

SARA FORESTI

DIARIO *delle*
STORIE
~~d'amore~~
SBAGLIATE

Se non ti dici tu la verità,
è difficile che
te la dicano gli altri.



FABBRI
EDITORI

SARA FORESTI

DIARIO *delle*
STORIE
d'amore
SBAGLIATE



FABBRI
EDITORI

Publicato per



da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2021 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-915-8538-7

In collaborazione con Federica Brunini
Illustrazioni © Anna Neudecker "La Bigotta"

Prima edizione Fabbri Editori: giugno 2021

DIARIO delle
STORIE
~~d'amore~~
SBAGLIATE

*A Linda,
a tutto quello che vorrai essere*

*«It's better to have loved and lost
than to live with the psycho the rest of your life.»*

Anonimo

INTRODUZIONE

Qualche anno fa, dopo l'ennesima delusione d'amore, decisi che era arrivato il momento di mettere nero su bianco tutte le mie (dis)avventure sentimentali. Volevo raccontare la mia versione delle storie, perché era evidente che io le vivessi in maniera totalmente diversa dagli uomini che avevo incontrato.

C'era un abisso tra me e loro, e in quell'abisso ci ero finita troppe volte. Volevo raccontarne la parte femminile.

Iniziai così a buttare giù qualche appunto, ma poi lasciai il progetto in un angolo del computer senza farci più nulla...

Nel frattempo, infatti, avevo conosciuto quello che è diventato il mio compagno e il padre di mia figlia. Però, però... Ci sono le amiche, le sorelle, le colleghe. E le loro storie di oggi assomigliano alle mie di allora. Così, eccomi qui. A scrivervi di me e di loro.

Quella che vi apprestate a leggere in questo libro è la mia esperienza, ma anche quella delle donne che hanno condiviso con me i loro racconti e che spesso, al posto dell'amore, si sono ritrovate con il famoso calesse (grazie, Massimo Troisi!).

Leggendo, vi capiterà probabilmente di ricordare qualcosa che avete vissuto, oppure di riconoscere qualcosa che state vivendo, e chissà, forse le mie parole vi saranno preziose per non incappare nei miei stessi errori e per riconoscere la «tipologia» maschile con cui state interagendo.

Ogni incontro, anche il più sfortunato, mi è servito per essere la Sara che sono adesso, consapevole e capace di decifrare al primo sguardo chi è l'uomo e in genere la persona che mi sta davanti, e se vale o meno la pena di conoscerla meglio, dedicargli tempo, cuore, fiducia.

Attraverso le storie che non sono andate come mi aspettavo, ho intuito a un tratto che, per essere serena e vivere bene con me stessa, non dovevo cambiare gli altri ma me!

«O si cambia o tutto si ripete» sosteneva Tiziano Terzani. E io sono cambiata.

Ho smesso di lamentarmi dei maschi che incontravo e di sentirmi vittima delle situazioni. Soprattutto, ho smesso di aspettare che uno di loro arrivasse e fosse quello perfetto, pronto a salvarmi.

Spesso continuiamo a crogiolarci nei nostri problemi perché quelli costituiscono la nostra realtà, che ci sembra l'unica possibile. Be', no. Quella è soltanto una delle innumerevoli possibilità. Nel mio caso, pensavo che tutta la mia infelicità dipendesse da un fattore esterno, ovvero dagli uomini che mi facevano soffrire con la loro stronzagine... E invece, ero io la mia carnefice. Intendiamoci, gli stronzi esistono e non diventano meno stronzi. Ma se riesci a riconoscerli, li eviti. Anzi, ti evitano loro!

Così, a un certo punto, ho preso coraggio e ho invertito la rotta. Ho puntato tutto su di me e... all'improvviso ho smesso di cadere in situazioni malate, in rapporti che già dal principio si annunciavano «sbagliati».

Da lì, è stata una discesa. Facile, bella, comoda. Felice.

Insomma, questo libro – che esordisce con un lieto fine che non a caso ho messo all'inizio – non è soltanto la collezione di storie amorose più o meno fallimentari. È il percorso, tappa per tappa, di una ragazza che decide di essere giusta lei, invece di affannarsi alla ricerca del ragazzo giusto.

È il mio viaggio attraverso l'amore, quello che pensavo che fosse e quello che è.

Buona lettura!

1
LA RAGAZZA GIUSTA

