

BARTY PHILLIPS

LO ZEN
E L'ARTE DI
AVERE LA
CASA PULITA

101 ASTUZIE
PER OTTENERE
IL MASSIMO
RISULTATO
CON IL MINIMO
SFORZO



FABBRI
EDITORI

Barty Phillips

Lo zen e l'arte di avere la casa pulita

101 astuzie per ottenere il massimo risultato
con il minimo sforzo



Pubblicato per



da Mondadori Libri S.p.A.

Proprietà letteraria riservata

Copyright © Michael O'Mara Books Limited 2018

© 2019 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-915-8190-7

Titolo originale dell'opera:

Outwitting Housework

Traduzione di Ilaria Katerinov

Prima edizione Fabbri Editori: marzo 2019

LO ZEN E L'ARTE DI AVERE
LA CASA PULITA

*A mia sorella,
grande esperta di stratagemmi antifatica*

Sommario

<i>Introduzione</i>	11
1. Padroneggiare la tecnologia	15
Siate più furbi dei vostri elettrodomestici	16
Alleatevi con l'aspirapolvere	17
E i robot aspirapolvere?	20
Alla scoperta dei detergenti per la casa	21
Scegliete detergenti ecologici	24
Che tipo di panni?	27
Come usare al meglio la lavatrice	29
Battete in astuzia il manuale di istruzioni	31
Conoscere i detersivi per la lavatrice	33
Fatevi furbi con la lavastoviglie	36
<i>La batterie de ménage</i>	42
2. Sconfiggere le creature indesiderate	49
Gli ospiti che scorazzano	50
Gli ospiti che volano	54
Gli ospiti che strisciano, saltellano e guizzano	63
Gli ospiti che bucano	72
Gli ospiti di passaggio	73

3. Come gestire parenti e animali domestici	77
Lotta alle scarpe infangate	77
Le persone incapaci e quelle potenzialmente utili	81
Contrastate l'accumulatore seriale che è in voi	87
Le soluzioni per l'organizzazione	91
I documenti	100
Attenti al cane	102
La grande battaglia dei giocattoli	105
La stanza di un adolescente	107
4. Guerra allo sporco	111
Alcune armi segrete per la cucina e il bagno	113
I pavimenti	120
I mobili imbottiti	124
Le tende	125
Le tapparelle	126
Le superfici verticali e gli angoli in alto	128
Lampadine e lampadari	129
Far brillare i vetri	130
I mobili difficili e come trattarli	135
5. Lotta alle macchie	139
Stabilire le giuste priorità	142
Sei tecniche di base	143
La sicurezza prima di tutto	148
Conosci il tuo nemico	149
Rimedi per le macchie più comuni	150
<i>Conclusione</i>	173
<i>Ringraziamenti</i>	177
<i>Indice analitico</i>	179

Introduzione

Non c’è scampo: se avete una casa, dovrete pulirla. Ma potete ridurre al minimo la fatica. Usando un po’ di buonsenso riuscirete a prevenire il caos, la polvere, le macchie e quegli antipatici peli di cane che si depositano sui vostri pantaloni neri preferiti.

C’è chi si vanta di frequentare alberghi così puliti «che si potrebbe mangiare sul pavimento del bagno». Per mia fortuna non ho mai sentito l’esigenza di mangiare sul pavimento di casa mia, ma desidero comunque che le superfici che ho sotto i piedi (e anche altrove, se è per questo) siano gradevoli a vedersi e appaiano pulite. Ma *quanto* pulite? Questo dipenderà da voi, e dal fatto che dobbiate accontentare solo voi stessi o che invece abitiate con altre persone che hanno esigenze diverse dalle vostre: un partner irritato dalle vostre briciole sulla tovaglia, per esempio, o un bambino che a colazione schizza latte e cereali in ogni dove.

In generale, più la casa è in ordine e più sarà facile tenere sotto controllo la mole di lavoro da sbrigare. Anche con le migliori intenzioni, tuttavia, non potrete impedire al