

ELLEN FEIN
SHERRIE SCHNEIDER

PICCOLO MANUALE DI
**STRATEGIA
AMOROSA**



PER TROVARE (E TENERSI)
L'UOMO GIUSTO

BUR
Rizzoli

ELLEN FEIN
SHERRIE SCHNEIDER

PICCOLO MANUALE DI
STRATEGIA AMOROSA

PER TROVARE (E TENERSI)
L'UOMO GIUSTO

BUR
Rizzoli

Proprietà letteraria riservata

© 1995 by Ellen Fein and Sherrie Schneider

All Right Reserved

© 1997 RCS Libri S.p.A., Milano

© 2017 Rizzoli Libri S.p.A. / BUR Rizzoli

ISBN 978-88-17-09520-4

Titolo originale dell'opera:

The Rules

Traduzione di Maria Barbara Piccioli

Prima edizione BUR maggio 2017

Questo libro è stato pubblicato nel 1997
da Rizzoli, Milano, con il titolo *Le Regole*.

Seguici su:

www.bur.eu

Twitter: @BUR_Rizzoli

Facebook: /RizzoliLibri

Ai nostri meravigliosi mariti e splendidi figli

Un grazie speciale a Connie Clausen

1

La storia delle Regole

Benché nessuno sembri ricordare con esattezza quando abbiano avuto inizio le Regole, noi pensiamo che sia stato intorno al 1917, quando la nonna di Melanie costringeva gli uomini ad aspettare innervositi nel salottino dei suoi genitori, in un piccolo centro del Michigan. Allora, questo atteggiamento era definito «giocare duro per arrivare al sodo». Ma comunque lo si chiami, è un fatto che la signora in questione ebbe più proposte di matrimonio che scarpe. La nonna trasmise il suo bagaglio di conoscenze alla madre di Melanie, che a sua volta lo passò alla figlia. Per quasi un secolo, costituirono un autentico tesoro di famiglia, ma quando si sposò, nel 1981, Melanie mise generosamente queste antiquate Regole a disposizione delle sue amiche e colleghe single, fra cui anche noi.

All'inizio, Melanie si limitò a parlarne in sussurri. Dopotutto, le donne moderne non amano farsi sorprendere a parlare troppo apertamente del loro de-

siderio di sposarsi. Eravamo cresciute sognando di diventare il presidente di una società, non la moglie del presidente. Di conseguenza, ci accontentammo di passare discretamente parola, a volte alquanto imbarazzate perché, dopo tutto, le Regole avevano davvero un sapore anni Cinquanta. E tuttavia, non si poteva ignorare la realtà: per quanto amassimo il potere in ambito professionale, alla maggior parte di noi non bastava. Come le nostre nonne e madri prima di noi, volevamo anche un marito che fosse il nostro miglior amico. Nel profondo, se bisogna dire tutta la verità, avevamo una gran voglia di sposarci: il romanticismo, il vestito, i fiori, i regali, la luna di miele – il pacchetto completo, insomma.

Non volevamo rinunciare all'emancipazione che avevamo raggiunto, ma neppure ci andava di tornare ogni sera in una casa vuota. Chi diceva che non potevamo avere tutto?

Se pensate che *Le Regole* sia un libro pazzesco, non preoccupatevi; lo pensiamo anche noi. Ma dopo infinite sofferenze amorose, siamo arrivate alla conclusione che non sono né immorali né fuori del mondo; solo un semplice elaborato di comportamenti e reazioni che, se adottato, riesce infallibilmente a rendere gran parte delle donne irresistibili per un uomo desiderabile. Perché non ammetterlo? Alle donne degli anni Novanta non sono stati impartiti gli insegnamenti fondamentali – le Regole

per trovare marito, o almeno per acquistare popolarità fra gli uomini.

Molto presto, ci facemmo più audaci e cominciammo a parlarne con maggiore libertà. Queste Regole funzionavano! Per quanto superantiquate e per nulla flessibili, erano straordinariamente efficaci!

In un primo tempo ci sentivamo un po' a disagio di fronte a certi suggerimenti che sembravano voler fare tabula rasa di tutto quello che ci era stato insegnato sui rapporti uomo-donna; ma – inutile girarci intorno – i successi erano innegabili. Per cui, ci buttammo dietro le spalle parecchie idee preconette, applicammo fedelmente le Regole e restammo a guardare quante di noi arrivavano al matrimonio (oltre a restare donne in carriera o qualunque altra cosa fossero già).

