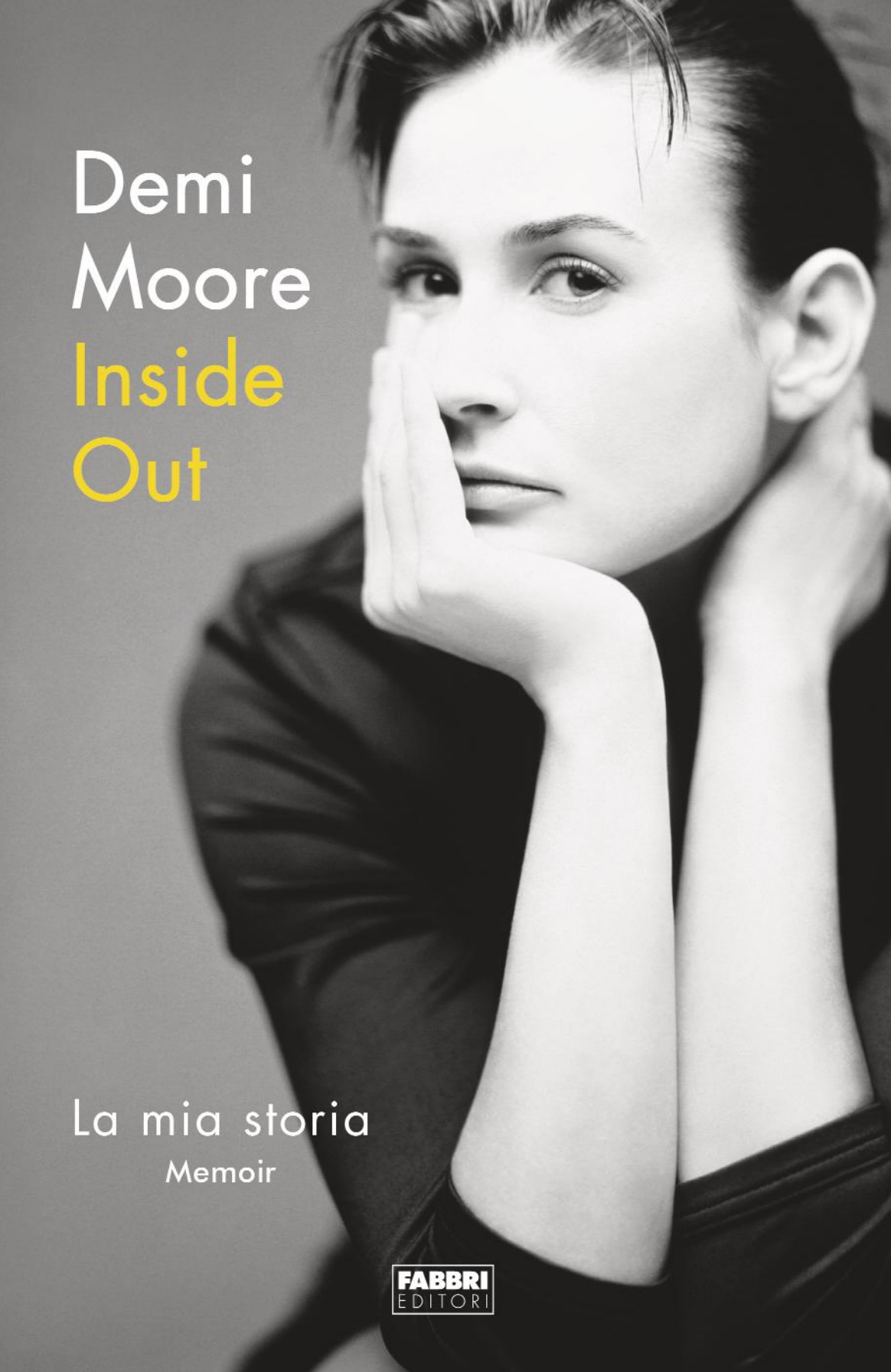

Demi Moore

Inside Out

La mia storia

Memoir

FABBRI EDITORI

Demi Moore

INSIDE OUT

La mia storia

FABBRI EDITORI

Pubblicato per

FABBRI EDITORI

da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
Copyright © 2019 by Demi Moore and Pajama Party Productions, Inc.
Published by arrangement with Harper, an imprint of HarperCollins Publishers
© 2020 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-915-8357-4

Titolo originale dell'opera:
Inside Out

Traduzione di Dafne Calgaro

Le fotografie sono una gentile concessione dell'autrice,
dove non indicato diversamente.

Prima edizione Fabbri Editori: marzo 2020

Realizzazione editoriale: Librofficina

INSIDE OUT

A mia madre, alle mie figlie e alle figlie delle mie figlie

La locanda

L'essere umano è come una locanda.
Ogni mattino un nuovo ospite.

Gioia, tristezza, cattiveria,
fuggevole consapevolezza
arrivano come visitatori inaspettati.

Accoglili e intrattienili tutti!
Anche se si presenta una folla di dolori
che con violenza svuota
la tua casa del mobilio,
comunque, tratta ognuno di loro con rispetto.
Forse stanno facendo pulizia,
fanno spazio per una nuova gioia.

Pensieri tetri, vergogna, rancore:
apri loro la porta col sorriso, invitali a entrare.

Sii grato per ogni nuovo ospite,
perché ciascuno ti è stato inviato
come una guida dal mondo invisibile.

– Rumi, riscritto da Coleman Barks

Sommario

Prologo 13

Parte I. Sopravvivenza 17
Parte II. Successo 91
Parte III. Resa 187

Ringraziamenti 263