folle, persino per me. Così ho detto «sì», anche se sapevo che c'era un prezzo da pagare – un prezzo emotivo.

È incredibile come tutto ciò che ho sempre cerca-