

**Irene Facheris**

# PARITÀ



# IN PILLOLE

**Impara a combattere le piccole e grandi discriminazioni quotidiane**

Rizzoli

**IRENE FACHERIS**

**PARITÀ  
IN PILLOLE**

Impara a combattere le piccole  
e grandi discriminazioni quotidiane

Pubblicato per

Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.  
Proprietà letteraria riservata  
© 2020 Mondadori Libri S.p.A.

ISBN 978-88-17-14446-9

Prima edizione: gennaio 2020  
Seconda edizione: gennaio 2020

Le illustrazioni all'interno del volume sono di Chiara Meloni.

Parità in pillole



*A chiunque ne senta già il bisogno  
e a chiunque scoprirà di averlo*



That girl, she holds her head up so high  
I think I wanna be her best friend

Bikini Kill, *Rebel Girl*



# SOMMARIO

|   |    |
|---|----|
| <i>Premessa</i>                                   | 15 |
| Per chi è pensato questo libro                    | 18 |
| Cosa non troverete in questo libro                | 19 |
| Gli sforzi che dovrete fare durante la lettura    | 20 |
| 1. Il concetto di privilegio                      | 23 |
| Sessisti si nasce                                 | 29 |
| 2. Il personale è politico                        | 35 |
| Che cos'è la politica?                            | 37 |
| Che cosa significa che “il personale è politico”? | 38 |
| 3. Il femminismo                                  | 43 |
| Perché si chiama femminismo                       | 48 |
| Serve ancora il femminismo?                       | 50 |
| Le ondate del femminismo: la prima ondata         | 53 |
| La seconda ondata                                 | 55 |
| La terza ondata                                   | 58 |
| La quarta ondata                                  | 62 |
| 4. Discriminazioni quotidiane                     | 65 |
| Femminicidio                                      | 67 |
| <i>Rape culture</i>                               | 72 |
| <i>Victim blaming</i>                             | 75 |