



ALEX

CON GIANLUCA GASPARINI

ZANARDI

“QUEL FICCANASO DI ZANARDI”

**OSSERVANDO LO SPORT
HO CAPITO MEGLIO LA VITA**

BUR varia
Rizzoli

Alex Zanardi
con Gianluca Gasparini

“Quel ficcanaso di Zanardi”

Osservando lo sport ho capito meglio la vita

Pubblicato per



da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2019 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-15482-6

Prima edizione Rizzoli: 2019
Prima edizione BUR Varia: gennaio 2021

Seguici su:

www.rizzolilibri.it

 [/RizzoliLibri](https://www.facebook.com/RizzoliLibri)

 [@BUR_Rizzoli](https://twitter.com/BUR_Rizzoli)

 [@rizzolilibri](https://www.instagram.com/rizzolilibri)

Sommario

Introduzione 9

Dove si può arrivare per passione? 33
*È dentro di noi l'unica molla che può
spingerci a fare fatica, a dare il massimo.*

Quanto si può imparare dai propri errori? 63
*C'è sempre una seconda possibilità per crescere
e migliorare.*

È più importante vincere una medaglia
o saper accettare le proprie fragilità? 101
*La sfida sportiva è un'esplorazione
della nostra anima.*

Che cosa può far nascere dentro di noi
la tenacia? 135

Migliorare è sempre possibile.

Come possiamo sorprenderci
delle nostre risorse nascoste? 173

L'uomo è una macchina meravigliosa.

“Quel ficcanaso di Zanardi”

Un grande grazie a Irene per gli spunti, le idee e l'aiuto.

Un ringraziamento anche a «SportWeek» e alla «Gazzetta dello Sport».

Introduzione

Mi capita spesso di parlare alle persone. Non credo di poter dispensare grandi pillole di saggezza ma la vita, oltre alle mille esperienze che mi ha portato ad affrontare, mi ha regalato anche una luce che ha evidentemente stregato gli interlocutori che mi scrivono e mi invitano a rispondere a più domande di fronte alle loro platee.

Accade, in queste occasioni, che io apra la bocca dicendo la cosa più banale del mondo e molti, tra quelli che sono venuti ad ascoltarmi, finiscano per registrare quell'osservazione affascinati, come fosse lo svelarsi d'una grande verità ancor più che un ragionamento allineato al semplice buonsenso.

Certo, anche se è pur vero che potremmo vivere più di mille vite e morire comunque ignoranti, visto che tutto non lo si può imparare mai, le tante sfide che ho avuto il privilegio di abbracciare mi hanno educato e formato in un modo tale da poter offrire un punto di vista interessante su svariati argomenti.