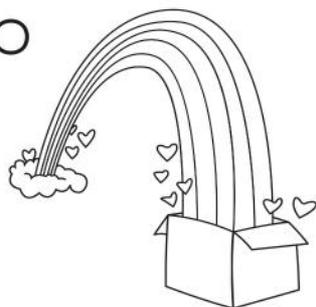
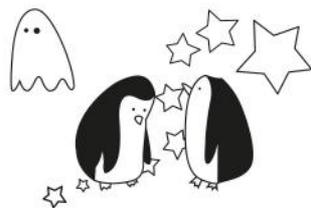


Carlotta Ferlito



VOLA COME ME

Il mio diario



Carlotta Ferlito

VOLA
COME

Il mio diario



Prima di cominciare, grazie ai miei 150.000 angeli



Ci sono giorni felici e giorni no. Giorni in cui potresti cantare dalla gioia e giorni in cui vuoi nascondere la testa sotto il cuscino. Giorni in cui ti senti la migliore e giorni in cui ti sembra che il mondo ce l'abbia con te.

È normale, a tutti capitano. Anche a me, e voi che mi siete sempre vicino sui social lo sapete. A volte ho l'impressione che mi capiate davvero perfettamente. Sapete quando mi arrabbio, sapete quando sono felice, quando scherzo e quando sono un po' giù. E ci siete sempre, con una parola dolce, con un consiglio, con una battuta che mi fa ridere, con una frase che mi commuove tanto da farmi venire il groppo in gola.

Se mi guardo indietro e vedo tutta la strada che ho percorso, mi viene da pensare che non ci sarei riuscita senza il vostro sostegno.



Per questo ho voluto fare questo diario. In queste pagine, ho raccolto tutte le mie emozioni insieme a piccoli consigli, canzoni, frasi e citazioni che accompagnano le mie giornate e che mi aiutano a superare i momenti negativi o mi danno la carica in quelli positivi.

Li ho raccolti qui perché spero che possano servire anche a voi. Non sono vecchia e saggia, e non voglio insegnare niente a nessuno. Voglio solo condividerli. Tanti di questi consigli, poi, vengono proprio da voi. In questi ultimi anni mi siete stati vicini e mi avete regalato tanto conforto, allegria, sostegno, gioia, affetto. Senza di voi, non so come farei. Ciao cuoricini.

Siete la cosa più bella che ho.

La parola di oggi è...



Energia

Vai a pag. 10



Paura

Vai a pag. 24



Amore

Vai a pag. 38



Fastidio

Vai a pag. 52

Felicità

Vai a pag. 66





Tristezza

Vai a pag. 80

Sorpresa

Vai a pag. 94



Amicizia

Vai a pag. 108



Rabbia

Vai a pag. 122



Pazzia

Vai a pag. 136





Energia

L'energia è l'essenza della vita.
Ogni giorno decidi come la userai.
Devi sapere ciò che vuoi
e restare focalizzato sul tuo obiettivo.

- OPRAH WINFREY -