

Carotilla

CAMILLA MENDINI

# (IM)PERFETTO SOSTENIBILE

Gesti quotidiani  
per una **sostenibilità**  
alla portata di tutti

FABBRI  
EDITORI

Carotilla

CAMILLA MENDINI

# (IM) PERFETTO SOSTENIBILE

Gesti quotidiani per una **sostenibilità**  
alla portata di tutti

**FABBRI**  
EDITORI

Publicato per



da Mondadori Libri S.p.A.  
Proprietà letteraria riservata

© 2021 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-915-8536-3

Realizzazione editoriale: studio pym  
Progetto grafico: Cristina Giubaldo / studio pym  
Icone © Freepik / Flaticon  
Fotografie per gentile concessione di Camilla Mendini

Prima edizione Fabbri Editori: settembre 2021

**(IM) PERFETTO  
SOSTENIBILE**



*A tutti coloro che decidono  
di interessarsi e impegnarsi  
nella sostenibilità.*



---

# SOMMARIO

---

Introduzione	11
 Dentro l'armadio	15
 Angolo beauty	53
 Alimentazione e spesa	81
 Casa e pulizia	141
 Il mondo dei piccoli	171
Fonti	209
Ringraziamenti	211



---

## INTRODUZIONE

---

**E**siste la perfezione nel campo della sostenibilità? C'è qualcuno al mondo che acquista solo prodotti privi di imballaggi e abiti di seconda mano, non utilizza mezzi inquinanti come aerei e automobili, mette in tavola esclusivamente prodotti di stagione e locali, produce energia per la casa dove abita attraverso i pannelli solari, non mangia derivati animali eccetera eccetera? Magari sì. Quando ho iniziato a pensare a questo libro, però, ho cercato di allontanarmi il più possibile dall'idea di rincorrere la perfezione; il mio desiderio era che il tema della sostenibilità raggiungesse chiunque e che arrivasse ai lettori un messaggio molto semplice: chi prova a cambiare anche solo un'abitudine, a fare un gesto diverso dal solito, a riflettere su un acquisto dà inizio a un percorso significativo, per sé e per il pianeta che ci ospita.

Attenzione, però, perché non bisogna nemmeno nascondersi dietro la parola "imperfetto"; se ci arrendessimo in partenza, dicendoci che il nostro gesto di acquistare o meno una T-shirt prodotta in maniera etica e sostenibile non può certo salvare il pianeta, rimarremmo immobili a guardare il mondo che non cambia. Invece dobbiamo agire e comprendere il nostro potere e il nostro potenziale, dando valore all'impegno quotidiano con azioni semplici ma significative, come un'onda potente che stimola chi ci sta intorno a fare lo stesso e che induce al confronto.

Cosa possiamo fare? Cominciamo con il riempire una borraccia prima di uscire di casa e portarla con noi, invece di acquistare un paio di bottigliette di plastica al bar ogni giorno. Ci piace indossare il rossetto? Benissimo, proviamo a non