



Armadio di Grace

ERIKA GRAZIA LOMBARDO



LA CASA LEGGERA

ORDINATA, PULITA E SOSTENIBILE,
IN SOLI 31 GIORNI



Armadio di Grace

ERIKA GRAZIA LOMBARDO

LA CASA LEGGERA

ORDINATA, PULITA E SOSTENIBILE,
IN SOLI 31 GIORNI

BUR varia
Rizzoli

Pubblicato per



da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2020 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-14924-2

Prima edizione BUR Varia: luglio 2020

Foto: © Shutterstock; © Unsplash.com
Per le immagini di apertura capitolo:
© Armadio di Grace

Progetto Grafico: Lorenzo Gianni

Seguici su:

www.rizzolilibri.it

 /RizzoliLibri

 @BUR_Rizzoli

 @rizzolilibri

A VOI CHE CON POCHE PAROLE,
SEMPLICI GESTI E IN PUNTA DI PIEDI,
AVETE CONTRIBUITO A RENDERMI
QUELLA CHE SONO.

*“Non hai bisogno di vedere l’intera scalinata.
Inizia semplicemente a salire il primo gradino.”*

MARTIN LUTHER KING

SOMMARIO

INTRODUZIONE 9

Benvenuti nel mio mondo!

LA CUCINA 27

- GIORNO 1 Posate e utensili
- GIORNO 2 Sottolavello
- GIORNO 3 Dispensa
- GIORNO 4 Pentole e piccoli elettrodomestici
- GIORNO 5 Piano di lavoro
- GIORNO 6 Frigorifero e freezer
- GIORNO 7 Tessili e stoviglie

LA ZONA LIVING 93

- GIORNO 8 Libreria
- GIORNO 9 Zona tv e oggetti decorativi

IL BAGNO 123

- GIORNO 10 Prodotti da bagno
- GIORNO 11 Make-up e medicinali
- GIORNO 12 Zona lavanderia

IL RIPOSTIGLIO 163

- GIORNO 13 Realizzare/organizzare il ripostiglio

LA CAMERA DA LETTO 181

- GIORNO 14/15 Guardaroba: abbigliamento
- GIORNO 16 Guardaroba: biancheria intima
- GIORNO 17 Guardaroba: accessori
- GIORNO 18 Gioielli e orologi
- GIORNO 19 Borse
- GIORNO 20 Scarpe

	L'INGRESSO	247
GIORNO 21	L'angolo di benvenuto	
	LO STUDIO	267
GIORNO 22	Spazio di lavoro	
GIORNO 23	Documenti	
	LA CAMERETTA	293
GIORNO 24	Guardaroba	
GIORNO 25	Giocattoli, scrivania, libreria	
	SPAZI ESTERNI E PERTINENZE	329
GIORNO 26	Giardino e terrazzo	
GIORNO 27	Balcone	
GIORNO 28	Pertinenze (garage, cantina, soffitta)	
	DIGITALE	359
GIORNO 29	Smartphone e tablet	
GIORNO 30	Computer	
	I RICORDI	379
GIORNO 31	Oggetti ricordo e fotografie	
	MANTENERE IL RISULTATO	393
	<i>Il finale che non è una fine</i>	
	Ringraziamenti	
	Risorse	
	Dove lo trovo?	



INTRODUZIONE

Benvenuti nel mio mondo!

Fin dall'infanzia ho sempre provato un forte legame con la casa, non solo la mia. Sì, in particolare con lei ma, in generale, quando entravo in una casa mi sembrava di captare ciò che emanava, la sua aura. Mi capitò per la prima volta a sei anni in Sicilia, la mia terra d'origine, me lo ricordo bene. Mia madre doveva ritirare alcune stoffe, degli scampoli per una delle sue tante attività creative, da due anziani signori, e io ero con lei. Appena entrata nella loro casa sentii una strana sensazione opprimente che mi chiudevà la gola, qualcosa di negativo che non riuscivo a spiegarmi. Non vedevo l'ora di andarmene da lì.

Con gli anni ho allenato, involontariamente, questa sensibilità, e solo dopo moltissimo tempo ho capito che quella volta, da piccola, avevo sentito l'energia che la casa emanava, il suo respiro, ciò che comunica a noi che la abitiamo e alle persone che ci vengono a trovare.