

BENEDETTA PARODI

molto
Bene

**PASTA, POLPETTE,
ZUPPE, TORTE, FRITTELLE
& DOLCETTI... OLTRE 200
NUOVE RICETTE
TUTTE ILLUSTRATE
PER STUZZICARE PALATO
E FANTASIA**

best
BUR

“Benedetta Parodi
è la regina della cucina.”
Corriere della Sera

Real Time
Canale 31



BENEDETTA
PARODI

molto
Bene

Proprietà letteraria riservata

© 2014 RCS Libri S.p.A.

© 2016 Discovery Communications, LLC, Real Time
and related logos are trademarks of Discovery Communications,
LLC used under license. All rights reserved.

“Molto Bene” format di titolarità di Discovery Italia S.r.l.
e Magnolia S.p.A.

Art Director: Francesca Leoneschi

Progetto grafico e impaginazione: Mauro de Toffol /
theWorldofDOT

Fotografie © Benedetta Parodi

Fotografia di p. 8 © Pigi Cipelli

Stylist: Emanuela Suma

Truccatrice: Francesca La Torre

Parrucchiera: Lorella Marchetti

ISBN 978-88-17-08563-2

Prima edizione Rizzoli 2014

Prima edizione BUR gennaio 2016

Per gli abiti si ringraziano: Pinko, Alberto Bressan

Seguici su:

