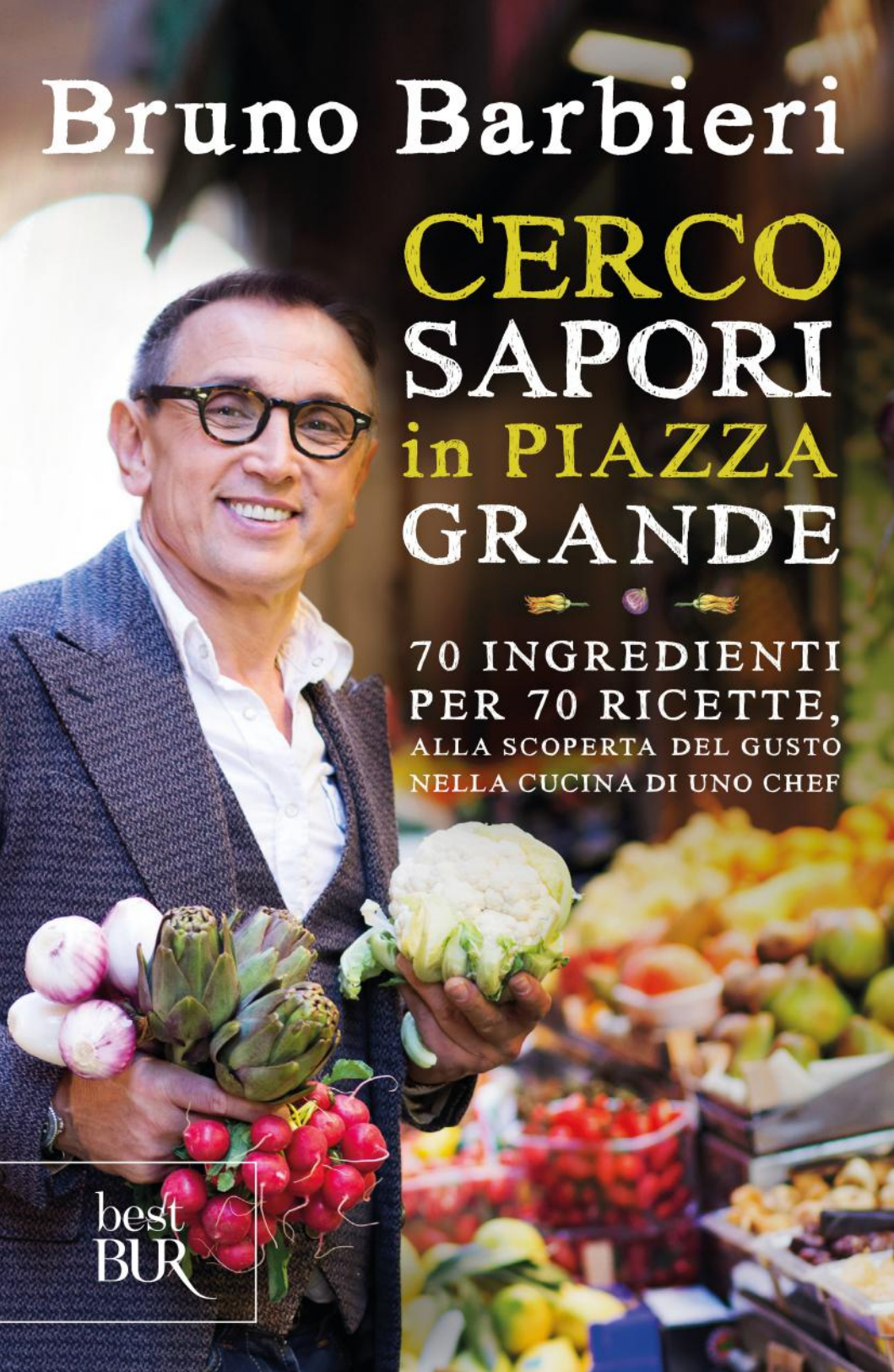


A man with glasses and a grey blazer over a white shirt is smiling and holding a variety of fresh vegetables, including artichokes, radishes, and cauliflower. He is standing in front of a market stall filled with more produce like tomatoes and lemons.

