

★ grandi passi ★

Non ho  
sonno!



**FABBRI**  
EDITORI

Con i consigli degli esperti  
per mettere a nanna vostro figlio

**cameretta  
di Ned**



È il momento di **lavarsi**.

“Anche chi guida i treni va a **letto**, Ned”

gli spiega la mamma.

“Ma io non ho sonno!”  
risponde Ned, mentre si diverte nella vasca.

Crea un'atmosfera riposante e abbassa il tono della voce più si avvicina il momento della nanna.





“Vediamo quanto tempo  
ci metti a lavarti  
i denti”  
dice la mamma.

Al supermercato, fai scegliere a tuo figlio il suo spazzolino:  
lavarsi i denti, per lui, sarà più divertente.



“Ma io ancora **non ho sonno**” risponde Ned.

“Nemmeno un **pochino!**”

*Scrub!*  
*Scrub!*

Aumenta il tempo a disposizione per lavare i denti a mano a mano che crescono.  
Usa una clessidra: per lui sarà interessante anche capire come funziona.

