



NADIA TEMPEST

CRUSH!

MANUALE

di

SOPRAVVIVENZA

al COLPO

di

FULMINE

FABBRI
EDITORI

NADIA TEMPEST

MANUALE
di SOPRAVVIVENZA *al*
COLPO *di* FULMINE



FABBRI
EDITORI





COS'È UNA CRUSH?

QUANTE VOLTE LO HAI SENTITO?

Hai visto quello? È la crush della mia amica!

Mi sono presa una supercrush...

Quanto vorrei essere la crush di qualcuno!

Crush, crush, crush, non si parla che di crush! E non è difficile capire perché... Esistono poche cose più emozionanti di una cotta micidiale, una di quelle che ti mette KO. E la crush è esattamente questo! Se quando incroci il suo sguardo...

Il cuore inizia a martellarti nel petto...

Le mani ti sudano a zampilli...

Hai le farfalle nello stomaco, anzi alle volte ti pare di aver ingoiato l'intero zoo...

Allora sei in piena crush. E questo significa che ci aspetta un bel po' di lavoro, mia cara tempesta!



E ORA, COME FACCIO?

Evita di andare nel panico o di farti travolgere dalle emozioni; anche se alle volte potrà sembrarti una maledizione (perché diciamoci la verità, da quando Cupido ti ha trafitto sembri meno intelligente di un'oca, hai i nervi di un tabagista a un festival salutista e la soglia d'attenzione ti è scesa sotto i piedi)... alle crush si sopravvive. Se ne esce: trionfanti, felici, soddisfatti, ammaccati, feriti, incavolati o anche indifferenti, ma se ne esce.

**L'importante, per non farsi male,
è non perdere mai il contatto
con la realtà. Ogni innamoramento,
proprio come un'influenza,
deve fare il suo corso.**

Perché che tu veda la tua crush ogni giorno oppure abiti a 12.000 chilometri da te, che



sappia chi sei o non ti abbia mai nemmeno degnato di uno sguardo, che sia effettivamente meritevole di tutte le tue attenzioni o finisca per rivelarsi un tremendo abbaglio, rassegnati a questa idea: una crush, a lieto fine o no, non arriva né va via a comando. Del resto, non me lo sono inventato io: al cuore e allo stomaco non si comanda!

Con questo non intendo paragonare la tua cotta a un gustoso trancio di pizza (per quanto, diciamocelo, una



Margherita bollente sia cento volte meglio di almeno la metà di tutti i nostri ex). Voglio solo dire che così

come si mangia per tanti motivi (fame, golosità, noia, nervosismo o semplice sfizio) anche le crush possono avere le origini più disparate. Quante volte abbiamo scambiato (o scambieremo) delle semplici infatuazioni per l'amore della nostra vita? Infinite! Quindi, meglio cercare di restare il più possibile con i piedi per terra... almeno all'inizio. Altrimenti si corre il rischio di fare (o far fare a qualcun altro) la stessa fine di quella famosa pizza: amata per il tempo che serve a divorarla, e altrettanto

#

velocemente sparita.

Ricorda sempre che, per giudicare

#

una persona positivamente o negativamente,

#

decidere che vuoi scappare

a Las Vegas con lei e immolare tutto quello che hai – soldi, computer, telefono, tempo, pazienza ed energie – sull'altare del Vero Amore dovresti prima conoscerla e frequentarla! Non dico di assumere un investigatore privato per scoprire anche quante volte al giorno va in bagno. Ti basta provare a vederla e a parlarci un po' più di qualche attimo nei corridoi della scuola o alla fermata dell'autobus.



• REC

(NON) SI GIRA!

CI AK!

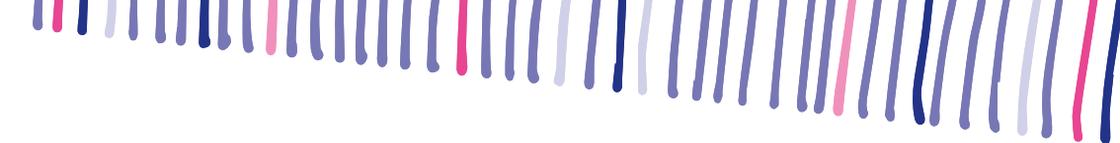
Ora che hai provato a passarci un po' di tempo insieme, potrebbe capitarti di cedere a una terribile tentazione... quella di farti i film! **ERRORE**. Lascia questa professione a chi sa farla. Ti chiami forse Spielberg? Non credo proprio.

Quindi evita di scambiare ogni banale dettaglio per il più importante indizio sulla tua crush. Il modo in cui una persona parla, gesticola o esprime dei concetti è fondamentale per quantificare il fascino che esercita su di noi, certo. Ma non può diventare un enigma esistenziale da risolvere un giorno sì e uno no. No, la tua crush non ha messo quella maglietta rossa perché sa che è il tuo colore preferito; probabilmente era l'ultima cosa pulita che aveva nell'armadio. No,



non ha fatto tardi a scuola perché ha trascorso tutta la notte a sognarti; semplicemente non voleva uscire dal letto. Insomma, non ogni cosa che accade è un segno del destino che ti riguarda, quindi fartici i film è solo controproducente, anche perché nella maggior parte dei casi saranno polpettoni inguardabili senza capo né coda. Ancora una volta, concentrati sulla realtà: a volte regala emozioni migliori della più sfrenata delle fantasie.

Quindi sì, innervosisciti pure se per un giorno non riesci ad incontrare la tua crush, se non risponde ai messaggi o si comporta in maniera fredda senza un apparente motivo. Ma ricorda sempre che potrebbe essere solo un grande film proiettato nella tua mente, un mega drive-in in cui assisti alla storia d'amore che hai sempre desiderato ma che nella realtà potrebbe rivelarsi ben diversa da come te la immagini. Potresti scoprire che la tua crush non ti ricambia. Può darsi che a conoscerla si riveli diversa da come te l'eri figurata, e che smetta di piacerti... o che nonostante questo ti piaccia lo stesso. Le possibilità offerte dalla realtà sono infinite!



E TU, PIACI ALLA TUA CRUSH?

Spesso, quando ci piace qualcuno, andiamo alla ricerca ossessiva di indizi e segnali per capire se l'interesse per la nostra crush è ricambiato o meno. Inutile dire che il fatto di essere ostaggio della nostra infatuazione potrebbe portarci a fraintendere *leggerissimamente* alcuni comportamenti, a caricare *un pelino* certi atteggiamenti di significati inesistenti e a falsare *appena appena* la realtà. Qualche esempio?

“Gli ho scritto un messaggio e mi ha risposto dopo sei ore. Sta facendo il difficile per attirare l'attenzione.”

Ehm, non necessariamente. Magari era risucchiato da una maratona di Minecraft o dalla tesi di laurea. Magari aveva anche dimenticato che gli avevi scritto. Magari si è fatto una dormita?