

Andrea&Michele

DUE CORNA E UNA CAPANNA

Scopri come si tradisce oggi
dalle storie più incredibili di **ALTA INFEDELTÀ**



A cura di
Nada Loffredi,
sessuologa

Rizzoli

Andrea & Michele

DUE CORNA
E UNA CAPANNA

*Scopri come si tradisce oggi
dalle storie più incredibili
di Alta Infedeltà*

A cura di Nada Loffredi, sessuologa

Prefazione di Rudi Zerbi

Rizzoli

Publicato per

Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2020 Mondadori Libri S.p.A.

ISBN: 978-88-17-14694-4

Prima edizione: giugno 2020

Impaginazione:
Corpo4 Team

Sommario

Prefazione di Rudi Zerbi
... scagli la prima pietra! 9

Introduzione
Che sensazione di leggera follia... 13

Per capirci di più di Nada Loffredi
(sessuologa e psicoterapeuta) 19

PAN PER FOCACCIA

ovvero

il tradimento aggressivo

Il tradimento aggressivo *di Nada Loffredi* 29

Maestra 33

Nuora 37

Cardiologo 41

Puttanesca	47
Prima Volta	51
Pazza Idea	55

ME NE FREGO

ovvero

il tradimento egoistico

Il tradimento egoistico <i>di Nada Loffredi</i>	61
Recidivo	65
Benefattrice	69
Furgonara	75
Idraulico Tappabuchi	79
Spensierata	83
Né Carne Né Pesce	87

QUANDO VA BENE A TUTTI

ovvero

il tradimento collusivo

Il tradimento collusivo <i>di Nada Loffredi</i>	93
Doppia Vita	97
Caino, Abele e Cognatazza	101
Nozze (e corna) d'Argento	107

Certa Amica, l'Altra e Picci Pucci (o Ca**o B...)	111
Pasticcere e Cuore di Panna	117

VALE TUTTO PUR DI CRESCERE

ovvero

il tradimento assertivo

Il tradimento assertivo <i>di Nada Loffredi</i>	123
Moglie Devota	127
Fiamma	131
Sentimentale e Compagno di Scuola	135
Sherlock e Adelina	139
Soccorso Stradale	145

COME UNA DROGA

ovvero

il tradimento narcisistico

Il tradimento narcisistico <i>di Nada Loffredi</i>	151
Il Signor e la Signora Casanova	155
Oste e Ostessa	159
Toro de Oro	165
Atti osceni in luogo pubblico	169
Emozionata	175

LUSSURIOSE E DOLOROSE TRAPPOLE

ovvero

il tradimento nevrotico

Il tradimento nevrotico <i>di Nada Loffredi</i>	181
Amarcord	183
Innamoratissimo	187
Marito Perfetto	191
Sogno Proibito	197

Prefazione
... scagli la prima pietra!
di Rudi Zerbi

Tradire è di per sé sbagliato: è una manifestazione di debolezza, perché la maggior parte delle volte si tradisce per mancanza di coraggio nel chiudere un rapporto che non funziona o perché si è talmente insicuri che si cercano conferme nel fatto di piacere ad altri. Detto questo, mi sento di spezzare mezza lancia a favore di una percentuale di traditori, quelli non seriali, che arrivano a tradire perché estenuati da continue mancanze altrui. Sono comunque manchevoli, non giustificabili, però la maggior parte delle volte sono trascurati, dati per scontati, non nutriti e curati come la volpe del *Piccolo Principe*.

Ecco, io penso che, quando si viene traditi, bisognerebbe sempre chiedersi il perché, non solo accusare il traditore. Mancare di attenzione, di sensibilità, di passione, di voglia di rigenerare un rapporto è un peccato esattamente come il tradimento e non

bisogna prendersela solo con il partner, soprattutto perché nella maggior parte dei casi quest'ultimo ha più di una volta lanciato degli "avvertimenti".

Chi scrive queste righe nella vita ha tradito ed è stato tradito, come è successo a tutti: oggi, dopo tanti anni, ho smesso di dare la colpa agli altri e cerco il più spesso possibile di fare una sorta di "check-up del rapporto".

Parlate più spesso con chi avete al vostro fianco, ma soprattutto ascoltate. Vedrete che le risposte e le soluzioni arrivano ogni giorno, basta aver voglia di recepirle. Vi garantisco che pesa meno un piccolo lavoro quotidiano insieme al vostro partner che un bel paio di corna da portarsi in giro.

Morale della favola? Cornuti, lamentatevi di meno e impegnatevi di più!

Due corna e una capanna