

Laura de Laurentiis

Il grande libro italiano del bambino

Dai più grandi specialisti italiani
le informazioni e i consigli per la cura del lattante



NUOVA EDIZIONE
2018



Rizzoli

Laura de Laurentiis

Il grande libro italiano del bambino

Rizzoli

Non sarebbe stato possibile “costruire” questo libro se alcuni tra i migliori specialisti italiani non avessero accettato di offrirmi con generosità il loro pensiero, le loro conoscenze, i loro consigli e il loro tempo. Li ringrazio a uno a uno, con tutto il cuore, sia per me, per avermi permesso di portare a termine un progetto gratificante, sia per le neomamme che, sono certa, troveranno in queste pagine una guida, un aiuto e tante risposte. Il mio grazie va anche a Paula Billingsley, per l’attenta e competente rilettura dei testi, per le giuste osservazioni, per i suggerimenti preziosi.

Laura de Laurentiis

Al mio nipotino nuovo di zecca

Vita, amore e risate.
Quali doni inestimabili possiamo dare ai nostri figli.
John Dryden

Sommario

Introduzione	15
1 I primi giorni	19
Subito dopo il parto	21
In camera	24
I primi controlli sul bambino	26
Si va a casa	30
I primissimi riflessi	31
<i>La specialista risponde</i>	33
2 L'allattamento	37
Identikit del latte materno	39
Chi ben comincia...	41
Quando è sconsigliato	50
I falsi no all'allattamento	51
La spremitura manuale delle mammelle	51
Può accadere...	54
L'integrazione di vitamine	57
Allattamento, ciuccio e SIDS	59
Se si ha bisogno di aiuto	60
<i>Lo specialista risponde</i>	62
3 Prendersi cura di lui o di lei	69
Il pianto: una richiesta di aiuto	71
La regola generale	72

SOMMARIO

La questione del ciuccio	77
Il cambio del pannolino	79
Il cordone ombelicale	82
Il bagnetto	83
La pulizia delle orecchie	86
Il taglio delle unghie	86
Vestirlo	87
Lievi gesti d'amore: i massaggi	88
Le cure e i papà	97
Se allattare non si può	98
La scelta del pediatra di famiglia	102
4 Il sonno	105
Cos'è il sonno?	107
Quante ore deve dormire?	109
L'educazione alla buona nanna	111
Le regole d'oro	112
L'orso e le fiabe	114
Dove farlo dormire	115
Lettone sì o lettone no?	116
La poppata notturna e il sonno	119
Gestire i guai della notte	120
L'eccessiva ingestione notturna di liquidi	122
Problemi che disturbano il sonno	123
A nanna presto!	124
La fiaba della buona notte	126
<i>Lo specialista risponde</i>	132
5 A misura di bebè	137
La culla	139
Il lettino	140
Carrozzina e passeggino	141
Fasce, marsupi, zaini	141
La seggiolina	143
Il seggiolone	143
Seggiolini per l'auto	144
No: box e girello	145

In casa: sicurezza innanzi tutto	146
La cameretta: il parere dell'architetto	149
6 Bimbi nati prima	155
Non va bene per tutti	158
"Prematurità": i vari livelli	158
In ospedale...	160
...E poi a casa	161
<i>Lo specialista risponde</i>	169
7 I gemelli	175
I primi giorni	177
Tutti a casa	178
La quotidianità	179
Gemelli e linguaggio	179
I due tipi di gemellarità	182
Gemelli all'ISS	184
<i>La specialista risponde</i>	186
8 Lo svezzamento (o alimentazione complementare)	191
La dieta dallo svezzamento all'anno d'età	194
Come si prepara la prima pappa	197
Un esempio di dieta	198
Il latte artificiale dopo quello della mamma	203
Le allergie alimentari	204
Preferenze alimentari e appetito	206
Il valore dei principi nutritivi	207
<i>Lo specialista risponde</i>	214
9 I traguardi	219
Il peso	221
Le tabelle dell'aumento di peso	223
La statura	225
Le tabelle dell'aumento di statura	226
Che statura avrà da grande?	228
Lo sviluppo motorio	229
I tempi variano da bimbo a bimbo	234