Bruno Barbieri

CERCO SAPORI in PIAZZA GRANDE



70 INGREDIENTI
PER 70 RICETTE,
ALLA SCOPERTA DEL GUSTO
NELLA CUCINA DI UNO CHEF

best
BUR



Bruno Barbieri



CERCO SAPORI in PIAZZA GRANDE

70 INGREDIENTI
PER 70 RICETTE,
ALLA SCOPERTA DEL GUSTO
NELLA CUCINA DI UNO CHEF



Illustrazioni di Marina Cremonini

BUR
Rizzoli

Proprietà letteraria riservata

© 2015 Rizzoli / RCS Libri S.p.A., Milano

© 2016 BUR Rizzoli / RCS Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-08817-6

Prima edizione Rizzoli 2015

Prima edizione BUR maggio 2016

Progetto grafico: PEPE *ny mi*

Art director: Stefano Rossetti

Graphic designer: Rebecca Frascoli

Impaginazione: Alessandra Noli

Redazione e coordinamento testi: Chiara Ratti

Illustrazioni: © Marina Cremonini

Fotografie: © Alex Alberton e Silvia Pellegrinato

Truccatrice e parrucchiera: Simona Toni per La Truccheria Make Up For Ever

L'Editore ringrazia tutti i commercianti che hanno gentilmente concesso il loro tempo e i loro volti per questo libro.

Seguici su:

Twitter: @BUR_Rizzoli

www.bur.eu

Facebook: /RizzoliLibri

CERCO
SAPORI
in PIAZZA
GRANDE

A Ilaria, Giulia e Simone



Sommario

Introduzione	10
--------------------	----

VERDURE 15

• Carciofo	18
<i>Soffiato di carciofi e provola con salsa di olio, mentuccia e pecorino</i>	20
• Cavolfiore	22
<i>Fiocchi di cavolfiore con capesante, riso soffiato e salsa al mapo</i>	24
• Cicoria catalogna	26
<i>Umido di cicoria catalogna con doratine di pollo e mozzarella</i>	27
• Crescione di fonte	30
<i>Zuppa di crescione di fonte con midollo e sogliole</i>	31
• Fiore di zucca	32
<i>Stracciata di fiori di zucca con uova affogate, gruviera e colatura di alici</i>	35
• Indivia scarola	36
<i>Composta di scarola, aglio e olive con maltagliati e bottarga di muggine</i>	37
• Ovulo	38
<i>Minestra di ovuli con fricandò di parmigiano, sedano e fegato d'oca</i>	39
• Porcino	40
<i>Cocotte di porcini con stracciatella al latte in gratin, tartufo e coppa cotta</i>	42
• Patate	44
<i>Emulsione di patate al pepe e origano con battuto di polpo, salsa verde e alghe</i>	45
• Porro	46
<i>Zuppa di porri con crema acida e noci di salmone abbrustolite</i>	47

PESCE 49

• Astice	52
<i>Ravioli di astice con insalata di rucola, datterini e parmigiano</i>	54
• Calamaro	56
<i>Verdure in minestrone con calamari cacciaroli in soffritto</i>	58
• Cernia	60

Cerco sapori in piazza Grande

<i>Timballo di cernia con finocchi e spinaci</i>	62
• Cozze	64
<i>Pasta, patate e cozze con pesto di prezzemolo</i>	65
• Gambero	66
<i>Spiedo di gamberi rossi con giardiniera d'autunno e pane bruschettato all'origano</i>	69
• Pesce spada	70
<i>Patrizia la parmigiana la fa così</i>	71
• Pesce spatola	72
<i>Fagottini con pesce spatola, broccoli e mozzarella</i>	74
• Rana pescatrice	78
<i>Rana pescatrice con guanciale croccante in salsa di broccoli e bernese al dragoncello</i>	80
• Rombo	82
<i>Minestra di cime di rapa e acciughe con rombo, cozze, pane al pomodoro e origano</i>	84
• Scorfano	88
<i>Cartoccio di scorfano in umido di pesci ai profumi del Sud</i>	89

ERBE AROMATICHE 91

• Acetosella	94
<i>Acetosella con gamberi in un cocktail con maionese all'aglio da taglio e cornflakes</i>	95
• Borragine	96
<i>Borragine nei tortelloni con il burro nocciola e la noce moscata</i>	97
• Maggiorana	98
<i>Maggiorana, trippa e scampi in un guazzetto</i>	100
• Menta	102
<i>Gelatine di menta, rosolio e frutti rossi</i>	103
• Mirto	104
<i>Mirto con le starne in un rôsti di cardi</i>	107
• Monarda	108
<i>Involtilini di monarda con melanzane grigliate e pecorino</i>	109
• Pimpinella	110
<i>Pimpinella in una rosa di salmone marinato con i pomodori alla brace</i>	112
• Portulaca	114
<i>Minestra di portulaca con quadrucci, patate e tartufi di mare</i>	115
• Tarassaco	116

