

AMALIA ANDRADE

COME SOPRAVVIVERE
AL MAL D'AMORE

[GUIDA DI AUTOMEDICAZIONE
PER CUORI INFRANTI]



FABBRI
EDITORI

A MIA MADRE,
CHE MI HA INSEGNATO CHE L'AMORE È UN
SUPERPOTERE.



A MAMMA.
A CAMILA.

Non importa l'ora o il giorno
si chiudono gli occhi
si danno tre colpi a terra
con il piede,
si aprono gli occhi
e tutto è esattamente uguale a prima.

— BLANCA VARELA

C'è una parola per quando sei giovane
e fingi di aver vissuto e amato
mille vite? C'è una parola tedesca
per dire questo? Potrebbe esserci.
Diciamo ~~che~~ che è Schaufenfrieglasplit.

— AMY POEHLER

PRIMA DI COMINCIARE A LEGGERE

Questo libro è dedicato a 🐾^{ops!} chi:

- ❑ Ha il cuore infranto perché l'amore della sua vita se ne è andato.
- ❑ Ha il cuore infranto perché ha lasciato l'amore della sua vita e adesso se ne pente.
- ❑ È nata con il cuore infranto.
- ❑ Sta elaborando il lutto per la morte del suo cane, gatto o boa constrictor.
- ❑ Ha litigato definitivamente con il suo/la sua migliore amico/a.
- ❑ Si è infranto il cuore da sé.

- ☐ Ha perso qualcuno che ama con tutta l'anima.
- ☐ Ha litigato definitivamente con il suo fidanzato / la sua fidanzata immaginario/a.

☐ ALTRO: _____

(Scrivi qui il tuo caso, garantisco l'assoluto anonimato.)*

* NON VALE PER CHARLIZE THERON,
BRADLEY COOPER O RYAN GOSLING.



ALTRI TITOLI POSSIBILI

1. QUELLO CHE LA GENTE PROMETTE
QUANDO AMA - Istruzioni per affrontare
promesse non mantenute, cuori infranti
e altre complicazioni del mal d'amore.
2. ENCICLOPEDIA COMPATTA DI
DISAMORE, INDIFFERENZA, NOSTALGIA
E SENTIMENTI AFFINI.
3. _____
(Scrivi qui se hai un'idea migliore.)

INDIZI

PER CAPIRE QUANDO HAI FATTO
PROGRESSI NELL'ELABORAZIONE
DEL LUTTO: *

- Non piangi in pubblico da più di una settimana.
- Hai smesso di scrivere tweet passivo-aggressivi.
- Da più di tre giorni non chiedi al tuo/ alla tua amico/a che ha tra i contatti Instagram l'oggetto del tuo amore di mostrarti le sue foto.
- Ti sei lavato/a, sei andato/a a lavorare e hai mangiato sano nelle ultime 24 ore.

✦ NON BARARE

PENSO CHE LA COSA
PEGGIORE NON SIA STATA
PERDERE LUI MA PERDERE
ME STESSA.

TAYLOR SWIFT

Cantante ed esperta di
conflitti sentimentali.
Possibile aliena.

CAPITOLO

A thick, horizontal yellow brushstroke underline that spans the width of the page, positioned directly beneath the word 'CAPITOLO'.

PIA

UNO



NTO

Secrezione spontanea di lacrime
provocata da dolore, tristezza,
allegria o bisogno. Generalmente
accompagnata da lamenti o singhiozzi.