Twitter: @BUR_Rizzoli

www.bur.eu

Facebook: /RizzoliLibri



Alla mia famiglia,
fonte di ogni ispirazione

Sommario

Introduzione	09
--------------	----

PASTASCIUTTA & SUGHI	11
----------------------	----

PRIMI AL FORNO	57
----------------	----

PASTA FRESCA & GNOCCHI	69
------------------------	----

RISOTTI & ZUPPE	87
-----------------	----

PANE, PIZZA & PANINI	101
----------------------	-----

SNACK & STUZZICHINI SALATI	125
----------------------------	-----

TORTE SALATE	151
--------------	-----

INSALATE & CONTORNI	163
---------------------	-----

ARROSTI & POLPETTONI	189
----------------------	-----

SPIEDINI, INVOLTINI & BOCCONCINI	205
----------------------------------	-----

POLPETTE & CROCCHETTE	227
----------------------------------	------------

PIATTI UNICI	241
---------------------	------------

FRITTI, FRITTATE & FRITTELLE	253
---	------------

TORTE & CROSTATE	279
-----------------------------	------------

MUFFIN, DOLGETTI & BISCOTTI	307
--	------------

DOLCI AL CUCCHIAIO	347
---------------------------	------------

Ringraziamenti	373
-----------------------	------------

Sommario dettagliato	374
-----------------------------	------------

Indice degli ingredienti	376
---------------------------------	------------

Indice delle portate	392
-----------------------------	------------

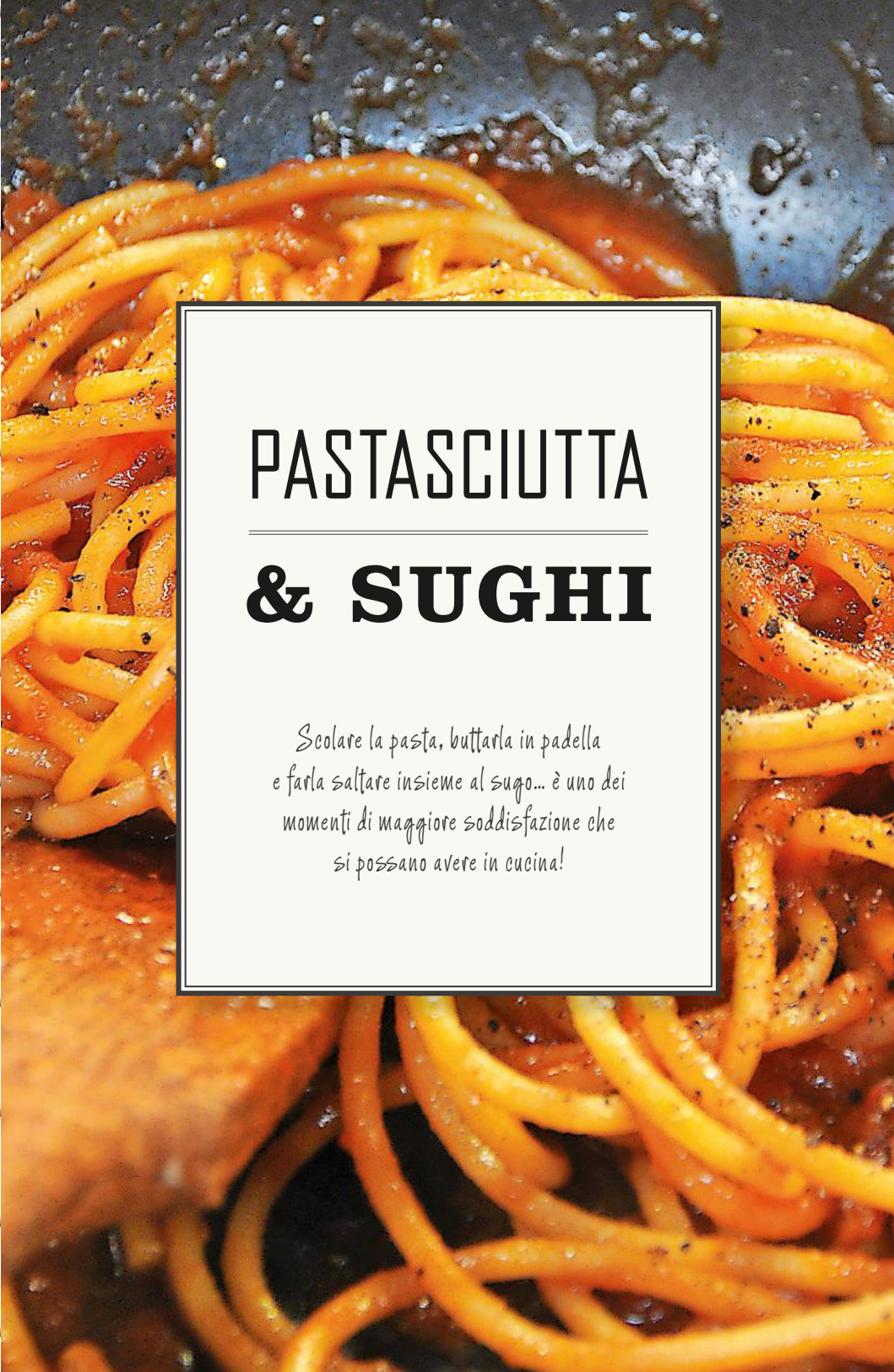


INTRODUZIONE

Ho cercato di organizzare questo libro nella maniera più semplice e golosa possibile! Avete voglia di un piatto di spaghetti da condire in padella con un sugo da perdere la testa? Semplice, andate nella sezione *Pastasciutta e sughi*! Preferite risotto, zuppa o gnocchi? C'è un capitolo anche per questi! E se non sapete che secondo preparare perché siete stufi della solita fettina di carne, potete sfogliare *Spiedini, bocconcini e involtini* e troverete sicuramente l'idea giusta. Anche i dolci sono divisi tra *Torte e crostate, Muffin, dolcetti e biscotti* e *Dolci al cucchiaino*, in maniera da facilitarvi la scelta e darvi l'ispirazione per cimentarvi in qualcosa di nuovo. Insomma, seguendo le ricette di questo libro i vostri piatti riusciranno sicuramente... Molto Bene!

Benedetta

[illegible]



PASTASCIUTTA & SUGHI

*Scolare la pasta, buttarla in padella
e farla saltare insieme al sugo... è uno dei
momenti di maggiore soddisfazione che
si possano avere in cucina!*