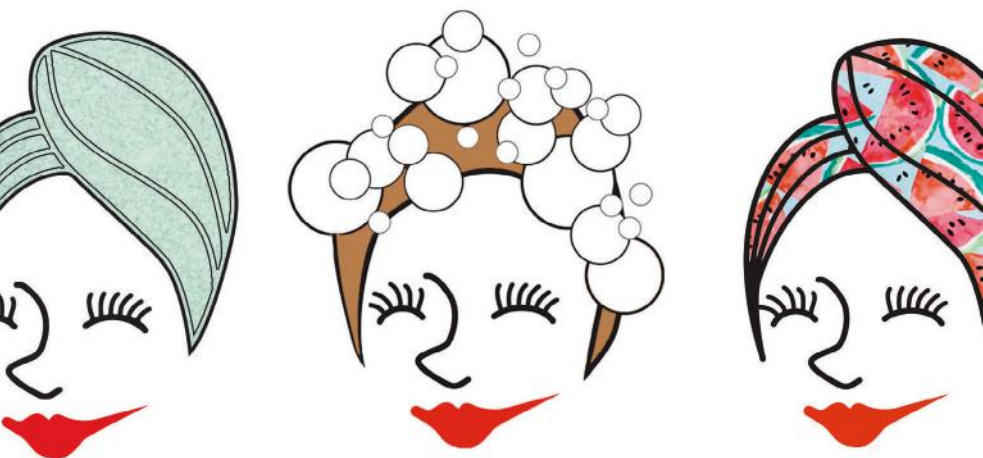


SERENA PORCELLI

La Sciampista



HAIR THERAPY

PRIMA, DURANTE E DOPO LO SHAMPOO.
TUTTO QUELLO CHE DEVI SAPERE
PER AVERE DEI CAPELLI BELLISSIMI

Rizzoli

Serena Porcelli
La Sciampista

Hair Therapy



Prima, durante e dopo lo shampoo
tutto quello che devi sapere
per avere dei capelli bellissimi

Rizzoli

Pubblicato per

Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2020 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-14691-3

Prima edizione: luglio 2020

Progetto grafico: Davide Vincenti

Non so se mi conosci da tempo o se non sai chi io sia, ma se oggi hai tra le mani questo libro voglio lasciarti un pensiero: non permettere MAI a nessuno di convincerti che non sei abbastanza. Ci sarà sempre chi ti metterà in discussione, a qualsiasi età, in qualsiasi ambito della vita.

Asciugati le lacrime, leccati le ferite, cadi (sarà inevitabile), ma poi rialzati, ne sei capace. Rimboccati le maniche, alza la testa e guarda avanti, perché quello che c'è dietro lo conosci già. Non omologarti e non scendere a compromessi quando si tratta di valori. Non sgomitare per arrivare prima degli altri, non avere fretta, il tempo ti aiuterà a metabolizzare chi sei veramente.

Circondati di buone persone, nutriti di buone parole, impara a riconoscere il tuo valore, coltiva le tue competenze. Tu sei ciò che avrai seminato nella vita.

Sappi che non sarà importante dove sarai arrivata, perché quello che farà la differenza sarà il modo in cui avrai camminato.

Cerca di non sprecare nemmeno un minuto di questa vita, datti la possibilità di essere felice, OGGI.

Al di là dei capelli... Vivi, sogna e realizzati.

Questo libro lo dedico a te.

Serena

Mi presento

Eccomi, mi chiamo Serena e sono nata a Milano il 2 giugno 1983 sotto il segno dei gemelli, quindi con una bizzarra e sfaccettata personalità che mi fa sentire perennemente una balda giovincella alla conquista del mondo!

Sono innamorata della bellezza da quando ho memoria e terminati gli studi sono approdata nell'atelier di Aldo Coppola Rinascente a Milano, un luogo di lusso, immenso, straordi-

nariamente meraviglioso. **Ancora non lo sapevo ma in quel momento, davanti alle guglie del duomo, stava prendendo vita La Sciampista.**

In accademia avevo imparato l'arte del trattare i capelli, ma i miei interessi andavano in un'altra direzione: studiai nel dettaglio il mondo capillifero e la colorimetria, imparai a conoscere le varie tipologie di capello e qualsiasi tipo di prodotto e trattamento, snobbando, sin dal principio, le mansioni di taglio e piega. Per anni c'è chi mi ha fatto sentire come l'ultima ruota del carro, una sottocategoria, priva di ambizione solo perché disinteressata a omologarmi. È stato complicato, molto faticoso (soprattutto perché ero giovane) ma assolutamente costruttivo.

Poco meno di dieci anni dopo ho abbandonato tutto per fare la mamma, e so di essere stata fortunata a poterlo fare. Diventare mamma è

stato incredibile, mi ha fatto scoprire una parte di me e del mondo fino a quel momento sconosciuta, mi ha trasformata, mi ha reso nuovamente felice e decisamente meno egoista.

Ma gli anni passavano e quello che avevo cominciava a non bastarmi più: è stato stupendo per i primi anni, quando era tutto una scoperta, ma con il tempo stava diventava un po' soffocante. Amo prendermi cura della mia famiglia, ma ho compreso anche **l'importanza di non dimenticarsi di se stessi, a prescindere dagli altri.**

Non è stato facile: mi crogiolavo scontenta e piagnucolante, fino a che, dopo un periodo di ansia e attacchi di panico spaventosamente immobilizzanti, ritrovai finalmente la voglia di rimettermi in gioco. Di riprendere la mia vita in mano e farla rifiorire. Se c'è una cosa di cui penso di potermi vantare è proprio il

coraggio nel voler intraprendere nuove attività. Mi spaventano un sacco di cose, ma non i cambiamenti, soprattutto se portano con sé la possibilità di riemergere, come una fenice. Mi trovavo dinanzi a un bivio: stare ferma e lasciare prevaricare il nulla, oppure agire, esplorando l'immensità della realizzazione personale.

Decisi di agire.

Trovare la strada giusta è complicatissimo ed è difficile avere una visione immediata di quello che si vuole diventare. Io credo che in primis sia necessario focalizzarsi sulla direzione da seguire e per farlo è obbligatorio approfondire ogni aspetto di sé: comprendere le proprie passioni, sviluppare la propria competenza, far emergere i desideri più segreti, il nostro vero IO.

Mi davo da fare ogni giorno per cercare di captare la via giusta. Le ho provate tutte: scri-

vere su blog e magazine, partecipare a eventi di ogni genere, ritornare a lavorare in salone, affidarmi a presunti esperti (perché il web è fatto anche di tanta fuffa!). Ma quello che volevo davvero fare era occuparmi di capelli con una concezione olistica, non esclusivamente estetica.

LA SCIAMPISTA è nata dalla presa di coscienza di voler fare davvero quello che mi appartiene, dal non volermi diversa da quella che sono, dall'essere indipendente dal giudizio degli altri, dal piacere di farlo per me e non per compiacere qualcuno.

Non ero una grande esperta di social media, mi sono avvicinata a Instagram, che stava diventando sempre più popolare, ci trovavo un sacco di foto bellissime ma niente di particolarmente interessante dal mio punto di vista. Fino a quando, da una delle mie machiavel-