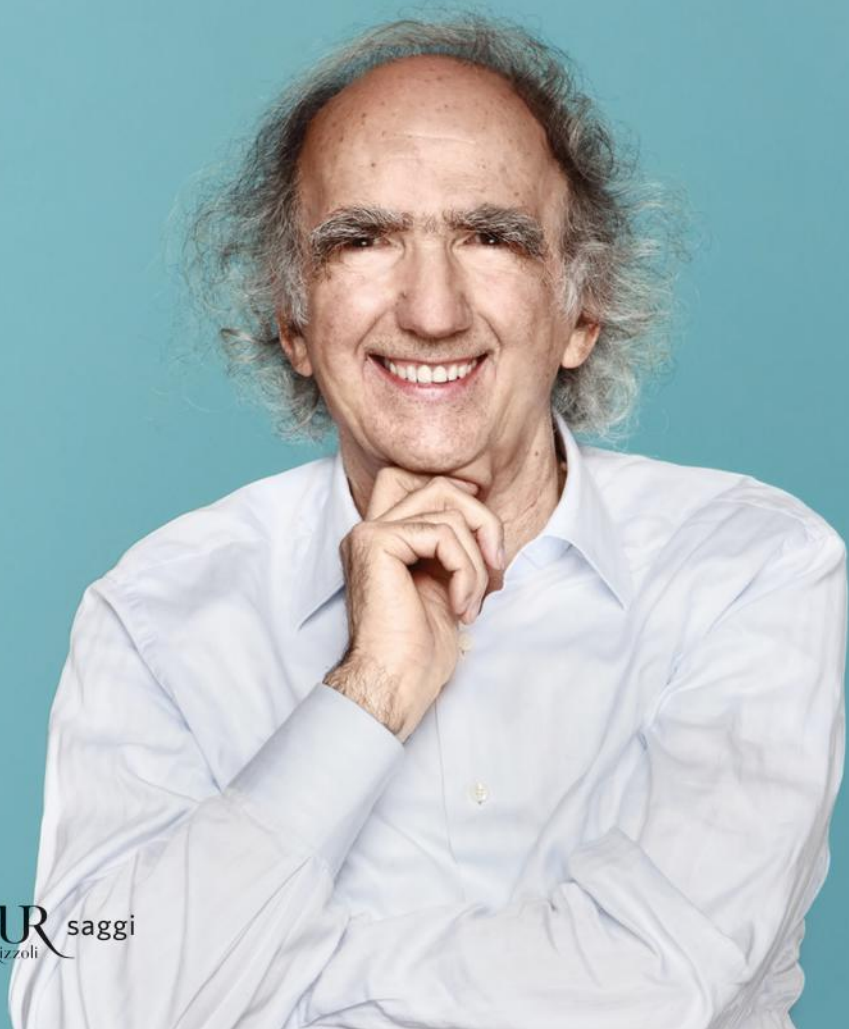


**VITTORINO
ANDREOLI**

**LA GIOIA
DI VIVERE**

A PICCOLI PASSI VERSO LA SAGGEZZA



Vittorino Andreoli

La gioia di vivere

A piccoli passi verso la saggezza

BUR
Rizzoli

Proprietà letteraria riservata

© 2016 Rizzoli Libri S.p.A. / Rizzoli

© 2017 Rizzoli Libri S.p.A. / BUR Rizzoli

ISBN 978-88-17-09271-5

Prima edizione Rizzoli 2016

Prima edizione Best BUR gennaio 2017

Seguici su:

Twitter: @BUR_Rizzoli www.bur.eu Facebook: /RizzoliLibri

*A Laura e alla sua gioia di vivere
persino con un tragico come me*

La gioia di vivere

PRIMA PARTE

Le due grandi Weltanschauungen

Introduzione

Di fronte a un medesimo episodio, sia esso positivo o negativo, si osservano reazioni molto diverse. E ciascuno di noi si interroga sul perché una persona si dia una risposta di malessere, mentre un'altra viva quella stessa esperienza in maniera opposta, ricavandone una sensazione di benessere.

Se da un episodio singolo si passa a una visione più ampia, ci si accorge che alcuni appartengono a una tipologia che dà sempre risposte «nere», mentre altri danno risposte di colore contrario. Esiste poi una terza categoria di persone per le quali tutto scorre davanti a loro o dentro di loro in modo neutro, incolore.

Da un lato pertanto vi è la reazione al singolo accadimento che risente delle condizioni di quel momento, dall'altro si profila un vero e proprio stile che caratterizza, e dunque diversifica, un individuo per il modo in cui egli vive l'intera esistenza, come si trattasse di una modalità specifica, indipendente, almeno in parte, dalle circostanze.

Spingendo questa osservazione all'estremo, potremmo dire che alcuni esprimono la gioia di vivere, altri la fatica. E ciò accade costantemente, sistematicamente, tanto che sorge spontanea la domanda: in sostanza che cosa distingue queste due modalità di vivere nel mondo?

Tale interrogativo non è frutto di una semplice curiosità,