

UN BESTSELLER DEL CUORE DA 20.000 COPIE

NICOLAS PAOLIZZI

TI AVREI DATO TUTTO

Io e te
a 313 km
dalla
felicità

Nicolas Paolizzi

Ti avrei dato tutto

Io e te a 313 km dalla felicità

Pubblicato per



da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2019 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-15484-0

Prima edizione Rizzoli: 2019
Prima edizione BUR Varia: gennaio 2021

Seguici su:

www.rizzolilibri.it

 [/RizzoliLibri](https://www.facebook.com/RizzoliLibri)

 [@BUR_Rizzoli](https://twitter.com/BUR_Rizzoli)

 [@rizzolilibri](https://www.instagram.com/rizzolilibri)

*A mia madre,
per esserci stata sempre,
anche quando nessuno mi stava vicino.*

*Dedico questo libro a me,
per aver avuto il coraggio di riprendere in mano questa vita,
anche quando sembrava essere finita.*

*Dedico questo libro a me,
per aver avuto la forza di bastarmi da solo,
anche quando avevo trovato la persona che mi completava,
o forse non mi completava affatto,
mi aveva solo tirato fuori dal nulla
e poi nel nulla mi ci aveva fatto tornare
non essendoci più, con me.*

*La persona che mi ha fatto capire che “accanto”
è un posto bellissimo dove abitare.*

*Tre mesi di vita mi avevano dato
se non avessi ricominciato a mangiare
e a vivere...*

Cari sognatori,

è così che mi piace chiamare chi mi segue.

Sono Nicolas Paolizzi, vi sto scrivendo con il cuore in mano per anticiparvi, in queste poche righe, il perché di questo libro e perché condivido ogni giorno sul mio account Instagram i miei pensieri per aiutare qualcuno di voi.

Devo tutto all'amore, perché l'amore mi ha salvato la vita e può salvare chiunque sia pronto ad amare.

Nel 2017 ho iniziato a soffrire di anoressia nervosa, proprio come la protagonista di questo libro, Nicole.

Avevo 17 anni e mezzo e sentivo dire che questa malattia colpisce solo le ragazze, io sono un ragazzo e non ci sarei mai entrato dentro.

Mi hanno spiegato durante il mio percorso di guarigione che teoricamente è così, ma solo perché statisticamente i ragazzi sono meno delle ragazze, ma esistono, soffrono ogni giorno e vivono silenziosamente.

Mi hanno spiegato che spesso a causare l'anoressia

ci sono forme di depressione che colpiscono le persone a qualsiasi età, in cui la voglia di scomparire da questa vita ti porta a smettere piano piano di mangiare, prima per perdere peso, per togliere quei chili di troppo, e subito dopo per sentirti più leggero, meno pesante, meno un peso per qualcuno, meno un problema per tutti, per scomparire definitivamente.

Mangiavo poco e niente, passavo il tempo a fare moltissima attività fisica e nel resto della giornata mi chiudevo nella mia stanza e mi isolavo dal mondo, avevo smesso di socializzare con gli altri, avevo smesso di vivere, un po' come respirare all'aria aperta.

A gennaio 2018 toccai il mio peso più basso, di gran lunga sotto il mio BMI, al limite della sopravvivenza. Io, insieme ai miei genitori, ho deciso di farmi aiutare. Al primo controllo, i nutrizionisti erano spaventati dal peso sulla bilancia. Al secondo controllo, dopo due settimane, era ancora più basso. Di comune accordo con gli psicologi mi dissero «Hai tre mesi di tempo per ricominciare a mangiare e a vivere, se continuerai a perdere peso i tuoi organi entro 90 giorni non riusciranno più a sopravvivere», e continuarono: «Noi ti aiuteremo, ti staremo accanto, ti daremo indicazioni, ma tu devi riprendere in mano questa vita e non lasciar vincere questa voglia di scomparire, questa depressione».

Lì ho capito che avrei dovuto iniziare ad amarmi.

Avendo una persona accanto, anche se non lo era fisicamente, ho ricominciato a farlo. Avrei dovuto farcela da solo, ma avevo bisogno di qualcuno che mi amasse più di quanto mi fossi mai amato e apprezzato io, così come la protagonista di questo libro.

In questo libro vi racconterò la storia di Nicole, che un po' è la mia e un po' di chiunque riesca a immedesimersi in lei. In questo libro vi racconterò anche la storia di Marco, che è colui che ha salvato Nicole.

Vi racconterò la loro bellissima storia d'amore e vi prometto che continuerò a scrivere di loro, perché Nicole, attraverso le mie parole, ha ancora tanto da dirvi e da insegnarvi.

Ha ancora tanto amore da trasmettervi e tanta voglia di vivere.

E io voglio aiutare gli altri tutta la vita.

Per questo continuerò a scrivere finché avrò le forze.

Perché oggi amo la vita.

E spero che questo libro aiuti anche voi ad amarla al cento per cento.

Ad amare voi stessi al cento per cento.

Nicolas

Ti avrei dato tutto