<i>Cocotte di tarassaco e polenta con lardo e stracchino</i>	117
• Violetta.....	118
<i>Muffin tiepidi con uvetta passita in un frappé ai fiori di violetta</i>	119
CARNE.....	121
• Agnello.....	124
<i>Medaglioni di agnello alla mentuccia con stracciatella alla romana e zucchine stufate</i>	126
• Anatra.....	128
<i>Ratatouille di anatra in un intingolo di lattuga e gamberi</i>	129
• Cavallo.....	130
<i>Polpette di cavallo in un passato di ricotta alle erbe e fiori di erba cipollina</i>	133
• Coniglio.....	134
<i>Pasticcio di coniglio in terrina con misticanza e olive taggiasche</i>	135
• Faraona	136
<i>Faraona in porchetta con le patate schiacciate al basilico e salsa all'uovo</i>	138
• Maiale.....	140
<i>Fonduta di robiola di Roccaverano con capocollo di maiale ai carciofi</i>	141
• Manzo.....	144
<i>Noci di manzo con frullato di pane e guanciale croccante</i>	146
• Oca	148
<i>L'oca in un crème caramel con le mele</i>	149
• Piccione.....	150
<i>Piccione al rosmarino e cacao con tomino grigliato</i>	152
• Vitello.....	156
<i>Spezzatino di vitello per Joe Bastianich con le patate al profumo di alici</i>	157
SPEZIE	159
• Anice stellato	162
<i>Macedonia di ananas, arance e finocchio alle spezie con gamberi al vapore</i>	164
• Bacche di ginepro	166
<i>Insalata di bollito di pollo al sapore di ginepro e melanzane ripassate all'origano</i>	167
• Cannella	168
<i>Crema ghiacciata di cannella e peperoncino con frangipane alle spezie</i>	170
• Chiodi di garofano.....	172
<i>Pan speziato con fegato grasso</i>	173

Cerco sapori in piazza Grande

• Curcuma.....	174
<i>Stracci alle cime di rapa con vongole e cozze al profumo di curcuma.....</i>	177
• Fave tonka.....	178
<i>Pomodori in gratin con pane al gomasio e scampi marinati agli odori.....</i>	179
• Paprika.....	180
<i>Medaglione di maiale alla paprika con agrumi, miele e peperoni marinati.....</i>	181
• Pepe di Sichuan.....	182
<i>Ravioli di nepetella, cacio e pepe di Sichuan.....</i>	183
• Vaniglia.....	184
<i>Il profumo della vaniglia con il soaso e la marmellata di cipolle.....</i>	186
• Zafferano.....	188
<i>Riso allo zafferano al salto con intingolo di salsiccia al basilico e profumo di macis.....</i>	189

CEREALI & LEGUMI 191

• Ceci.....	194
<i>Purea di ceci di Spello con spuma di baccalà e olio al pomodoro.....</i>	195
• Fagioli.....	198
<i>Pasta e fagioli tra Emilia e Campania.....</i>	199
• Farro.....	200
<i>Insalata di farro con carciofi, mentuccia e tagliatelle di seppia.....</i>	201
• Fave.....	202
<i>Gramigna cacio e pepe con soffritto di mare e salsa di fave.....</i>	203
• Grano saraceno.....	206
<i>Strichetti di grano saraceno con rucola, datterini e parmigiano.....</i>	208
• Lenticchie.....	210
<i>Lenticchie di Castelluccio con raviolini di cotechino e fonduta di toma all'arancia.....</i>	212
• Miglio.....	216
<i>Tortino di miglio allo zafferano con moscardini, capperi e pomodoro.....</i>	217
• Orzo.....	218
<i>Orzotto con stracchino, tarassaco all'aglio e calamaretti spillo.....</i>	219
• Piselli.....	220
<i>Passatina di piselli con granciporro al limone e piccole verdure.....</i>	221
• Riso.....	222
<i>Riso Carnaroli con cavolfiore, porri, capesante arrostiti e acciughe.....</i>	225

FRUTTA..... 227

• Arancia.....	230
<i>Cocotte all'arancia e cioccolato amaro</i>	232
• Ciliegia.....	234
<i>Ciliegie con le triglie e la frutta all'aceto di lamponi.....</i>	235
• Fico.....	236
<i>Affogato di fichi e noci con zabaione al sapore di Malaga.....</i>	238
• Fragola.....	240
<i>Budino di fragole e yogurt con albicocche marinate alla menta e aceto balsamico</i>	242
• Limone	244
<i>Croccantini al limone.....</i>	247
• Mela.....	248
<i>Frittelle di mele Modì e limone in salsa di uvetta e profumo di viole.....</i>	249
• Melone	250
<i>Frullato di melone al Porto e salvia con hamburger freddo di culatello.....</i>	252
• Pera.....	254
<i>Cannolo alle mandorle con ricotta in un frullato di pere Williams e cannella</i>	255
• Prugna.....	256
<i>Zuppa di prugne al vin brûlé con ravioli di susine e latte al profumo di melissa</i>	257
• Uva fragola.....	258
<i>Sfogliatelle con uva fragola e spuma di formaggi.....</i>	259
 <i>Ringraziamenti.....</i>	261
<i>Indice degli ingredienti.....</i>	262
<i>Indice delle ricette.....</i>	266