

**ALICE
BOCOLA**

La Tettologa

TiTS UP!

**Tutto quello
che devi sapere
sui reggiseni**

**CONOSCI, AMA
E VALORIZZA
IL TUO SENO!**

**FABBRI
EDITORI**

**ALICE
BOCOLA**

La Tettologa

**TiTS
UP!**

**Tutto quello
che devi sapere
sui reggiseni**

**FABBRI
EDITORI**

Publicato per



da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2021 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-915-8565-3

Progetto grafico e illustrazioni: Chiara Collinassi / studio pym
Realizzazione editoriale: studio pym / Milano

Prima edizione Fabbri Editori: ottobre 2021

TiTs UP!

*A tutte le donne,
nella loro stupenda unicità*

SOMMARIO

<i>Introduzione</i>	11
<i>1. Il seno e il reggiseno</i>	21
<i>2. I reggiseni, questi sconosciuti</i>	53
<i>3. Taglia 70 coppa A</i>	69
<i>4. Una vita con il reggiseno sbagliato</i>	79
<i>5. Il meglio sta per arrivare</i>	91
<i>6. Non tutti i reggiseni sono uguali</i>	107
<i>7. Un reggiseno per ripartire</i>	119
<i>8. Tette al mare</i>	131
<i>9. Una nuova versione di sé</i>	149
<i>Il mio cassetto dei reggiseni</i>	159
<i>Ringraziamenti</i>	185

INTRODUZIONE

Chi è Alice

Ho mosso i miei primi passi e sono cresciuta, nel vero senso della parola, nel mondo dell'intimo: mia madre aveva un negozio di lingerie e quindi ho trascorso moltissimo tempo tra reggiseni, pizzi e balconcini, culotte e bralette, bikini e una marea di colori; in mezzo a questi indumenti mi sono sempre sentita a casa, fin da quando i reggiseni potevano farmi da cappello.

Quando è arrivato il momento di scegliere cosa fare da grande, ho cominciato a vagare alla ricerca della strada giusta per me.

Era il 2012, mi sentivo pronta per affrontare il mondo. Ero piena di energia, determinata, ottimista e fiduciosa e ho