



Dal creatore di



ORTO DA COLTIVARE

Matteo Cereda

METTETE ORTI *sui* VOSTRI BALCONI

Il manuale completo
per coltivare ortaggi in vaso

Rizzoli

METTETE ORTI
VOSTRI ^{sui} BALCONI



Sommario



p.10	Prefazione di Francesca Della Giovampaola
p.13	Tutto comincia con un vasetto di basilico
1	Si inizia: spazi e attrezzature
p. 17	• Gli spazi necessari • Cosa ci occorre
2	Vasi e contenitori
p. 25	• Quali materiali scegliere • Rivestire l'interno • Forma del vaso • Dimensioni del vaso • L'importanza del drenaggio e del sottovaso • Cassoni di dimensioni maggiori
3	Progettiamo colture e spazi
p.39	• Esposizione solare e vento • Scegliere quali ortaggi coltivare • Sfruttare al meglio lo spazio • Una piccola serra sul balcone
4	Orti verticali e piante rampicanti
p.53	• Quali piante coltivare in verticale • Supporti per i rampicanti • Scaffalature e scale • Acquistare moduli per l'orto verticale • Orti verticali fai da te

5	Il terriccio
p. 69	• Il substrato ideale • Comprare il terriccio • Utilizzare terra di campagna • Riutilizzare il terriccio • Lo strato drenante a fondo vaso • Riempire i vasi

6	La concimazione
p. 81	• Principali elementi nutritivi • I principali concimi biologici • Come concimare le piante in vaso • Carenze nutritive: come riconoscerle

7	Semine e trapianti
p. 95	• Metodi di propagazione • La semina • Il trapianto • La talea • Irrigazione e cure dopo semine e trapianti

8	Il semenzaio
p. 109	• Quando usare il semenzaio • Come è fatto • I contenitori • Terriccio per semine • La semina in semenzaio • Le cure alla giovane piantina

9	Le consociazioni
p. 119	• La tecnica delle consociazioni • L'orto in un metro quadro

10	L'irrigazione
p.131	• Come irrigare • Qualità dell'acqua • Quanto irrigare • L'impianto di irrigazione a goccia

11	Operazioni colturali
p.145	• Gestione erbe infestanti e sarchiatura • Tutori di sostegno • Rincalzo e imbianchimento • Cimatura • Piccole potature

12	Le stagioni dell'orto balcone
p.157	• L'orto balcone in primavera • L'orto balcone in autunno • L'orto balcone in estate • L'orto balcone in inverno

13	Insetti dannosi
p.167	• Difendere le piante senza insetticidi • Principali parassiti dell'orto in vaso • Trattamenti insetticidi biologici

14	Malattie delle piante
p.181	• Quali sono le malattie delle piante • Prima di tutto prevenzione • Le fisiopatie • La pianta è malata: cosa fare

15	Il momento del raccolto
p. 191	• Raccogliere al momento giusto • Pianificare il raccolto • La conservazione degli ortaggi

p. 207	 Schede culturali
--------	--

p. 285	 Erbe aromatiche
--------	---

p. 305	 Mini frutteto
--------	---

	Appendice
p. 315	• Consociazioni: progetti pronti • Fare il compost sul balcone

p. 331	Sitografia e bibliografia
--------	---------------------------

p. 335	Indice analitico
--------	------------------

p. 339	Ringraziamenti
--------	----------------

p. 341	Il libro non è finito
--------	-----------------------

p. 342	I miei appunti
--------	----------------

	Indice delle tabelle
p. 28	• Tabella 1: Caratteristiche dei materiali
p. 32	• Tabella 2: Ortaggi e dimensione del vaso
p. 50	• Tabella 3: Ortaggi ed esposizione solare
p. 56	• Tabella 4: Ortaggi adatti a coltivazioni verticali
p. 76	• Tabella 5: Ortaggi e famiglie botaniche
p. 91	• Tabella 6: Riconoscere le carenze nutritive
p. 97	• Tabella 7: Scelta del metodo con cui piantare
p. 116	• Tabella 8: Calendario della semina
p. 128	• Tabella 9: Le consociazioni
p. 143	• Tabella 10: Ortaggi e fabbisogno idrico
p. 154	• Tabella 11: Ortaggi e cure colturali
p. 165	• Tabella 12: I lavori, mese per mese
p. 170	• Tabella 13: Macerati vegetali
p. 194	• Tabella 14: Ortaggi: quando si raccolgono
p. 327	• Tabella 15: Materiali per il compost

