



Caterina Balivo

IL LOOK

giorno per giorno

Detto
Fatto

best
BUR

Rai Com

Caterina Balivo

Detto
Fatto

IL LOOK
giorno per giorno

SOMMARIO

.....

INTRODUZIONE	7	In viaggio	54
		• Nail art melange	54
MATTINA	8	• Jeans	56
In palestra	10	• BB cream naturale	59
• 3 code per tutti i gusti	10	In montagna	60
• Crema profumata per il corpo	13	• Trucco copri lentiggini, efelidi e macchie della pelle	60
• Trucco per pelle con acne	14	• 3 look da neve	62
In ufficio	17	• Burrocacao e crema per mani	63
• Giacche, tailleur e tubini	17	Happy hour	65
• Chignon quadrato	20	• 3 look da aperitivo	65
• Occhiali da vista	22	• Trucco sui toni del verde	66
In università	23	• Acconciatura con trecce	68
• Manicure classica	23	Matrimonio	72
• Trucco per chi porta gli occhiali	24	• Acconciatura con nodi	72
• Parigine e collant decorate	26	• Abito da cerimonia	74
Battesimo o Prima Comunione	28	• Scarpe	77
• Nail art con pizzo	28	SERA	80
• Cerchietti frou frou	30	Al cinema	82
• Acconciatura per cerimonia	34	• Ballerine oro e argento	82
Brunch	36	• Nail art da prima pagina	84
• Foulard	36	• Trucco in rosa	86
• 3 look per brunch	38	In pizzeria	88
• Trucco dai colori autunnali	40	• Gioielli di feltrini	88
Al mare	42	• French manicure	90
• 3 look differenti con una t-shirt	42	• Gonne	93
• Olio per smagliature	43	Party e feste	94
POMERIGGIO	44	• 3 look da party	94
Shopping	46	• Acconciatura romantica	96
• Borse	46	Concerto rock	98
• Nail art <i>pied de poule</i>	48	• Acconciatura glam-rock	98
• Abitini da giorno	51		

- Trucco smokey scintillante 100
- Nail art zembrata 102

Appuntamento galante 104

- 3 look da appuntamento 104
- Trattamento di bellezza per viso 105
- Trucco smokey colorato 108

A teatro e al casinò 112

- Profumo solido da borsetta 112
- Abito da red carpet 114
- Acconciatura elegante 116

NOTTE 118

In discoteca 120

- Trucco glitterato 120

- 3 look da discoteca 123

- Nail art water marble 124

Capodanno 128

- Colletti luccicanti 128

- Orecchini 131

- Acconciatura eccentrica 134

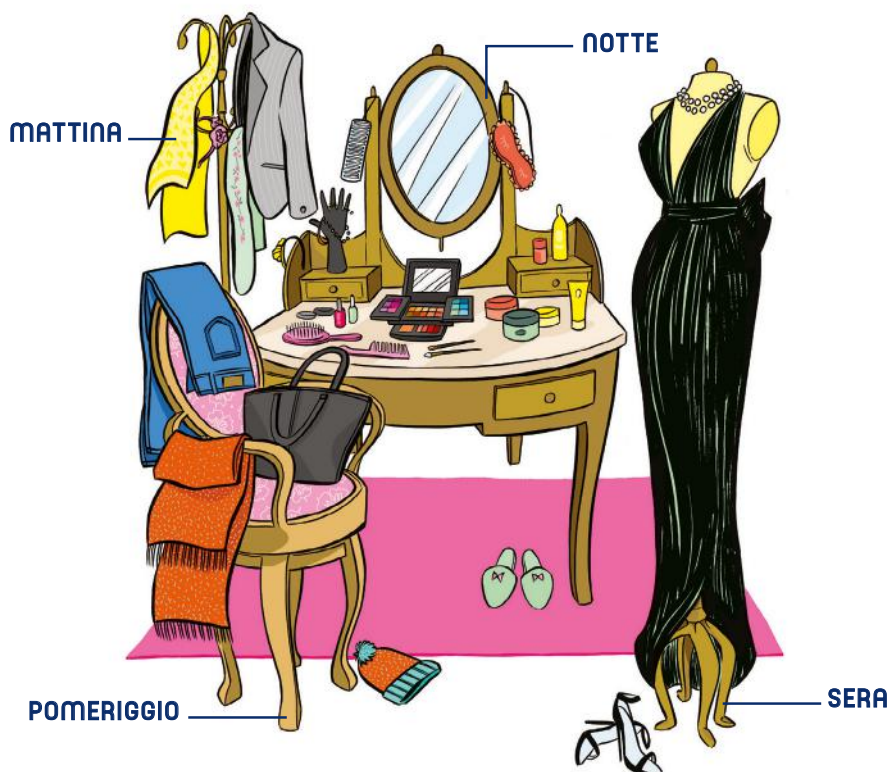
Prima di dormire 136

- Trattamento per occhi e contorno occhi 136

- Impacchi per capelli 138

- Ginnastica facciale contro le rughe naso-labiali 140

RINGRAZIAMENTI 143



INTRODUZIONE

.....