Ecco che cosa eravamo, un movimento clandestino che tramandava una magia facendo ciò che le donne hanno fatto l'una per l'altra fin dagli inizi del mondo: tessere la trama del successo. Questa volta, però, la posta in gioco era più alta e la vittoria più dolce di qualunque accordo societario. Perché è di matrimonio che stiamo parlando – il matrimonio autentico, durevole nel tempo, non di semplici accoppiamenti senza amore – ed è esattamente questo che si ottiene applicando le Regole, le semplici Regole. Le Regole «per trovare-un-eccezionale-marito».

Da anni, ne rendiamo partecipi le donne che conosciamo – amiche, parenti e colleghe. Da anni, le donne ci chiamano per verificare determinati punti: «Avete detto che tocca a noi o a loro concludere un appuntamento? L'ho dimenticato».

Poi una sera, mentre eravamo a cena con alcune amiche single in un ristorante cinese di Manhattan, sentimmo Cindy accennare ad alcune di queste – ehm – Regole di cui aveva sentito parlare da un'amica californiana. Ma certo! Impossibile sbagliarsi. Erano le stesse Regole che una di noi aveva seguito a New York per accaparrarsi un marito fantastico. Le Regole si erano diffuse in tutto il paese, rimbalzando da donna a donna, dalla città ai sobborghi, fino a planare di nuovo a Manhattan, sui nostri involtini primavera!

Ma – e qui stava la trappola – Cindy le aveva interpretate nel modo sbagliato!

«La Regola dice che sta all'uomo concludere per primo un appuntamento, così da convincersi di avere il controllo della situazione», disse.

«No, no, no, SBAGLIATO. Secondo la Regola, tocca a te mettere fine alla serata, in modo da indurlo a desiderare di vederti ancora», ci affrettammo a spiegare.

Fu allora che decidemmo di mettere le Regole per iscritto, così da evitare altri equivoci.

2

Che cosa sono le Regole?

Quante volte vi è capitato di sentire qualcuno dire: «È carina, è simpatica, è intelligente – perché non è sposata?». Forse stiamo parlando proprio di voi? Vi siete mai chieste perché certe donne, non particolarmente attraenti e neppure in gamba, riescono ad attirare gli uomini senza impegnarsi quasi per niente?

Parliamoci chiaro: la maggior parte delle donne che conosciamo ha meno difficoltà a trasferirsi in un altro stato, cambiare lavoro o partecipare a una maratona che a trovare il marito giusto! Se vi sembra di rientrare in questa categoria, allora avete bisogno delle Regole!

Che cosa sono le Regole? Soltanto un modo semplicissimo di comportarsi con gli uomini, e in grado di aiutare qualsiasi donna a conquistare il cuore del suo principe azzurro. Suona troppo bello per essere vero? Anche noi all'inizio eravamo scettiche. Ma continuate a leggere!

Scopo delle Regole è far sì che Mister Giusto spasimi dalla voglia di farvi sua, semplicemente portandolo a credere che siete irraggiungibile. Detto in soldoni, giocare duro per arrivare al sodo! Seguite le Regole e non solo lui vi sposerà, ma resterà per sempre pazzo di voi! Quella che vi promettiamo è «la felicità anche dopo». Uno di quei matrimoni che si dicono voluti dal cielo. Se seguirete le Regole, state certe che vostro marito vi tratterà come una regina – anche quando sarà arrabbiato con voi. Perché? Ma perché ha dedicato un'infinità di tempo e di energie a conquistarvi. Per lui siete diventate così preziose che mai, mai potrà darvi per scontate. Al contrario, penserà a voi costantemente. Sarà il vostro miglior amico, la vostra Rocca di Gibilterra nei momenti di crisi. Resterà ferito, se non lo renderete partecipe di un vostro problema. Sarà sempre lì per voi: al momento di intraprendere un nuovo lavoro, nell'imminenza di un intervento chirurgico. Amerà perfino farsi coinvolgere nelle questioni prettamente domestiche, come la scelta di un nuovo copriletto.

Applicando le Regole, non dovrete preoccuparvi di eventuali sue scappatelle, neppure con la vostra affascinante vicina o la sua pettoruta segretaria. Questo perché, grazie alle Regole, lui avrà imparato a considerarvi la donna più sexy del mon-