

GIULIA BLASI

RIVOLUZIONE

DIVENTARE ADULTI MIGLIORI
CON IL FEMMINISMO



Rizzoli

Giulia Blasi

RIVOLUZIONE Z

*Diventare adulti migliori
con il femminismo*

Rizzoli

Pubblicato per

Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2020 Mondadori Libri S.p.A.

ISBN: 978-88-17-14971-6

Prima edizione: ottobre 2020

Rivoluzione Z

Sommario

A cosa serve questo libro?	11
Una nota di metodo	16
Alcune nozioni fondamentali	18

I SOPRAVVIVERE AGLI ADULTI (PER DIVENTARE ADULTI MIGLIORI)

Della mia adolescenza di merda, e altri motivi per cui puoi credermi	25
Generazione di fenomeni	29
Nidi e trappole (o della famiglia)	38
Il senso del sé: scoprire i propri confini	50

II LA VITA (NON TANTO) SEGRETA DELLE RAGAZZE

Il mito della principessa	65
Tutti hanno paura della rabbia delle donne	75
Instagram, TikTok e la nostra idea di bellezza	82
Di chi sono i corpi delle ragazze?	89

Sante e puttane: liberarsi dal doppio standard e vivere felici	101
Amiche/nemiche	113
Cinque problemi che non sei tenuta a risolvere	124

III BRAVI RAGAZZI

Che cos'è la mascolinità tossica	133
Cattivi maestri	154
Lo sguardo maschile: cos'è, come funziona e come disintossicarlo	163
È così che fa un uomo	174
Come chattare con le ragazze	180
Femmina quanto vuoi	191

IV AMORE, SESSO, QUELLE COSE LÌ

È arrivata l'ormonella	199
Amarsi un po'	212
Ma che disastro, io mi maledico	222

V È L'INTERNET, BELLEZZA

Nativi digitali vs immigrati digitali	229
Che cos'è davvero privato?	235

La trap non è il male	242
-----------------------	-----

VI IN PRATICA

Tutto quello che ti abbiamo insegnato è sbagliato (o quasi)	253
Ripensare la scuola	261
Sconfiggere il bullismo	268
Guida minima al pregiudizio di genere	275
L'arte delle ragazze è un gesto politico	282
Attivismo per principianti	287
Alzare il volume	294
Il femminismo come metodo	302
 Postilla: come suona un asterisco	 311
Cose da leggere ora che hai finito (Ma anche prima, se hai saltato pagine)	
(Guarda che ti vedo)	314
Grazie a...	318

A cosa serve questo libro?

I libri non dovrebbero “servire” a niente, diceva qualcuno di cui non ricordo il nome, ma chiunque fosse aveva ragione: i libri sono libri, li leggi, a volte stai bene a volte stai male. Questo libro, invece – come il suo predecessore, *Manuale per ragazze rivoluzionarie* – ha una funzione. Lo sto scrivendo per dare qualcosa a qualcuno, e quel qualcuno sei tu.

L'idea nasce da una piccola attività che ho cominciato a fare nel 2019 su Instagram e che ho battezzato Pronto Soccorso Femminista. Il meccanismo è semplice: uso l'adesivo delle domande (oppure la funzione di chat delle dirette) per raccogliere quesiti esistenziali ai quali dare una risposta femminista (o meglio: la *mia* risposta femminista, ch  il femminismo   parecchio soggettivo). Ogni volta che apro il Pronto Soccorso, arriva una slavina di domande da adolescenti e giovani adulti alle prese con dubbi, drammi e problemi che sono legati a doppio filo all'et  e alle sue caratteristiche specifiche. Rispondere in poche righe   riduttivo: si semplifica troppo, non si rende giustizia all'immensit  delle emozioni dietro quelle domande. Ci vuole qualcosa di pi  lungo e meglio articolato.

La cosa che non potevo prevedere, quando ho iniziato a scrivere questo libro, era che mi venisse a mancare la realt 