	Focus ECOSOSTENIBILITÀ
p. 34	• Contenitori di riciclo
p. 73	• Evitare la torba per salvare il pianeta
p. 105	• L'orto a zero spreco
p. 127	• Biodiversità invece che pesticidi
p. 138	• Riciclare acqua
p. 153	• Il ruolo delle api
p. 172	• Impariamo a tollerare piccoli danni
p. 185	• Corroboranti naturali
p. 204	• Salvare le sementi



Focus PICCOLI TRUCCHI

p. 37

- Coltivare patate nel sacco di juta

p. 42

- Farine di roccia per proteggere dal troppo sole

p. 88

- Autoprodurre concime liquido

p. 104

- Come scegliere quali piantine comprare

p. 114

- Il bagno di camomilla ai semi

p. 141

- L'orto in vaso e le vacanze

p. 152

- La pacciamatura

p. 162

- Proteggere le piante dal clima

p. 189

- Bicarbonato di sodio contro l'oidio

p. 198

- Mungere l'insalata



Focus ATTIVITÀ COI BAMBINI

p. 62

- La torre delle fragole

p. 79

- I travasi montessoriani

p. 93

- Ospitare i lombrichi

p. 115

- La semina dei fagioli magici

p. 164

- Il diario dell'orto



Focus ORTO GIARDINO

p. 48

- Quali sono gli ortaggi ornamentali

p. 66

- Pomodori a testa in giù

p. 126

- Mischiare fiori utili all'orto



Fare l'orto piace sempre di più. Portare a tavola del cibo autoprodotto è un desiderio che in tanti cercano di soddisfare. La crisi economica contribuisce ad accrescere gli aspiranti ortisti, ma a far salire il loro numero è soprattutto l'esigenza di procurarsi cibo migliore per sapore e qualità: ricco di nutrienti e libero da sostanze chimiche nocive. Se da un lato gli uomini sembrano aver dimenticato quali siano le basi della prosperità su questo pianeta, dall'altro in tanti hanno capito che coltivare un orto porta così tanti benefici da non potervi più rinunciare. La più grande ricchezza è la terra fertile, coltivabile: un bene irrinunciabile per poter vivere al meglio su questo pianeta, e anche quando la terra non c'è, magari perché seppellita sotto cemento e asfalto, chi ama coltivare non trova scuse! Per fare l'orto una soluzione si può sempre trovare. E questa è la missione che Matteo Cereda ha affidato a questo libro: portare gli ortaggi alla conquista dei nostri balconi.

Produrre cibo sui terrazzi e in altri angoli luminosi degli edifici che abitiamo è un atto rivoluzionario dalle ricadute positive davvero sorprendenti. Oltre a fornirci un certo quantitativo di cibo di buona qualità, i nostri ortaggi sono capaci di cambiarci la vita, di renderla persino più felice. Occuparci di un orto ci tiene attivi, ci costringe a stare di più all'aria aperta e ha un'azione superpositiva sul nostro umore. E dopo averci fatto sentire meglio, l'orto interviene anche a favore dell'ambiente. Dagli effetti benefici sul microclima, al risparmio di suolo da destinare all'agricoltura industriale, dalla custodia della biodiversità alla creazione di bellezza. Per una missione così importante, Matteo è sicuramente la persona giusta.

Se ho bisogno di qualche consiglio su nuove coltivazioni da avviare, a portata di clic trovo ciò che cerco grazie agli articoli approfonditi di Orto Da

Coltivare. Il progetto di Matteo Cereda, nato per diffondere cultura sulla coltivazione di ortaggi, piante da frutto ed erbe aromatiche, è un punto di riferimento su cui poter contare. Matteo non ha semplicemente organizzato una raccolta di informazioni su piante e tecniche agricole, ma ha trasferito in rete la sua esperienza e quella di una squadra di autori preparati, per questo i consigli di Orto Da Coltivare sono un affidabile punto di partenza per le mie sperimentazioni nell'orto. Chissà quante migliaia di orti sono nati grazie al suo lavoro e, soprattutto, quanti milioni di piantine sono cresciute felici grazie alle sue linee guida!

La città è la nuova frontiera da conquistare e l'Italia, con le sue pittoresche campagne, può fare ancora molto per integrare la sua cultura agricola nelle zone edificate. Ma questo è il momento dei balconi! Questo libro vi accompagnerà passo per passo se deciderete di partecipare a questa trasformazione. Dalle scelte base su materiali e posizionamenti, fino alle schede sulle piante irrinunciabili da inserire nel vostro orto balcone. Se temete che creare un orto tra il cemento possa essere troppo costoso, pagina dopo pagina imparerete a raffinare le preziose tecniche del riciclo e del riuso. A partire dai fertilizzanti che si possono autoprodurre con gli scarti della cucina e una compostiera a misura di terrazzo.

Francesca Della Giovampaola
Bosco di Ogigia