

**SUPERARE I PROPRI LIMITI
PER REALIZZARE I PROPRI SOGNI**

WAYNE W. DYER



**DIECI
SEGRETI
PER IL
SUCCESSO
E
L'ARMONIA**

Wayne W. Dyer

Dieci segreti
per il successo e l'armonia

Pubblicato per



da Mondadori Libri S.p.A.

Proprietà letteraria riservata

© 2001 by Marcelene L. Dyer Rev. Trust and Wayne W. Dyer Family Foundation

© 2020 Mondadori Libri S.p.A., Milano

Titolo originale dell'opera:

10 Secrets for Success and Inner Peace

Traduzione di Maria Barbara Piccioli su licenza Corbaccio

ISBN 978-88-17-15382-9

Prima edizione BUR Saggi: novembre 2020

Seguici su:

www.rizzolilibri.it

 [/RizzoliLibri](https://www.facebook.com/RizzoliLibri)

 [@BUR_Rizzoli](https://twitter.com/BUR_Rizzoli)

 [@rizzolilibri](https://www.instagram.com/rizzolilibri)

*A mia figlia Stephanie Louise Dyer...
Significhi tutto per me*

Bevi a sorsi il vino puro che ti viene versato.
Poco importa se la coppa è sporca.
Rumi

Riordina qualunque pezzo in cui ti imbatti.
Virginia Woolf

Introduzione

Non passa giorno senza che io non pensi a Dio. Più che pensarlo, sperimento la sua presenza in quasi tutti i momenti di veglia. È una sensazione di appagamento e soddisfazione che va ben oltre quello che potrei spiegare in un libro. Sono giunto a conoscere la pace dello Spirito, e grazie a questo tutti i problemi, le preoccupazioni e le conquiste perdono di importanza. In questo breve libro elaboro dieci principi per raggiungere il successo e la pace interiore, principi che, se interiorizzati e praticati giornalmente, condurranno anche voi alla serenità.

In questi ultimi tre decenni ho avuto spesso l'opportunità di parlare in scuole superiori e università. Molto di frequente, i miei lettori mi esortano a scrivere ai giovani che affrontano il viaggio che li porterà all'età adulta, per illustrare loro i miei "segreti" per conseguire il successo e la felicità.

I dieci segreti di questo libriccino costituiscono appunto il materiale che utilizzo quando mi rivolgo ai giovani. Nonostante, saranno utili a chiunque deciderà di procedere *con consapevolezza* lungo il sentiero della vita. Ciascuno di noi fa questa scelta a seconda del proprio orologio interno. C'è chi la opera nei primi anni dell'età adulta, mentre per altri è rimandata alla maturità. I segreti vi saranno utili sia che stiate cominciando il vostro viaggio, sia che lo abbiate già intrapreso.

Gran parte dei libri di questo genere, così come i discorsi alle cerimonie di laurea, enfatizzano l'importanza del lavoro costante, della dedizione, della pianificazione economica, delle strategie di relazione, della scelta della carriera, del rispetto delle regole, degli obiettivi realistici, della necessità di ascoltare i più anziani e di vivere in maniera sana. Sono ottimi consigli e certamente preziosi per coloro che scelgono di ascoltarli e metterli in pratica. Tuttavia, l'esperienza di insegnante e di padre di otto figli di un'età compresa tra gli undici e i trentatré anni, mi dice che inevitabilmente portano a chiedersi: *è tutto qui?*

Non ho, di conseguenza, consigli da offrire circa l'importanza di stabilire obiettivi, lavorare sodo, pianificare il proprio futuro, ascoltare noi anziani, rispettare le altre culture e così via. Di fatto, io ho quasi sempre dato ascolto all'istinto, pagando il prezzo per aver preso la strada "meno battuta", così che sarebbe ipocrita da parte mia esortarvi a fare ciò che dico e a seguire le mie regole. Invece, quello che vi offro sono dieci segreti che consentiranno al vostro spirito di guidarvi.

Lavorando per molti decenni con una gran varietà di persone, ho scoperto che sono troppi gli individui che scelgono di restare membri anonimi del branco, patendo di conseguenza il rimorso che li fa sentire dei falliti, pieni di conflitti e di risentimenti, e che li spinge a chiedersi quale sia il significato della vita.

Ho scritto questo libro nella speranza di aiutarvi a evitare questi sentimenti di inadeguatezza e a percepire la pace di Dio che genuinamente definisce il successo. Leggeteli aprendo il vostro cuore. Mettete in pratica quelli che fanno vibrare una corda dentro di voi e ignorate gli altri.

Una volta raggiunti il successo e la pace, avrete voglia di

diffondere questa pace e questo amore. La violenza, l'odio, il pregiudizio e la tendenza alla critica ci fanno capire che è ancora lungo il viaggio per arrivare a un mondo di pace interiore ed esteriore.

A voi il mio affetto e che tutti i semafori siano verdi.

Wayne W. Dyer