Scoprite insieme a me come essere perfette in tutte le occasioni!

In questo volume di *Detto Fatto* imparerete a indossare gli abiti più adatti al vostro fisico e a ogni tipo di situazione, ad abbinare gli accessori giusti e di tendenza, a prendervi cura del vostro corpo in modo naturale, a creare dei capolavori sulle vostre unghie e a realizzare un “trucco e parrucco” sempre diverso e originale.

Ho infatti selezionato alcune delle occasioni più comuni nella vita di tutte le donne, senza rinunciare però ad affrontare anche quelle davvero speciali in cui proprio per questo è indispensabile essere impeccabili. Sono riunite in 4 sezioni che corrispondono a 4 momenti della giornata – mattina, pomeriggio, sera e notte – e per ciascuna di esse vi proporrò diversi tutorial di moda, beauty, nail art, hair styling o make up seguendo i quali potrete essere sempre chic e bellissime.

Lungo questo percorso nell’arco del giorno, vi darò i miei personalissimi consigli di stile e vi verranno in aiuto i tutor della trasmissione, offrendovi spunti, suggerimenti e trucchi per ottenere risultati perfetti, con pochi sforzi e piccoli budget. Con un occhio di riguardo anche al look di mariti e fidanzati.

Cosa state ancora aspettando? Sfogliate il libro e mettetevi subito alla ricerca del tutorial che fa per voi!

Caterina

È proprio vero: il mattino ha l'oro in bocca! Per questo spesso è la parte più frenetica e stressante della giornata, quella durante la quale nell'arco di poche ore dobbiamo preparare la colazione per la famiglia, accompagnare i figli a scuola, sbrigare qualche commissione urgente, correre al lavoro o a lezione e, magari, ritagliarci qualche ora per la palestra o le amiche. E oltre tutto occorre trovare il tempo per farsi belle! Ricordate infatti che non bisogna mai rinunciare a un po' di trucco, anche acqua e sapone, e a un look carino e curato, seppur comodo. Nemmeno quando siete super impegnate o uscite per fare la spesa, mi raccomando!

MATTINA

IN PALESTRA

.....

Chi ha detto che mentre si fa jogging o si suda e si fatica tra attrezzi e tapis roulant si debba essere sciatte e trascurate? Io vi consiglio innanzitutto una bella coda comoda ma con un tocco chic... anzi, addirittura 3 acconciature diverse! E poi una fantastica crema per il corpo, perfetta da usare dopo la doccia, per rinfrescarsi ed essere subito pronte ad affrontare la giornata e un trucco molto semplice e leggero che però copra almeno le imperfezioni della pelle.



3 CODE PER TUTTI I GUSTI

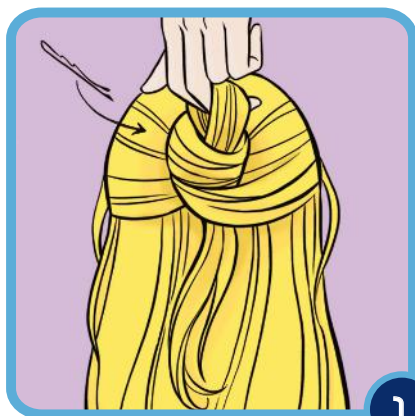
ELASTICI • SPAZZOLA • FORCINE

Coda annodata

- 1 Spazzolate all'indietro i capelli della parte alta della testa, riuniteli nella mano come per fare una coda, ruotate la ciocca intorno a 2 dita e portate il piccolo cappio così ottenuto in alto, quindi fissatelo con delle forcine.
- 2 Riunite il resto dei capelli in una coda a metà altezza e chiudetela con un elastico.

Coda intrecciata

- 3 Prendete 2 ciocche laterali, una dietro l'orecchio destro e l'altra dietro l'orecchio sinistro, e incrociatele sovrapponendole dietro la testa, al centro.
- 4 Tenendo le 2 ciocche ferme con le dita, ripetete l'operazione prendendo ogni volta più in basso coppie di ciocche laterali e incrociandole nello stesso punto. Procedete fino a esaurire i capelli, quindi fissateli con un elastico in una coda bassa.



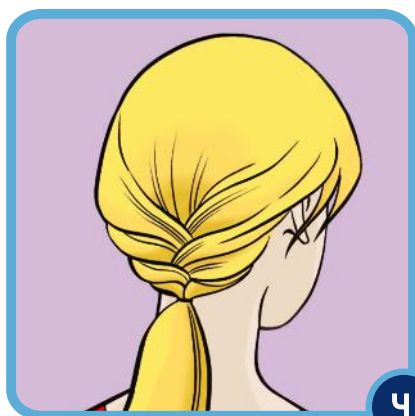
1



2



3



4



5



6