

CARLO MOIRAGHI

IL LIBRO DELLA MEDICINA CINESE

Fondamenti e segreti
di una medicina
tradizionale millenaria



Carlo Moiraghi

IL LIBRO DELLA

MEDICINA CINESE

Fondamenti e segreti
di una medicina tradizionale millenaria

Pubblicato per



da Mondadori Libri S.p.A.
Proprietà letteraria riservata
© 2000 RCS Libri S.p.A., Milano
© 2018 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-10437-1

Prima edizione Fabbri: 2000
Prima edizione BUR Varia: agosto 2018

Le informazioni contenute nel presente volume sono da considerarsi generiche
e non costituiscono parere medico, né intendono sostituirsi a un parere professionale.

Seguici su:

www.rizzolilibri.it

 [/RizzoliLibri](https://www.facebook.com/RizzoliLibri)

 [@BUR_Rizzoli](https://twitter.com/BUR_Rizzoli)

 [@rizzolilibri](https://www.instagram.com/rizzolilibri)

Il libro della medicina cinese

*a Marta,
hai cinque anni. Ne avevi due quando ho iniziato
a scrivere questo libro. Spesso, mentre visitavo, entravi
nello studio, mi salivi in braccio, osservavi, ascoltavi,
e poi domandavi: “Ora pungi, papà?”*

*un grazie a
Toshan Ivo Quartiroli, Mauro Risani, Paolo Adamini,
Lionello Banfi, per i soccorsi a software e hardware*

SOMMARIO

INTRODUZIONE	7
CAPITOLO PRIMO: LE ORIGINI E LA STORIA	10
<i>L'antro di Zhou Kou Dian</i>	10
Coordinate storiche	15
Principali dinastie e periodi storici cinesi	23
CAPITOLO SECONDO: L'ORGANISMO	24
<i>I tumuli di Mawangdui</i>	24
Coordinate culturali	26
Coordinate fisiologiche	44
L'unità organica	50
Assetto organico definitivo	74
Gli organi, i visceri e il letto energetico	77
Elementi fondamentali, organi, visceri, canali principali	88
Il Fuoco	88
Il Fuoco Imperatore	88
Il Fuoco Ministro	101
La Terra	112
Il Metallo	130
L'Acqua	139
Il Legno	167
Relazioni funzionali tra organi e visceri	192
I punti di comando	196
Punti e risonanza corporea	201
L'identità dello Yin e dello Yang	208
Diagramma corporeo delle differenze in diagonale	209
CAPITOLO TERZO: LA MALATTIA E LA DIAGNOSI	211
<i>Malattia e morte a Mawangdui</i>	211
Coordinate patogenetiche	217
Cause di malattia	217
Cause esterne di malattia	218
Cause alimentari di malattia	222
Cause interne di malattia	223
Altre cause di malattia	227
Le sostanze energetiche patologiche	228
Mucosità, <i>Tan</i> , Catarri, <i>Yin</i> , Catarri acquosi, <i>Shui Yin</i>	228
I movimenti patologici del Soffio degli organi	230
Le otto regole diagnostiche	231
Le stratificazioni diagnostiche	240
I sei Grandi Canali	240
I quattro Strati	244
I tre Riscaldatori	245
Coordinate diagnostiche	246
I quattro metodi diagnostici	246
Osservare	248
L'osservazione del bambino	254
L'osservazione della lingua	254
Aspetti dell'osservazione della lingua	255

Lo Shen linguale	256
La topografia linguale	256
Il corpo linguale	258
L'induito linguale	261
La faccia linguale inferiore	265
Ascoltare e odorare	265
Domandare	267
Temi dell'interrogatorio	268
Palpare	274
La palpazione del polso	276
I polsi patologici fondamentali	279
Le tipologie e le costituzioni	286
Tipologia secondo lo Yin Yang	287
Tipologia secondo i cinque Elementi	287
Tipologia secondo i sei Grandi Canali	288
Tipologia secondo i Vasi Straordinari	290
Le sindromi	293
Le sindromi secondo i Canali	294
Le sindromi secondo le sostanze energetiche	297
Le sindromi secondo gli organi e i visceri	299
I luoghi patogenetici	310

CAPITOLO QUARTO: LA TERAPIA **312**

Metodi di cura a Mawangdui e Mancheng **312**

Coordinate terapeutiche	316
Le otto regole terapeutiche	316
Metodiche terapeutiche	317
Agopuntura	317
Moxibustione	333
Coppettazione	336
Massaggio	338
Dietetica	346
Caratteristiche energetiche dell'alimento	348
La natura dell'alimento	352
Il sapore dell'alimento	353
Alimenti e strutture destinarie	358
L'alimentazione della persona sana	360
Alimentazione secondo i sei tipi costituzionali	361
Farmacopea	367
Le classificazioni	367
Discipline psicocorporee	374
Tai Ji Quan	385
Fondamenti di Tai Ji Quan	386
Gli stili di Tai Ji Quan	391
Le metodiche	392
Medicina tradizionale cinese e medicina moderna	394

CAPITOLO QUINTO: L'ETICA E LA PRASSI **397**

Le mummie dello Xinjiang **397**

Coordinate etiche	401
Il Confucianesimo	401
Il Taoismo	403
Il Buddismo	410



Ai giorni nostri ovunque sul pianeta, a ogni latitudine e longitudine, viene praticata l'antica medicina cinese.

Persone d'ogni razza e d'ogni cultura, menti educate secondo modelli logici profondamente differenti, analogici come analitici, tradizionali come moderni, ogni giorno si sottopongono con fiducia alle cure delle diverse metodiche terapeutiche tradizionali cinesi.

Da circa vent'anni mi dedico a questa affascinante tradizione, la studio, la pratico, la insegno, e non raramente, eseguendo un esame obiettivo secondo il protocollo di questa tradizione medica, mi capita di domandarmi che cosa mai possa intuire e comprendere la persona distesa sul lettino circa le coordinate mediche che guidano il mio processo diagnostico.

L'agopuntura è cioè certo oggi metodica medica, nota e accettata dalla gran parte della popolazione occidentale, ma che cosa conosce, che cosa suppone questa stessa popolazione circa le coordinate e i modelli di riferimento che, nel benessere come nella malattia, governano questa millenaria metodica medica?

E quali sono le altre metodiche mediche tradizionali cinesi? Quali i fondamenti del pensiero e dell'antica scienza cinese, di cui questa medicina tradizionale non è che semplice applicazione?

Certo, risulta subito evidente come, per avvicinare diagnosi e terapia, convenga muovere un passo all'indietro, dalla malattia alla salute.

Solo avendo ben chiare conoscenze e certezze tradizionali cinesi circa il benessere organico potremo infatti poi avvicinare il vasto campo della patologia in modo significativo e fattivo.

Se dunque il percorso medico tradizionale cinese conosce una sua direzione precisa che valuta dapprima la fisiologia organica e poi la patogenesi, visita, diagnosi, terapia, percorso che accomuna in realtà circa ogni medicina al mondo, sia essa tradizionale sia moderna, per quanto ora ci riguarda mi preme introdurre un'altra variabile, troppo spesso di questi tempi dimenticata.

Come, in quale modo, in quale atteggiamento e stato interiore, il medico tra-