

“La vita pone delle domande.
Burnett e Evans hanno le risposte.”
The New York Times



DESIGN

BILL BURNETT

DAVE EVANS

YOUR

LIFE

**Come fare della tua vita
un progetto meraviglioso**

BILL BURNETT - DAVE EVANS

DESIGN YOUR LIFE

**Come fare della tua vita
un progetto meraviglioso**

Prefazione di
Francesca Parviero



BUR Gatti Blu
Rizzoli

Pubblicato per

BUR
Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata

© 2016 by William Burnett and David J. Evans
© 2019 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-11793-7

Titolo originale dell'opera
Designing your Life

Traduzione di Giovanni Gladis Ubbiali

Prima edizione BUR Gatti Blu: aprile 2019

Realizzazione editoriale: Conedit Libri sas, Cormano (MI)

Seguici su:

www.rizzolilibri.it

 /RizzoliLibri

 @BUR_Rizzoli

 @rizzolilibri

**DESIGN
YOUR LIFE**

**A tutti i meravigliosi studenti
che hanno condiviso le loro storie
e le loro vite con noi,
e la cui apertura e disponibilità a farsi coinvolgere
ci hanno insegnato più
di quanto avremmo mai potuto immaginare
sul Life Design.**

**A mia moglie, Cynthia,
che mi ha detto di accettare il lavoro a Stanford;
ti amo e senza di te non sarei la persona che sono.**

Bill Burnett

**Alla mia amata moglie, Claudia,
la vera forza letteraria di casa nostra,
che mi ha impedito di non scrivere questo libro
e me ne ha ricordato instancabilmente il perché.
Il tuo amore mi ha salvato più volte.**

Dave Evans

Prefazione: Design Your Life

Era il 2 giugno 2018, o forse l'1? Non saprei dirlo con certezza perché mi trovavo a bordo di un aereo transcontinentale che mi riportava a Milano, di ritorno da un viaggio straordinario, di quelli che segnano la tua vita per sempre.

Avevo visitato per la prima volta la Silicon Valley, guardandola attraverso i miei occhi di quarantenne consulente digitale (che lascia per la prima volta i due figli piccoli a casa per un periodo importante), e di mentore di un manipolo di quaranta splendidi studenti e studentesse della facoltà di ingegneria del Politecnico di Milano. Mi avevano voluta con sé nel tour di presentazione dei loro progetti di ricerca in ambito informatico e biomedico: sedici giorni di pitch rivolti alle realtà tech più evolute della Silicon Valley, quattro incontri al giorno, un intenso tour dall'alba al tramonto tra aziende e università. Parole chiave di quelle due settimane? Spirito di comunità, ascolto e collaborazione radicale.

Sull'aereo, per un cambio di posto dell'ultimo momento, ho viaggiato accanto a lei, Vida, una senior program manager americana diretta in Austria per supervisionare l'attività degli studi di registrazione europei della sua azienda.

Ci presentiamo e, mentre accenna alla sua professione, quasi soprassedie dal comunicarmi il nome dell'azienda per cui lavora:

«Non so se conosci l'azienda per cui lavoro, si chiama Lynda.com, produciamo contenuti per l'online learning».

Vida non poteva immaginare di avere davanti a sé la prima partner italiana di LinkedIn, nonché autrice di un libro su LinkedIn con un focus proprio sulle opportunità di pubblicazione di contenuti e sulla formazione online che offre attraverso LinkedIn Learning, che è la nuova veste, post acquisizione, dell'azienda per cui lavora Vida.

Durante la nostra conversazione, una volta identificata la mia area di competenze, Vida mi chiede se avessi mai letto un libro, un best-seller americano, scritto da due docenti di Stanford: nel suo giro lo avevano letto tutti e si stupisce che io non lo conosca. «Francesca, devi leggerlo assolutamente.»

È a lei che devo dire grazie se sono entrata in contatto con questo volume, innamorandomene follemente e generando un circuito virtuoso di opportunità che mi ha portato oggi a scrivere queste frasi di prefazione a un libro che sono certa possa rivoluzionare l'approccio di molte persone alla progettazione continua della propria vita, verso un futuro pieno e felice tanto sul piano personale che professionale.

Prima di trasformare il colpo di fulmine in un innamoramento senza freni, prima di decidere di spendere queste parole di grandissima sponsorship al tema di questo libro e ai loro autori, mi sono spinta molto in là: sono andata a New York, di persona, a sperimentare direttamente le potenzialità di questo metodo – e l'estrema competenza del team che ci lavora – dove ho frequentato il workshop *Designing Your Life, Women Edition*.

In quella manciata di giorni newyorchesi sono stata a contatto con una comunità di circa quaranta donne, che provenivano da

diversi paesi americani, accompagnata da una collega che, avrei capito solo dopo, avevo scelto come primo membro della mia squadra di Life Design. Ciascuna di noi ha disegnato tre diverse Odissee rispetto al proprio futuro, partendo dalla più probabile sino alla più lontana da noi.

Non ci crederete ma io le sto realizzando tutte e tre.

Mi emoziona pensare che questo libro nasca dall'esperienza di un team di docenti di Stanford, la culla di molti dei temi che appartengono alla mia formazione, e che sia l'apice di una consolidata esperienza, dopo decine di anni di pratica con migliaia di persone, e di sperimentazione tra studenti e professionisti.

Design Your Life parla del Design Thinking applicato alla progettualità di una vita appagante, e sdogana – finalmente – la parola felicità come parola chiave anche nel mondo del lavoro e nel disegno di un percorso professionale. Ognuno di noi ha il diritto/dovere di essere felice nella vita, anche svolgendo l'attività che più si avvicina al lavoro dei propri sogni, realizzando un proprio percorso unico, che nessuno può predeterminare o disegnare per lui.

Mi piace immaginare che questo modello possa diventare un'offerta formativa diffusa, a partire dai più giovani studenti, a cui sicuramente farei leggere il libro per primi, per permettere loro di interrompere quanto prima un circuito di insoddisfazione che spesso ereditano da genitori o contesti dove condizionamenti e credenze limitanti necessitano di essere fermati al più presto, con una sana azione di reframing.

Per le persone adulte, per i docenti, per i genitori. Per i professionisti, per i manager, per chi vive da più tempo il mondo del lavoro o per chi è alla ricerca di una nuova appagante opportunità,