

FULVIO MASSINI

Andiamo a

CORRERE

Prefazione di Linus

Le regole
del più grande
coach italiano
per podisti
e maratonefi



Fulvio Massini

Andiamo a correre

Proprietà letteraria riservata
© 2012 RCS Libri S.p.A., Milano
© 2016 BUR Rizzoli/RCS Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-08716-2

Prima edizione Rizzoli 2012
Prima edizione BUR marzo 2016

Illustrazioni di Giovanni Giorgi Pierfranceschi
(ggpierfranceschi@gmail.com)

Nota dell'Editore: le informazioni contenute nel presente volume sono da considerarsi generiche e non costituiscono parere medico, né intendono sostituirsi a un parere professionale.

Seguici su:

Twitter: @BUR_Rizzoli www.bur.eu Facebook: /RizzoliLibri

Andiamo a correre

Finito di stampare nel marzo 2016 presso
Grafica Veneta - via Malcanton, 2 - Trebaseleghe (PD)
Printed in Italy

The logo for RCS Libri. It features the letters 'RCS' in a bold, serif font. A stylized leaf or feather-like graphic element is positioned above the 'S'. Below the 'RCS' text, the word 'Libri' is written in a smaller, sans-serif font, underlined.

RCS
Libri

ISBN 978-88-17-08716-2